

四川师范大学遂宁校区作息时间表

时 段	节 次	时 间
早 上	开 灯	6: 20
	早 餐	
	预备上课	7: 30——8: 00
上 午	上午第 1 节	8: 10——8: 55
	上午第 2 节	9: 00——9: 45
	大课间	
	上午第 3 节	10: 10——10: 55
	上午第 4 节	11: 00——11: 45
中 午	午餐及休息	
下 午	下午第 1 节	14: 10——14: 55
	下午第 2 节	15: 00——15: 45
	下午第 3 节	16: 10——16: 55
	下午第 4 节	17: 00——17: 45
	晚 餐	
晚 上	晚上第 1 节	19: 10——19: 55
	晚上第 2 节	20: 00——20: 45
	熄 灯	23: 00