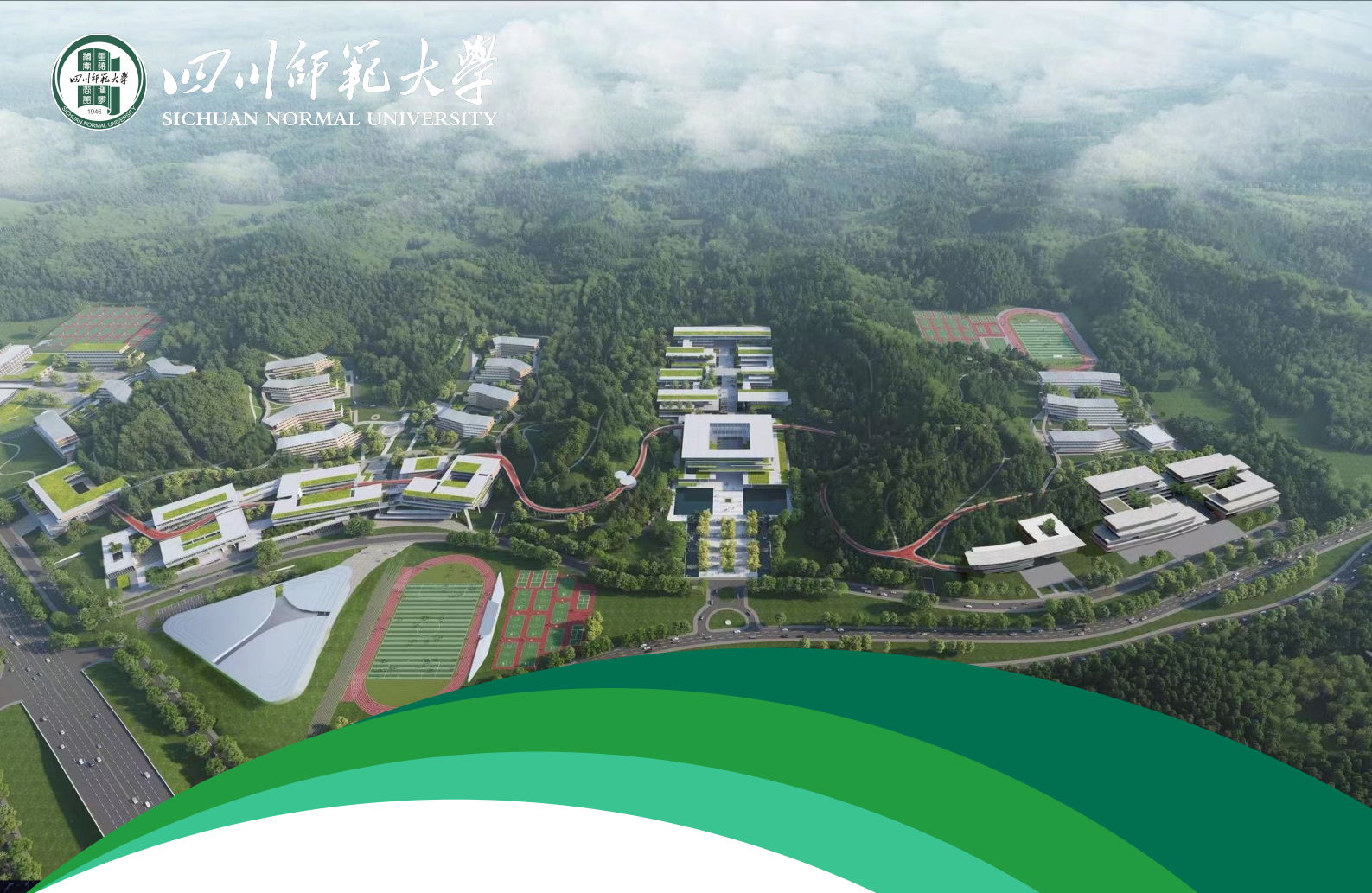




四川师范大学
SICHUAN NORMAL UNIVERSITY



2023-2024学年第二学期

学生工作简报

2024年5月

四川师范大学遂宁校区综合管理办公室



目录

思想引领

校领导深入联系班级座谈交流	1
遂宁校区青年师生热议习近平总书记五四青年节寄语	3
遂宁校区成功举办电影《平教之路》首映活动	5

招生宣传

遂宁校区本科招生工作组赴重庆 27 所中学开展 2024 年本科招生 宣传咨询	8
遂宁校区本科招生工作组赴资阳广安 10 所中学开展 2024 年本科 招生宣传咨询	9
遂宁校区本科招生工作组赴资阳内江宜宾泸州开展 2024 年本科 招生宣传活动	11
遂宁校区工作组赴重庆 18 个区县开展 2024 年本科招生宣传活动	13
遂宁校区本科招生工作组赴眉山乐山雅安等 18 所中学开展 2024 年本科招生宣传活动	15
遂宁校区本科招生工作组赴广元开展 2024 年本科招生宣传活 动	17



校园文化活动

同品《乡土中国》——校区“师生共读一本书”活动圆满举办	19
遂宁校区举办“五四薪火，笔耕心传”红色书画作品展	21
四川师范大学遂宁校区首届学风建设验收成果之“课前5分钟”主题演讲决赛圆满落幕	22
遂宁校区开展应急避险与疏散逃生演练	25
遂宁校区女子篮球代表队参加学校“巾帼杯”篮球赛决赛 ..	27
遂宁校区“一站式”学生社区校庆日举办“心有所向，奋进驰往”交流分享会	29
遂宁校区大学生就业创业导航站举办“朋辈携手 研本共进”交流分享会	32
遂宁校区学子参加2024年遂宁观音湖“创新杯”羽毛球邀请赛团体赛（高校组）	35
遂宁校区学子代表参加“高雅艺术进校园”奥匈海顿爱乐乐团37专场音乐会活动	37
创意与实力并存！——四川师范大学代表队斩获四川省健美操锦标赛第一名	39
四川师范大学在2024年四川省青少年健身气功锦标赛中荣获佳绩	40



学工队伍建设

四川师范大学遂宁校区召开学生实践教育集体备课会	42
遂宁校区教师分享“第五届高校劳动教育理论与教学会议”参 会感受	44
遂宁校区召开在遂宁市相关团学组织任职学生干部集体谈话 会	46
遂宁校区师范生书院召开学生干部座谈会	48
四川师范大学遂宁校区召开非师范生书院学生干部座谈会 ..	50

心理健康教育

遂宁校区举办“心浴阳光，青春绽光彩”心理健康季系列活动 之心理健康讲座	52
遂宁校区开展《寻梦环游记》露天电影放映活动	55



思想引领

校领导深入联系班级座谈交流

5月14日下午和晚上，四川师范大学副校长、遂宁校区党委书记何诣然分别在桃李楼206教室、行远楼417会议室与联系班级学生座谈交流。遂宁校区2023级化学专业、园艺专业学生，遂宁校区综管办教学科、学生科相关负责人，专业系主任、教师代表和书院辅导员代表参加座谈会。

在座谈会上，班级学生代表首先就班级本学期以来班团组织工作开展情况，班级学生的学科成绩，大学英语四级考试通过情况及六级备考情况，班级集体与个人活动及获奖情况等方面进行了汇报发言。专业系主任、教师代表和书院辅导员分别简要汇报了各专业建设与人才培养，班级学风建设与教育管理等方面的工作开展情况。

在互动交流环节，同学们踊跃发言，从专业学习、学科竞赛、学业规划、个人成长、专业实验室建设、校园设施使用、班团活动等多方面提出自己的想法和建议。





在座谈会上，何诣然首先对两个班级同学们的班风以及班级建设成果给予充分肯定。然后，他结合个人成长经历和学习经验，以及一些典型事例对班级同学的学习生活给予现场指导。他希望同学要多读书，不限于读专业书籍，多读经典书籍，提升自身人文修养，并向同学们推荐了《乡土中国》等书籍。



此次座谈会的召开，是贯彻落实中共教育部党组《关于加强和改进高校领导干部深入基层联系学生工作的通知》的文件要求，促进高校领导把工作重心下移到基层单位，践行“以学生为中心”工作理念，体察校情、关爱学生，推动形成育人合力的重要举措。不仅加强了师生之间的交流和互动，也促进了学校与学生之间的相互了解和信任，让同学们不断增强归属感，凝聚力和向心力，帮助和指导同学们健康成长与更好地发展。



遂宁校区青年师生热议习近平总书记五四青年节寄语

在五四青年节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国各族青年致以节日的祝贺和诚挚的问候。习近平总书记的寄语在四川师范大学遂宁校区青师生中引发热烈反响。5月6日中午12点30分，遂宁校区在行远楼417室举行“为中国式现代化挺膺”青年学生座谈会。遂宁校区党委副书记余天威出席会议。校区团学工作指导老师代表，40余名青年学生代表参加此次座谈会。会议由校区团委书记秦绍林主持。



会上，校区团委、学生会、自管委、融媒体中心 and 书院分团委的18名学生干部代表围绕习近平总书记在五四青年节的殷切寄语，从团学工作感受、团学组织建设与发展等方面进行了发言与交流。在坚定理想信念、加强校区团学组织对青年学生的凝聚力与影响力、如何优化团学工作方法、强化自身建设等问题上谈心得、谈感受、谈建议。各团学组织的学生干部代表们表示将继续团结凝聚校区青年，发挥榜样作用，引领广大青年为高质量推进中国式现代化贡献青春力量。

校区团学工作指导老师詹榕榕对校区团学组织开展的学生工作取得的阶

阶段性成果进行点评，并从团学工作反思、未来工作规划等方面进行了阐述。同时肯定了学生干部在工作中的成长与进步。

校区团委书记秦绍林强调了青年学生干部的责任与担当，指出团学工作在学生综合素质提升中的重要性，并对青年学生干部的工作提出“四要”期望：一是信心要足；二是能力要强；三是韧性要足；四是不足要改。

遂宁校区党委副书记余天威首先代表校区党委就纪念五四运动105周年和第75个中国青年节致以节日祝贺和诚挚问候，表达了校区党委对青年工作的高度重视。他带领青年学生学习习近平总书记对新时代青年的殷切寄语，强调了学习贯彻的重要性。



此次座谈会的圆满举行，不仅更加凝聚校区青年，为学校团学工作的未来发展发挥引领作用，也进一步增强了学生代表们的责任感和使命感。相信在全校师生的共同努力下，遂宁校区的建设和发展将不断取得新的成就。



遂宁校区成功举办电影《平教之路》首映活动

为传承弘扬中华民族优秀传统文化，进一步继承和发扬晏阳初思想与精神，5月9日下午，电影《平教之路》四川师范大学遂宁校区首映式在艺术教育中心音乐厅举行。四川省晏阳初研究会常务副会长杜学元，巴中市晏阳初文化传媒有限公司董事长、电影《平教之路》出品人、编剧成燕，遂宁校区党委副书记、综管办主任饶显周，遂宁校区党委副书记、纪委书记余天威，遂宁校区综管办副主任张姝出席首映式。遂宁校区全体师生在主会场和分会场参加了观影活动。



在首映式上，成燕介绍了电影的拍摄背景以及故事主线。她指出，摄制发行本影片旨在感染、感动、启发、引导每一位为祖国繁荣昌盛、人民安居乐业、乡村振兴发展而努力的参与者、奉献者，希望激发、教育、引导广大民众特别是青少年的爱国、为民情怀。



饶显周指出，举行电影《平教之路》首映活动，既是传承发扬晏阳初思想的具体行动，也是校区师生同上一堂爱国主义教育“大思政课”的生动实践。四川师范大学与晏阳初先生有直接的历史渊源，晏阳初先生的平民教育思想和乡村建设理论是是中国、是四川、特别是四川师大的一笔宝贵的精神财富。



首映式后，与会嘉宾和校区全体师生集体观看了电影《平教之路》。在随后举行的观影座谈交流会上，与会嘉宾和领导与 10 名学生代表一起交流互动，分享观影体会。电影出品方代表、巴中市晏阳初文化传媒有限公司副总经理谢林德介绍了电影的创作历程和出品情况。同学们依次交流发言，大家表示，这

不仅是一次爱国励志教育，更是一次精神洗礼，将以晏阳初先生为榜样，学习晏阳初先生家国情怀和无私奉献的精神，努力练就本领，在乡村振兴的大舞台上建功立业，为中华民族伟大复兴贡献青春力量。





招生宣传

遂宁校区本科招生工作组赴重庆27所中学开展2024年本科招生宣传咨询

为进一步做好我校本科招生宣传工作，助力成渝地区双城经济圈战略人才培养，5月6日—9日，遂宁校区本科招生工作组许旭老师、康雅洁老师、赵一淋老师加入四川师范大学本科招生宣讲团前往重庆市开展本科招生宣传工作，先后在南州中学、江津六中、丰都中学、涪陵高级中学、武隆中学等27所中学进行宣讲交流。

招生宣传工作组一行向高三学子、家长发放了四川师范大学招生宣传相关资料，并详细介绍了川师大的历史沿革、人才培养、办学成果、学科特色、师资队伍及历年在重庆的招生情况及招生政策，希望更多重庆学子到川师大求学、成长、成才。



本次招生之行展现了四川师范大学不断优化招生宣传服务的风貌，持续加强了我校与重庆市优质生源基地中学的联系交流，提升了我校在各省（区、市）的吸引力，为学校吸纳更多优秀学子，培育更多优秀人才添砖加瓦。



遂宁校区本科招生工作组赴资阳广安 10 所中学

开展 2024 年本科招生宣传咨询

2024 年 5 月 8 日-5 月 10 日，遂宁校区本科招生工作组成员熊芷艺老师加入四川师范大学本科招生宣讲团踏上了前往四川省资阳、广安两地的招生宣讲之旅。

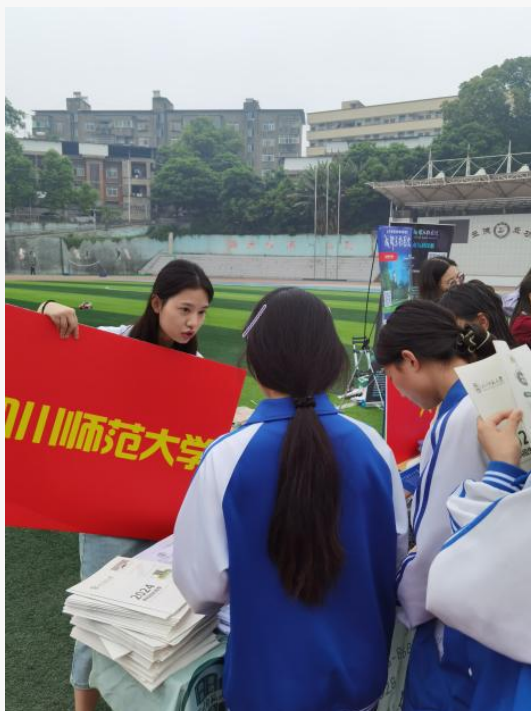


在为期三天的宣讲活动中，宣讲团成员先后走访了资阳外国语中学、伍隍中学、岳池一中、邻水中学、金鼎实验学校、九龙中学、罗渡中学、广安中学、广安三中、烈面中学等十所学校。每到一校，都受到了学生师生们的热烈欢迎和积极响应。

招生宣传工作组向高三学子发放四川师范大学招生宣传资料，详细介绍学校悠久的办学历史、独特的学科特色、卓越的人才培养成果以及雄厚的师资队伍。在现场互动环节，宣讲团成员耐心解答了学子们关心的就业前景、专业设置等疑问，为同学们提供关于如何备考和



填报志愿的宝贵建议。



此次宣讲活动不仅让资阳、广安地区的师生们对四川师范大学有了全面且深入的认识，也让当地师生切身感受到了四川师范大学的独特魅力和办学实力，更为学校在当地积累了良好的口碑，增强了学校在巴蜀大地及全国的知名度与影响力。



遂宁校区本科招生工作组赴资阳内江宜宾泸州开展 2024 年 本科招生宣传活动

2024 年 5 月 6 日—11 日遂宁校区本科招生工作组成员胡洋洋老师前往四川省资阳、内江、宜宾、泸州等地，在中和中学、雁江一中、资阳中学、内江三中、内江一中、自强中学、威远中学、一曼中学、屏山中学、蕨溪中学、宜宾市三中、宜宾市六中、宜宾市四中、长宁中学、南溪一中、泸县五中、泸县九中、富顺衡川中学等 23 所中学开展 2024 年本科招生宣传活动。



招生宣传工作组在各个高中设置咨询交流台，向高三学子、家长发放四川师范大学招生宣传相关资料，并向前来咨询的考生及家长就学校的专业设置、近年相关专业的录取分数线、学生考研就业等问题进行详细的解答。同时也就广大考生和家长提出的有关遂宁校区的人才培养情况咨询进行详细解答，介绍了遂宁校区的特色专业、师资队伍、教学设施等基本情况，以及学科特点、专业规划、发展优势等，



充分展现遂宁校区人才培养的创新改革新模式。





遂宁校区工作组赴重庆 18 个区县开展 2024 年

本科招生宣传活动

为进一步做好我校本科招生宣传工作，助力成渝地区双城经济圈战略人才培养，5月13日-17日，四川师范大学遂宁校区党委副书记余天威、遂宁校区综管办综合事务部负责人王荣群、书院辅导员老师詹榕榕、代玉婷等4位老师组成遂宁校区本科招生工作组加入四川师范大学本科招生宣讲团，分别在重庆潼南、北碚、大足、万州、永川、彭水等18个区县开展招生宣传活动。本科招生宣讲团成员先后走访了万州三中、奉节中学、巫溪中学、文理附中、萱花中学、大足田家炳、大足一中、彭水一中、彭水中学、彭水民族中学等34所学校，发放招生宣传资料2万余份。

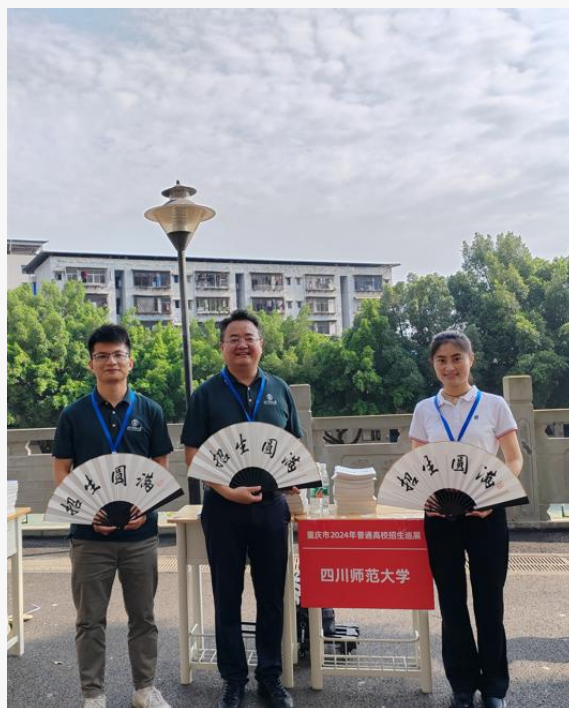


在为期五天的宣讲活动中，我校本科招生宣讲团所到之处受到了老师、同学和家长们的广泛关注。宣讲团成员向高三考生们详细介绍学校办学成果、人才培养质量以及特色优势专业等情况，耐心解答了考生们关切的專業情况、招生录取政策及为了就业前景等疑问，为同

学们提供关于如何备考和填报志愿的宝贵建议。



此次宣讲活动不仅让重庆 **18** 个区县的师生对四川师范大学有了更为全面深入的认识，也让当地师生切身感受到了四川师范大学的办学实力和人文魅力，更为学校在当地积累了相应影响力，提升学校在巴蜀大地及全国的知名度。





遂宁校区本科招生工作组赴眉山乐山雅安等 18 所中学开展 2024 年本科招生宣传活动

为进一步推进 2024 年度招生工作，广泛宣传四川师范大学的办学成就与办学特色，切实有效提升学校知名度、扩大影响力、吸引优质生源，2024 年 5 月 13 日-17 日，遂宁校区招生宣传工作组陆娟老师前往四川省眉山市、乐山市、雅安市等地，在彭山一中、眉山一中、眉山车城中学、仁寿新科高中、仁寿华兴中学、仁寿铧强中学、仁寿一中、乐山外国语学校、五通桥中学、沙湾沫若中学、峨眉二中、峨眉一中、夹江中学、洪雅中学、雅安中学、汉源二中、汉源一中、荣经中学等 18 所高中开展 2024 年本科招生宣传活动。



招生宣传工作组去到各个高中，发放招生宣传资料。同学们主要咨询办学性质、录取分数线、特色专业、校园环境、考研留学条件，以及三个校区专业分布等方面的问题。招生宣传工作组的老师们有针对性的答疑解惑，围绕学校往年录取分数线、招生计划等情况进行介

绍，向高三学子们详细介绍校基本情况和各个专业的学科特色和就业发展态势。



通过本次招生宣传，考生对四川师范大学的招生政策有了更清晰的认识，对于如何选择适合自己的高校和专业有了更明确的方向。同时，本次招生宣传也加强了考生与四川师范大学的沟通和交流，为考生和家长提供了更多了解四川师范大学的机会。





遂宁校区本科招生工作组赴广元开展

2024 年本科招生宣传活动

2024年5月13日—17日遂宁校区本科招生工作组李强老师前往四川省广元市青川中学、青川一中、剑阁中学、剑州中学、剑门关中学、宝轮中学、川师大万达中学、广元中学、广元外国语中学、天立中学、广元实验中学、821中学、元坝中学、苍溪中学、苍溪实验中学、苍溪城郊中学等16所中学开展2024年本科招生宣传活动。



招生宣传工作组在各个中学设置流动咨询台，向高考学子、学生家长发放四川师范大学2024年本科招生简章等资料，并向前来咨询的学生及家长就我校的专业设置、校区分布、2023年相关专业的录取分数线、学生未来发展与成长等问题进行详细的解答。针对部分学



生和家长提出的有关遂宁校区的人才培养情况，招生组为他们介绍了遂宁校区的学院设置、特色专业、师资团队、教学设施、学科特点、专业规划、发展优势等基本情况，重点突出遂宁校区人才培养的创新改革新模式。



校园文化活动

同品《乡土中国》——校区“师生共读一本书”活动

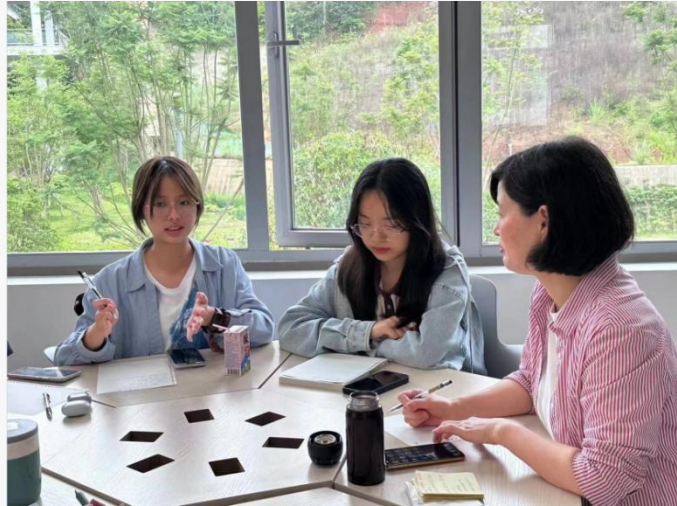
圆满举办

2024年5月6日，遂宁校区学生会学习与学业发展部成功举办了一场别开生面的“师生共读一本书”活动。本次活动的主题为“探秘乡土本色：解读中国社会的根与魂”，旨在通过共同阅读费孝通先生的经典著作《乡土中国》，增进师生对乡土文化的理解，提升阅读兴趣，加强师生间的交流与互动。



在人文地理学吴贵蜀老师的解读下，师生们针对《乡土中国》共同探讨了其中的核心观点和精彩片段，分享了自己的阅读理解。

在共读过程中，师生们积极互动，热烈讨论。吴老师结合自身的教育经验和乡土记忆，为学生们深入浅出地解读了《乡土中国》中的理论框架和深刻内涵。学生们也纷纷发表了自己的看法，提出了自己的疑问和见解。最后，每位同学都写下了自己的阅读心得，随机抽取了几名同学上台分享，老师并做出了相应的点评。整个活动现场气氛热烈，充满了学术氛围。



此次活动是遂宁校区首届学生社区文化节（书香社区季）之“师生共读一本书”系列活动之一。参与阅读的同学表示，这次交流不仅加深了师生间的互动，也更加深入地了解乡土社会的真实面貌，感受到了乡土文化的独特魅力。





遂宁校区举办“五四薪火，笔耕心传”红色书画作品展

青春孕育无限希望，青年创造美好明天。在五四青年节到来之际，为进一步弘扬五四精神，传承红色基因，遂宁校区学生社区自我管理委员会于5月4日-9日在学生社区开展“五四薪火，笔耕心传”主题红色书画作品展。



展览现场，同学们一幅幅精美的书画作品陈列其中，这些作品以纸笔为媒，以笔墨言志，用生辉妙笔讴歌五四精神；或丹青传情，用精湛画笔绘就传统经典书画。展览作品题材广泛、主题鲜明，展现了川师学子对五四精神的深刻理解和独特表达，更彰显了新时代青年奋进的精神面貌。

写好中国字，画好中国画。此次书画展得到了小狮子们的积极响应，众多爱好书画的小狮子们纷纷参与展示自己的作品。同时，在活动现场还设有书法体验活动，让同学们在紧张忙碌的学习生活中静心运笔，感受书法的乐趣与魅力。

本次红色书画作品展作为校区首届学生社区文化节（书香社区季）的系列活动之一，不仅为校区青年学子五四精神的传承和弘扬注入了新的生机与活力，也为推动学生社区文化建设发挥积极作用。通过开展红色书画作品展，激励同学们坚定文化自信，积极传承红色基因，展现青春作为，展现青春风采，贡献青春力量，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗！



四川师范大学遂宁校区首届学风建设验收成果之

“课前5分钟”主题 演讲决赛圆满落幕

2024年5月16日下午2点，四川师范大学遂宁校区“弘扬时代主旋律，争做兴川新青年”——“课前五分钟”演讲比赛校区决赛在行远楼125室成功举办。校区专业系主任彭文斌、阙四清、朱小英，沟通与写作专业教师李雪梅、书院辅导员熊芷艺担任比赛评委。



通过前期的班级赛、专业复赛、学院半决赛，直至今天19名选手逐一走上讲台，大展胸襟，畅谈理想，他们或激情洋溢地描绘着未来的宏伟蓝图，或深情述说对家乡的深深热爱，或表达了对国家伟人的崇高敬意，自信大方，娓娓道来。用激情与才华充分展现青春的活力与不懈，体现兴川之狮的责任担当与家国情怀。



本次校区演讲决赛的演讲内容以“追梦者”为主题，以“青春”、“奋斗”、“理想”、“担当”为关键词，旨在通过5分钟脱稿演讲，将青年思想塑造与课堂教学实践、大学生综合素养提升相结合，在锻炼提升学生语言表达能力的同时，引导与鼓励青年展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量。

在今天的决赛中，经过激烈的角逐，最终诞生了十位“最美主讲人”，他们分别是泽郎拉姆、马琴、何保平、席诗雯、谢龙玉、石玲、余快乐、姚诗颖、李诗渝、胡雪兰，期待他们在未来的道路上继续发光发热，为实现梦想而努力奋斗。



在比赛结束后，评委们纷纷对选手们的表现给予了高度评价。他们一致认为，选手们的演讲充满激情，对主题的诠释深刻而独到，充分展现了他们对青



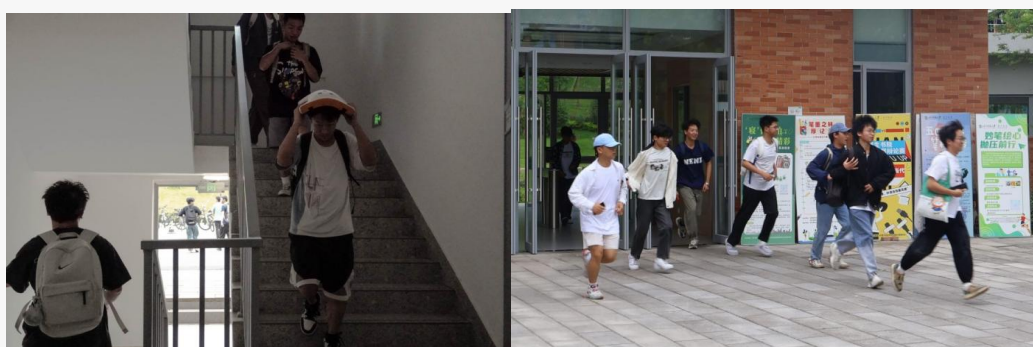
春、奋斗、理想和担当的理解。这些演讲不仅是语言的艺术展示，更是情感的真挚流露，深深触动了在场的每一位听众。

青春，是人生最宝贵的财富；奋斗，是青春最亮丽的底色；理想，是青春最坚定的信念；担当，是青春最豪迈的誓言。让我们以这次“课前五分钟”演讲决赛为新的起点，在追梦的道路上不断前行，共同创造更加美好的未来！



遂宁校区开展应急避险与疏散逃生演练

为扎实做好“提升校园应急能力，筑牢防灾减灾防线”工作，推进学生社区安全园区建设，增强师生防灾减灾意识、提升应急避险能力。5月14日中午，四川师范大学遂宁校区在学生社区开展2024年应急避险与疏散逃生演练。全体在校师生参与演练。



此次演练模拟某地发生8级地震，影响校区的地震烈度5度以上，预警时间约28秒。13:40，随着警报拉响，本次演练正式开始。老师和同学们也迅速进入紧急状态，一、二、三层师生员工则从最近安全通道向室外空旷场所疏散，四层及以上楼层的师生则采取先原地避险，或蹲在墙角处等坚固的三角区，或双手护头躲到桌椅下，待防空警报声结束后，按照规定的应急疏散路线安全、有序组织师生撤离至地面空旷安全区域。





遂宁校区安全保卫部负责人刘威老师谈到，通过这次演练，全体师生掌握了应急避险相关知识，增强了防护自救能力，培养了团结互助的精神。同时也以此次演练为契机，增强师生安全意识，着力提升校园应急避险能力，推进学生社区安全园区建设，让学生掌握在紧急状态下的自救和互救能力，真正做到“人人讲安全、个个会应急”。



遂宁校区女子篮球代表队参加学校“巾帼杯”篮球赛决赛

5月17日晚，四川师范大学“巾帼杯”篮球比赛决赛在成龙校区体育馆举行。遂宁校区女子篮球代表队代表校区参加决赛。比赛于18:10拉开序幕，持续一个多小时，经过努力拼搏，遂宁校区女子篮球代表队最终获得本次比赛的第三名。



决赛过程中，赛况紧张激烈，面对强劲对手和不断被落下又追上的比分，带队教练及时指出问题，调整攻防策略；同学们之间互相加油，一次次重新调整再出发，在赛场上努力挥洒奋斗的汗水，彰显出不甘落后的奋勇拼搏精神。整场比赛，不仅是输赢的较量，更是心志、精神的考验，较好的锻炼了同学们的团队协作精神和心理抗压能力，促进了同学们的进步和成长。



遂宁校区女子篮球代表队的同学分别来自师范学院、文旅学院、治理学院，



涉及体育教育、教育技术学、文化产业管理、公共事业管理、心理学、城乡规划等六个专业，主要从遂宁校区“巾帼杯”女子篮球比赛表现优异的球员中遴选而出。

此次比赛，不仅丰富了同学们的课余生活，还锻炼了同学们的各项身心能力，促进了同学们的全面发展。接下来，校区将提供更多的运动平台，鼓励更多同学参与到体育赛事活动中，锻炼自己的身体，增长自己的见识，提升自己的能力，实现以赛促学。



遂宁校区“一站式”学生社区校庆日举办

“心有所向，奋进驰往”交流分享会

为迎接四川师范大学 78 周年校庆，帮助同学们在大学期间更好地明确职业发展方向，做好学业规划目标，提升学习科学性，度过更加有意义的大学生活，遂宁校区学生社区自管委 5 月 16 日下午在学生社区党团活动室举办主题为“心有所向，奋进驰往”的 3 场优秀学生代表交流分享会。此次分享会邀请了成都校区在读研究生陈攀、文子悦和 2024 届本科优秀毕业生蒋艳兰 3 位优秀的学姐分别在学生社区竹苑、梅苑党团活动室就学业指导、保研考研深造、师范生技能等方面与同学们进行学习分享和交流。



蒋艳兰学姐通过讲述自身考研和就业经历，从三方面分享了学习经验：一是面对生活中的种种挑战，保持积极乐观的心态至关重要。二是要打破信息差，充分利用各类资源，如网站、资料以及学长学姐的经验，来为自己的学习和规划提供有力支持。三是提前做好充分准备，包括简历的完善、目标的设定、策略的制定以及心态的调整，从而更从容地应对未来的挑战。



文子悦学姐针对考研上岸的秘诀进行了深入的分享。她着重强调了英语、政治和专业课三个方面的备考策略，如英语单词量的积累、真题的模拟、政治刷题的技巧、专业知识的巩固以及面试时专业术语的运用等。她的建议为准备考研的同学们提供了宝贵的参考。



陈攀学姐详细解读了保研的相关政策和流程，并结合个人经验为同学们提供了实用的保研技巧。她强调了分阶段制定目标的重要性，并鼓励有保研想法的同学们提前规划，抓住机遇。



在交流互动环节，同学们积极提问，涉及如何提高师范生技能、如何提高语言表达能力，如何成为一名优秀学生干部，如何收集整理考研资料，考研专业选择与跨专业考研的策略等问题。学姐们也对同学们提出的问题进行了耐心细致地解答，为同学们提供了许多实用的建议和指导。

此次学习交流分享会结束后，同学们表示收获颇多，对自己的大学生活也有了新的认识和规划，学姐们也希望同学们能够在大学四年时光里不断学习进步，不断蜕变，成为更好的自己，拥有属于自己的闪光未来。



王婧雅同学就考研进行了深入交流。王婧雅同学首先分享了她的考研经验，从“为什么要考研”这一问题入手，深入剖析了考研对于个人学术发展和职业规划的重要性。接着，她详细分享如何进行考研、保研择校，主要包括评估自身实力、选择恰当的学校与专业等。在备考方面，她强调了资料搜集、前辈经验、备考周期规划与公共课备考时间分配的重要性。最后，王婧雅同学结合自身经历提醒同学们要关注相关的官网通知，并给出了综合面试时应对意外状况的建议，鼓励大家沉着应对的同时也要保持自信专注。



李筱媛同学则聚焦于大学竞赛和保研的分享。她以诙谐幽默的语言，从赛事简介、激励政策、时间路径三个方面展开。首先，她分享了与大学生相关的各类竞赛，让同学们对竞赛有了更全面的认识。她还详细解读了包括保研推免

加分、创新创业学分与“十个一”学时认定等在内的激励政策。为了给同学们提供范例，李筱媛同学展示了四川师范大学2022年“互联网+”大学生创新创业大赛主赛道拟推荐省赛名单。此外，她就创业计划书的撰写技巧、团队成员的组织架构和参考资料的获取路径进行了分享，并展示了自己的项目成果和简历样本。



分享会结束后，同学们都积极与主讲人互动，就考研、保研和竞赛方面提出了自己的疑惑，主讲人们耐心细致地解答每位同学提出的问题。

此次系列分享会的开展，拓宽了同学们了解竞赛与学习的路径，更激发了大家追求卓越、勇往直前的信心。相信在不久的将来，小狮子们将在各自的专业领域里不断探索与成长，努力成为能为国家和社会的发展贡献自身力量的优秀大学生。



遂宁校区学子参加 2024 年遂宁观音湖 “创新杯”羽毛球

邀请赛团体赛（高校组）

5月22日至23日，遂宁观音湖“创新杯”羽毛球邀请赛团体赛（高校组）在遂宁船山体育馆隆重举行，来自省内外共计13所高校18支代表队140名运动员在比赛中展开激烈角逐，遂宁校区共派三支队伍20名学子参加比赛，其中包含两名专业羽毛球运动员，一名国家二级羽毛球运动员，由校区辅导员老师带队参加。在比赛开幕式上，校区师范生书院生物科学专业的代宇道同学作为国家羽毛球二级运动员被选为运动员代表进行宣誓。



此次比赛主要分为初赛和决赛两个阶段，混双和男双两种形式，遂宁校区队伍相逢对手有西华大学、西南财经大学、重庆交通职业学院、重庆三峡学院等高校。比赛前，同学们积极热身，调整状态，互相鼓励，以最好的状态准备比赛；比赛过程中，同学们不畏强手，相互配合，调整策略，奋勇争先，整个比赛过程彰显出川师学子团结一致、积极进取的良好精神风貌，体现了四川师范大学的优良学风校风。比赛持续一天，遂宁校区同学累计参加30余场小组赛，最终遗憾止步决赛。赛后，同学们积极进行反思，表示接下来将努力磨练技术，提升自身水平，为下一次即将到来的比赛做好充足的准备。代宇道同学



接受遂宁媒体采访，分享比赛感受，表达了对学校和比赛主办方的感谢，承诺将来在大学四年将不断提升自己，更上一层楼。



习近平总书记从十八大以来一直强调：“发展体育运动，增强人民体质是我国体育工作的根本任务。”此次比赛锻炼了同学们的羽毛球技术，促进了同学们的身心发展，是校区一次重要的以赛促学、以赛促长的重要教育实践。遂宁校区一直重视学校体育活动发展，主张以体强身、以体促赛、以体促长。未来，同学们将借助更多的体育竞赛平台，在新的征程上谱写属于遂宁校区的新篇章。



遂宁校区学子代表参加“高雅艺术进校园”奥匈海顿爱乐乐团

专场音乐会活动

5月28日，“高雅艺术进校园”奥匈海顿爱乐乐团专场音乐会在我校成龙校区龙湖剧场演出。遂宁校区10名学生代表参加此次活动。



乐团在指挥丹尼尔·吉尔伯格的带领下献上海顿交响曲和协奏曲两种体裁的代表作。交响曲分“早晨”“时钟”“惊愕”“告别”“奇迹”5个篇章，时而诙谐幽默，时而庄严恢宏，充满了海顿式音乐魅力，反映了作曲家在人生不同阶段的风格变化。

“一条大河波浪宽……”雄劲的前奏过后，优美的旋律从舞台溢出，随着《我的祖国》旋律的悠扬响起，此次演出也接近尾声。乐团成员们用精湛的技艺和深情的演绎，将这首经典的中国音乐演绎得淋漓尽致。曲目表演完毕后，观众们以热烈的掌声向乐团的精彩演出表示最热烈的祝贺和感谢。



演出结束后，遂宁校区的学生代表们纷纷表达了对此次音乐会的喜爱和赞赏，他们表示，通过聆听乐团的高水平的演奏不仅让他们近距离感受到了音乐的魅力，还提升了自身的艺术修养和人文素养，在以后的学习生活中将学会从音乐中汲取灵感和力量，以更加饱满的热情和更加坚定的信念面对未来的挑战。

高雅艺术进校园是我校的美育特色活动，通过邀请国内知名美育专家开展学术讲座、引进高水平艺术作品进校演出等形式，提升学校美育实践育人能力和水平。近年来，四川师范大学校团委开展了多次“高雅艺术进校园”活动，通过活动让同学们近距离感受名家风采，聆听艺术理论知识，体验经典传统文化，提高自身的艺术修养和人文素养，以此达到艺术教育“润物无声、育人无形”的效果。



创意与实力并存！

—— 四川师范大学代表队斩获四川省健美操锦标赛第一名

5月24日至26日，四川省健美操协会主办的2024年四川省全民健身操舞大赛暨四川省健美操锦标赛在成都工业职业技术学院体育馆盛大举行。本次大赛吸引了全省134支优秀队伍参赛，四川师范大学遂宁校区师生组队参加了本次比赛。

李琳、李郁老师指导同学们结合中国民族特色和文化元素，创作出了有氧健身舞作品《上春山》。这部作品将传统民族元素与健身操完美融合，不仅展现了新时代大学五育并举的教育理念，还将文化与艺术有机结合，为观众带来了一场视觉与心灵的盛宴。四川师范大学代表队凭借卓越的表现和《上春山》别出心裁的舞蹈编排，成功摘得轻器械健身舞（大学组-普通院校组）表演的全省冠军，并荣获比赛最佳编排（原创）奖。





四川师范大学在 2024 年四川省青少年

健身气功锦标赛中荣获佳绩

5月16日至20日，四川省青少年健身气功锦标赛在西南科技大学盛大举行。本次比赛由四川省健身气功管理中心和四川省高等教育学会体育专业委员会联合主办，西南科技大学体育与健康学院承办。来自全省26所高校的331名运动员参加了这一盛会，共同推动健身气功运动在青少年群体中的普及和发展。



四川师范大学代表队由遂宁校区选派，由领队李郁老师和教练王春林老师带领，参赛队员包括文化产业专业的漆欣、美术教育专业的张海林，以及公共事业管理专业的黄梦梅、包敏、李婷和徐大伟。

在为期两天的激烈角逐中，四川师范大学代表队在八段锦普及功法（集体赛）中荣获二等奖。队员漆欣和徐大伟在八段锦普及功法（个人赛）中分别斩获第一名和第六名，为学校争得了荣誉。

本次比赛不仅是对同学们训练成果的肯定，也是对他们辛勤付出



的最好回报。它不仅展现了学生们的体育精神和竞技水平，同时也充分体现了校区在学生体育发展工作方面的大力支持和高度重视。值得一提的是，这次比赛也是遂宁校区公共课八段锦教学成果的体现，展示了学生们在传统文化体育项目上的卓越表现和校区对传统文化教育的重视。



学工队伍建设

四川师范大学遂宁校区召开学生实践教育集体备课会

2024年5月28日上午10:00，四川师范大学遂宁校区学生实践教育集体备课会于行远楼417召开。遂宁校区党委副书记、纪委书记、校区综管办副主任余天威出席会议，学生科全体人员、书院辅导员参加会议。



会上，余天威以社会实践为切入点，总结了实践教育对于当代大学生成长成才的重要性。他谈到，社会实践是取之不尽的教育源泉。学校教育要与社会实践相结合，鼓励同学们在社会实践的大舞台上展露手脚。社会实践是行之有效的教育形式。同学们应该结合中国特色社会主义实践，将所学知识在实践中推广实践，活学活用。社会实践是创造价值的教育过程。广大青年学子要在实践中努力实现“作贡献”的教育效果。参与社会实践是教育成长的必由之路，必经之途。最后，



社会实践成效是衡量学校人才培养水平的教育标尺之一。学校在人才培养中必须将社会实践理念进一步融入教书、育人、办学的全过程。

余天威还强调，校区学工及团学组织要结合自身定位和特色，不断丰富同学们喜闻乐见的社会实践活动形式，广泛激发同学们对实践教育的参与热情。切实从思想引领有特色、阵地建设有实效、品牌打造有力度、搭建载体有功能、网络宣传有力度五大方面做到社会实践有广度、有深度、有温度。以实践育人为载体，聚焦政治责任，强化思想引领，将新时代爱国主义教育贯穿青年大学生思想引领全过程，多线并进、多点发力，坚持用系统思维构建以爱国主义为鲜明特色的实践育人新格局。

通过本次会议，遂宁校区辅导员对引导学生通过实践充实自己、拓宽视野，提升实践育人的实效性有了更深刻的认识，也将使实践育人成为遂宁校区投身乡村教育建设，助力乡村振兴事业的鲜明底色。



遂宁校区教师分享

“第五届高校劳动教育理论与教学会议” 参会感受

2024年5月28日14:30, 第五届高校劳动教育理论与教学会议分享会于桃李楼546召开。遂宁校区综管办学生科科长、校区团委书记秦绍林以及学生科全体教师参与会议。



会上, 熊芷艺老师与龚丽萍老师就参加高等教育出版社、广西师范大学组织开展的“第五届高校劳动教育理论与教学会议”的会议参会心得进行分享。

熊芷艺老师立足于现代劳动教育的背景和新时期劳动教育的战略选择, 结合广西师范大学实训基地考察的感受进行分享。她谈到, 随着高等教育改革的不断深入, 劳动教育在高校人才培养中的地位日益提升, 构建与高校人才培养目标相契合的本科劳动教育具有重要意义。

龚丽萍老师主要从围绕《“深度与复杂性的引入——高等学校应有的劳动哲学教育”》、《大学生劳动教养教学设计与探索》、《新时代大



《学生劳动精神培育的实践路径》三个会议讲座内容进行分享。她认为，高校劳动教育课程应与学校办学特色相结合，打造特色劳动教育品牌。要提高劳动劳动知识的延伸性，贯通课内与课外，启发学生更多的思考和创新。

四川师范大学遂宁校区作为四川师范大学服务乡村振兴国家发展战略为教育特色的教育改革先行试验区，要做到教育思想独有特色，引导学生认识乡村、扎根基层，加强实践育人构建与人才培养目标相契合的劳动教育课程体系。



遂宁校区召开在遂宁市相关团学组织任职学生干部

集体谈话会

为加强团学干部队伍建设，激发团学干部们的工作热情，加强其责任感，5月21日，在行远楼417室召开了在遂宁市相关团学组织任职学生干部集体谈话会。遂宁校区党委副书记余天威，遂宁校区团委书记秦绍林，遂宁校区团组织相关指导老师出席会议，在遂宁市学生联合会和青年志愿者协会任职的全体学生干部参加会议。



会议伊始，遂宁市学联轮值主席、副秘书长彭金洋同学，遂宁市学联轮值主席雷佳玲就团学组织近期工作进行了全面而细致的汇报。

遂宁市青年志愿者协会学生代表黄瑞雪同学汇报了校区志愿服务活动开展的情况。

在交流环节，参会学生干部代表结合自身工作经历，分享了在团学组织工作中的体会和收获。他们表示，参与团学组织工作，不仅能够增强服务同学、奉献社会的责任感和使命感，提高组织管理能力与沟通协调能力，更能够发扬团队协作精神，同时也真切地明白了“做



真人，干实事”的意义，在接下来的工作当中也将继续保持积极向上的精神状态，为校区发展贡献力量。

余天威副书记作总结讲话。他充分肯定了团学组织在学生工作中的积极影响，赞扬了他们所取得的显著成绩，同时对团学干部们提出了殷切期望和几点要求。他强调，团学干部要提高认识，始终保持清醒头脑和坚定立场，不断提高自身综合素质和工作能力，为推动校区引领区域教育和校区校园文化的健康发展做出积极贡献。



会议在一片掌声中圆满结束。团学干部们带着满满的收获和激情离开了会场，他们将在未来的日子里，以更加饱满的热情和更加坚定的信念，继续为团学工作贡献自己的力量。

本次会议旨在通过面对面的沟通交流，进一步凝心聚力，为团学干部提供了一个相互学习、交流经验的平台，同时也加强了校区领导与团学干部之间的联系和沟通，更为团学组织今后的工作指明了方向和目标。相信在全体团学干部的共同努力下，四川师范大学遂宁校区的团学组织将不断取得新的成绩和更大进步。



遂宁校区师范生书院召开学生干部座谈会

为切实加强师范生书院学风建设，营造学生良好成长环境，激发团学干部们的工作热情，强化学生干部队伍的责任感和使命感，5月23日，四川师范大学遂宁校区在行远楼417室召开了师范生书院团学干部座谈会。遂宁校区党委副书记余天威出席会议，遂宁校区师范生书院全体辅导员、师范生书院团学干部代表、班级学生干部代表和在遂参加学生组织的学生代表参加会议。



会上，参会学生干部代表结合自身工作经历，分享了自己的学习学业情况，交流了在团学组织工作中的体会和收获。他们表示，在师范生书院参与团学组织工作，一方面增强服务同学的能力；另一方面，提高合作意识，真切地干好事、干实事，在接下来的工作当中也将继续保持积极向上的精神状态，为书院的发展贡献力量。



余天威作总结讲话。他充分肯定了师范生书院团学干部们积极的工作态度和所取得的成绩，同时对团学干部们指明工作方向和提出工作要求。

本次交流会旨在通过面对面的沟通交流，进一步凝心聚力，加强校区党委与书院团学干部之间的联系和沟通，为团学组织今后的工作指明方向。相信在书院全体团学干部的共同努力下，四川师范大学遂宁校区师范生书院的团学组织将不断取得辉煌成绩。



四川师范大学遂宁校区召开非师范生书院学生干部座谈会

为进一步了解青年学生思想动态，加强非师范生书院学生干部队伍建设，提高学生干部综合素质，增强学生干部队伍凝聚力、战斗力，推动基层团学工作提质增效，2024年5月22日中午12:40，非师范生书院学生干部座谈会在行远楼417会议室召开。校区党委副书记、纪委书记，综管办副主任余天威；校区综管办学生科科长、团委书记秦绍林出席会议。校区团委指导老师、非师范生书院辅导员、分团委学生干部、非师范生书院2023级各班班长、团支书代表参加会议。会议由非师范生书院分团委（筹）负责老师康雅洁主持。



会议伊始，范思琪同学简要汇报了非师范生书院分团委本学期团学工作及在各项活动中取得的成绩与经验，并对未来工作方向和愿景进行了展望。兰可豪同学就非师范生书院学生会的工作进行了回顾和总结，反思工作不足，同时围绕优化学生会工作的内容进行了充分交流，树立了加强团队协作与着力于工作重点的工作目标。接着，班长代表王若彤和团支书代表彭文雨发言，他们立足班级管理和团支部建设的实际，分享了工作中的体会与收获，并提出将卓有成效的工作方



法运用到书院建设发展中来，为书院建设添砖加瓦。



最后，余天威作会议总结讲话。他首先对校区非师范生书院工作的开展情况及工作中反映出的问题提出具体指导意见。然后，他对学生干部提出了三点期望。一是提高认识。他强调学生干部首先要对书院有认同感和归属感，坚持守正创新，积极营造优良的校园学习环境。二是找准定位。书院学生干部要坚持思想引领的工作基准线，弄清并主动把握书院发展建设的方向与特色。三是做好规划。作为一名学生干部，要进一步增强学涯、职涯和生涯的规划意识，争做一个全面发展的优秀大学生。最后，他希望大家在工作中要勇于奋斗与担当，学会对工作的复盘和反思，不断提高工作水平，争创书院佳绩。

此次座谈会不仅为非师范生书院的学生干部提供了一个交流学习的平台，也构建了未来书院建设与发展的蓝图，为今后的发展方向指明了道路。相信在大家的共同努力下，非师范生书院全体学生干部将以更加饱满的热情、更加务实的作风，为校区人才培养和学校教育事业贡献青春力量！



心理健康教育

遂宁校区举办“心浴阳光，青春绽光彩”心理健康季系列活动之心理健康讲座

5月17日下午2时30分，四川师范大学遂宁校区在至善楼117室举办了“心浴阳光，青春绽光彩”心理健康季系列活动之心理健康讲座（第二场）。讲座主题为“活出精彩——一棵树的成长与森林的对话”。讲座由四川师范大学大学生心理发展中心专职教师高玮主讲，遂宁校区2023级100余名本科生参与讲座。

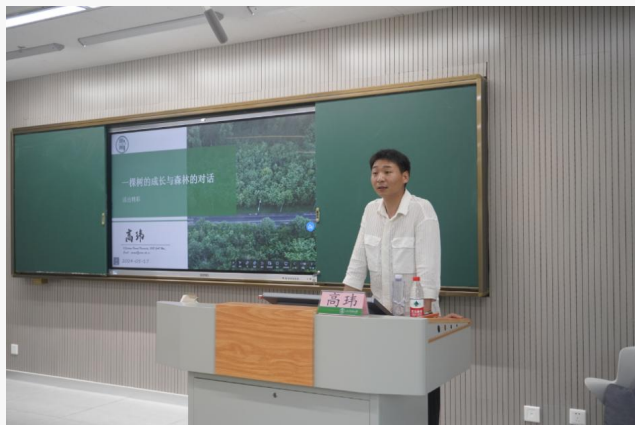


讲座中，高玮老师以一棵树的成长历程为切入点，深入剖析了个体在成长过程中所面临的挑战与机遇。他指出，每个人的成长都像一棵树，需要经历风雨、阳光和土壤的滋养，才能茁壮成长。他强调自我认知和情绪管理在个人成长中的重要性。

同时，高玮老师引入“森林的对话”这一概念，将听众的注意力从个体转向了集体。他解释说，森林中的每一棵树都有自己的故事，它们相互依存，共同构成了一个和谐的生态系统。通过这个概念，高



玮老师告诉同学们，在人际交往中应该学会保持平和的心态去倾听他人的声音，尊重他人的观点，以建立良好的人际关系。



在互动环节，高玮老师询问了同学们对某些真实案例的看法，并作出解释。这些真实的故事不仅让在场的每一位同学都深受启发，还让同学们学会了如何控制自己的心态，以及要用怎样的心态去面对和处理所遇到的事情。



此次“活出精彩——一棵树的成长与森林的对话”心理讲座的成功举办，为同学们提供了一次难得的学习机会，让他们收获了丰富的心理知识。同时，也推动了遂宁校区心理健康教育的普及和发展。许多同学表示，他们会将讲座中学到的知识和技巧运用到实际生活中，



以更好地应对各种挑战和压力。相信这些心理知识将帮助川师学子更好地学习和生活！



遂宁校区开展《寻梦环游记》露天电影放映活动

为进一步活跃校园文化氛围，丰富师生校园文化生活，帮助学生加深对家庭和以及生命意义的探索，5月31日晚，遂宁校区在腾飞运动场举办了第3期周末露天电影放映活动，放映了广受好评的迪士尼·皮克斯动画电影——《寻梦环游记》。



本次放映的电影《寻梦环游记》是一部富有哲理和情感的电影，它让人们重新审视生命、家庭、梦想。主要讲述了一个关于梦想与家庭的温馨故事，主人公米格在一个充满魔幻色彩的世界中历经冒险，探索了音乐、家庭与传统的重要性。





此次观影活动持续 2 个多小时，随着电影故事情节的铺展，学生们被影片中生动的人物形象、美轮美奂的场景设计所吸引，跟随着主角的脚步，一同感受着他的惊奇冒险之旅。影片结束时，许多学生表示，《寻梦环游记》不仅是一部娱乐性十足的动画片，更是一部深具教育意义的影片。它教会了他们勇敢追梦的同时，不忘家人之间的情感联系，引发了对生命意义的思考。

此次露天电影放映活动，让同学们感受到了电影丰富的文化内涵和积极的价值观，强化了同学们对亲情和生命的认识，提升了同学们的审美和人文素养，对于校园文化阵地的建设具有重要的意义。



四川師範大學
SICHUAN NORMAL UNIVERSITY

编辑：陈月 张雨鑫 刘心月 阳佳丽

审核：秦绍林

终审：余天威

| 四川师范大学遂宁校区综合管理办公室 |