

军训简报

2024年9月23日
星期一
第2期

编辑:阳佳丽
校对:阳佳丽 周倩
总校对:秦绍林
总审核:余天威
主办:四川师范大学2024级军训三团

遂宁军分区副司令员邵文杰一行视察遂宁校区2024级新生军训工作

文:一营二排 邱映轩 二营二连 胡欣悦 一营四连 蒋佳颖
图:朱琳 杨建伟 古青松

9月20日上午9点,遂宁市军分区大校副司令员邵文杰,战备建设处处长周家军一行来到四川师范大学遂宁校区视察军训三团的军训工作。四川师范大学学生军训指挥部副总指挥、遂宁校区党委副书记余天威,军训三团政委兼政治部主任秦绍林,副政委兼后勤保障部部长刘威,副团长刘泽宇陪同调研。



邵文杰一行前往遂宁校区腾飞运动场军训现场,了解学生军事训练进度,对军训学员参与军训的精神面貌给予充分肯定。他听取军训团思想政治教育工作的成效,了解遂宁校区国防意识教育、训练内容安排、作息时间安排以及军训伙食供给等工作的总体情况。对军训三团学员政治教育与主题活动开展丰富内容和良好成效给予好评。



邵文杰对军训三团的工作提出几点希望。一是要高度重视并持续加强政治教育和思想宣传工作,深化国防意识教育;二是要在科学施训,保障安全的基础上,通过军事训练磨炼学员意志,强健学员体魄;三是要及时总结军训成果,加强宣传,进一步激发广大师生的爱国拥军热情。四是要加强军地校联动,为遂宁校区大学生国防教育工作开展创造良好条件。另外,他还前往军训三团团部办公室慰问军训干部;前往学生宿舍了解军训学生内务整理情况;前往东苑餐厅了解军训伙食保障情况,并一一进行指导。

此次视察将更加提振军训三团全体成员训练教育的信心与干劲,激励军训三团以实际行动为新中国成立75周年献礼。



四川师范大学学生军训三团举行“我与祖国共奋进,青春筑梦献芳华”主题演讲比赛决赛

文字:军训三团二营二连胡欣悦 一营四连蒋佳颖 二营三连汪诗媛
图片:一营二连王德钰 杨建伟 熊旭

为深入学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,增强大学生爱国主义情怀,奏响强国之音,四川师范大学遂宁校区2024级军训三团举行“我与祖国共奋进,青春筑梦献芳华”主题演讲比赛。遂宁校区历史学系主任邓绍辉、公共事业管理系主任阙四清,军训三团政委兼政治部主任秦绍林,军训三团政治部副主任周倩、李超,军训三团全体带训干部、带训教官和全体参训学员参加本次活动。



经过连排选拔,军训营遴选推荐的10名选手角逐舞台,尽展青年爱国之情。他们激情昂扬,声振林木,现场氛围热烈非凡。其中演讲《青春逐梦扬帆起,芳华献国破浪行》奏响坚定理想信念,砥砺前行青年的青年之声;《青春逢盛世,奋斗正当时》激励同学们在新时代接续奋斗,创建青春之中国;《青春与祖国同辉》以真挚的情感唤起记忆,引发现场听众的共鸣。这些精彩的演讲诠释了“我与祖国共奋进,青春筑梦献芳华”的深刻内涵,赢得了听众的如雷掌声。



军训三团

重德

博学

务实

尚美

勇往直前



经评选,此次比赛共选出一等奖1个:张紫瑶;二等奖2个:朱悦、柏纪雪;三等奖3个:一营三连演讲小组张奕鑫、杨宇欣、陈南西、张悦、王佳碧、何淼、杨蕊蝶、吴诗圆、何苗苗,二营一连演讲小组李勇均、税思翔、申城伟、何春霖,梁侨,优秀奖4个,并将选派1-2名优秀选手至军训歌咏比赛中进行展示。

此次活动不仅是遂宁校区学生军训三团思想政治教育的特色主题教育活动,更是一次为祖国75周年华诞深情献礼的生动实践,旨在依托学生军训加强大学生爱国主义教育,充分发挥师范院校立德树人的引领作用,激励广大学子积极投身中华民族伟大复兴建设,让青春之花绽放在祖国最需要的地方。

四川师范大学军训三团开展“理论微宣讲”进军训活动

文字:军训三团一营二连何扬 二营二连胡欣悦 二营三连黄楚轩
图片:军训三团一营二连杨建伟 古青松 二营二连陈政 一营一连文成浩

9月21日,为学习贯彻党的二十届三中全会精神,四川师范大学军训三团开展以“争当改革先锋,勇担青春使命”为主题的理论微宣讲活动。四川师范大学马克思主义学院的研究生曹文静、黄月、黄邱宇、肖星宇作为“狮享者”来到军训三团开展宣讲活动。



“狮享者”宣讲员们以进一步全面深化改革为主线,引导2024级新生学习党的二十届三中全会精神,坚持问题导向,积极投身于中国式现代化建设中。他们提到,国家将优化高等教育布局,强化高校有目标有组织的人才培养:第一,着力加强大学生创新能力的培养;第二,强化科技教育与人文教育的协同发展;第三,鼓励大学生扎根基层,强化实践,逐浪青春。



新时代的青年学子应积极响应国家号召,提高创新能力,秉承科技精神和人文精神,踊跃参与社会实践,做到挺膺担当,贯彻党的二十届三中全会精神,为实现中国式现代化贡献青春力量!

坚定政治信念 点亮青春理想

——四川师范大学学生军训三团开展主题团组织生活

文字:军训三团一营一连周建林 二营三连汪诗媛 一营三连罗欣雨
图片:杨建伟 陈政 冯仁波 杨思语 赵路通 熊旭

为加强军训三团思想政治教育,筑牢理想信念之基,进一步激发爱国热情,增强国防意识,9月19-20日,四川师范大学学生军训三团各连排组织主题团组织生活活动。

各连排学员首先集体学习党的二十大精神及三中全会会议精神,对牢牢把握“坚持和加强党的全面领导”,“坚持中国特色社会主义道路”“坚持以人民为中心的发展思想”“坚持深化改革开放”“坚持发扬斗争精神”的重大原则有了深刻的认识,对于全会强调全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,增强坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治自觉等进行了较为深入的了解;学习贯彻了习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点,对于全面深化改革使上层建筑更好与经济基础相适应的目标进行了深刻的认识,并就理论指导与制度保障来充分理解推动中国式现代化发展的进程。

经过学习,学员们纷纷表示深刻感受到了现代化背景下,中国的腾跃发展,对中国式现代化有了更清晰的认识。同时在大学生青年如何为中国式现代化发展贡献力量上有了努力方向。将始终坚持党的正确领导,不断学习新知,拓宽眼界,将自我提升融入到时代发展之中。



随后,全体学员分教室进行主题宣讲活动,了解当代中国发展现状。学员们表示将厚植为民服务、为国奋斗的爱国情怀,为实现伟大复兴的中国梦贡献青春力量。



红色革命激励青年人勇于担当,理想信念成就青年人奋发向上。通过此次团组织生活,学员们表示将坚定理想信念,将小我融入大我,珍惜本次军训机会,全面发展自我,不负习近平总书记对中国青年的殷切期望。



乘心风·践前路

——遂宁校区开展“9·21心理健康节”主题活动

文：军训三团一营二连 邱映轩
图：军训三团一营二连 冯仁波 军训三团二营一连 赵路通

为助力学生拓展自我、构建积极心态、掌握健康的情绪管理技能，提升社交自信、更好地适应大学生活，9月20日，遂宁校区“9·21就爱你”心理健康节系列活动正式拉开帷幕。



本次活动是学校关注青年心理健康，助力青年学生身心向善向好发展的重要举措。活动分别在外语广场、至善小广场等五地设立互动点，开展包括“留下你的小情绪”“体验合作的快乐”“考验朋友的默契”等各类趣味小游戏，活动形式丰富多彩，涵盖个人挑战与团队合作。



同学们积极参与，有的把心事诉诸信纸，有的将祝福表于书签；有的合作拼接七巧板，还有的奋力投掷沙包击倒目标物，击倒内心的负面情绪。



本次活动的成功举行，进一步推进了学校心理健康教育工作，营造了良好的心理健康教育环境和氛围，同时加强了同学们对心理健康的关注，鼓励大家积极面对生活、面向未来，助力青年学生勇敢自信社交，走出心灵的孤岛。活动结束后，同学们表示收获颇丰，希望学校多多举办心理健康相关活动，自己也将继续关注自身和他人的心理状态，积极向上，乐观生活。

遂宁校区2024级军训三团开展“内务大PK”活动

文：军训三团一营四连 蒋佳颖
图：漆亚斯 杨建伟 赵路通 陈政 古青松 杨思语 李鑫蓉 熊灿 辛楠 白玛拉珍 刘忠伙 宿杨 王德扬 冯仁波 李城阳 康厚禄

“出门看队列，进门看内务。”为加强军训三团学生生活习惯养成，传承人民解放军优良作风，培养学生自律意识，推进学生社区宿舍文化建设，9月21日下午，四川师范大学军训三团积极开展了“内务大PK”活动。

“小事不做好，怎么冲锋打仗”。带训教官前往各自连队寝室，指导寝室内务规范，强调宿舍文明卫生在军训中的重要性。



在检查过程中，教官们严谨耐心，现场指出问题并督促改进，辅助学员进行修正。经过一段时间的内务整理练习，每间寝室的寝室物品摆放整整齐齐，被褥叠成有棱有角的“豆腐块”，创建舒适干净的住宿环境，给人带来清爽的视觉感受。



经过带训教官和指导员严谨认真量化打分，最终评选出优秀寝室并予以奖励。



内务整理是大学生军训必修课，也是每个大学生的必备技能。军训三团学员用实际行动弘扬劳动精神，提高纪律性、规范性和增强责任心。此次内务评比活动是推动建设“文明校园、安全校园、卫生校园”的国防教育实践活动重要组成部分，加强了师生间的互动交流，提高了学生对良好生活习惯和作风纪律意识。

军训三团

重
德
博
学
务
实
尚
美

勇往直前

青春正当时 直击军训场

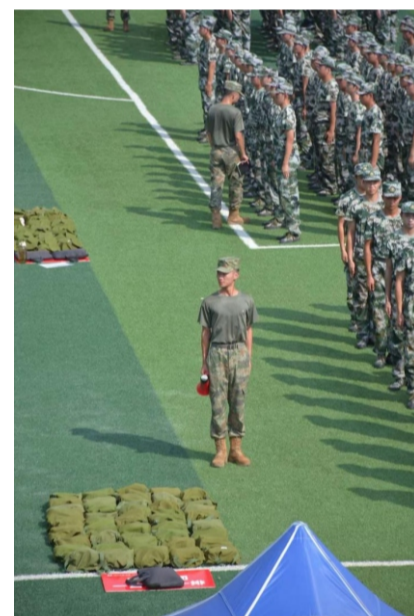
文字：军训三团一营二连 邱映轩
图片：军训三团一营五连 程曦 军训三团一营一连 文成浩
军训三团一营二连 杨建伟

军训既是爱国主义和国防意识教育，也是一次对体魄的锻炼和对意志的磨砺。秋日已至，暑气未退，室外稍一运动便能“挥汗成雨”。正值青春的小狮子们迎难而上，无惧似火骄阳，通过磨砺铸就成长，践行着川师“重德博学 务实尚美”的校训。



(三团各连正在进训练)

立正如松，身定似磐，精神抖擞。千余名“小狮子”正经历练，即将蜕变成坚毅的雄狮，我们的连队亦将是威武之师！



(教官风采 以身垂范)

师者人之模范。军训场上，教官为师，教官们以自身过硬的本领练就同学们优良的军训技能。



(摆臂训练)

严肃认真、令行禁止是我们一以贯之的纪律，团结协作、艰苦奋斗是我们坚持不懈的作风。

“三十分钟一喝水，六十分钟一大休”三团全体教官、指导员坚持以学生为中心，时时刻刻守护着小狮子们。

军事训练成体系、政治教育工作有方法、教官有担当，学生身体健康与训练安全有保障。

秋日当空 秋风飒飒
红旗猎猎 军歌昂昂
半月苦练 步履铿锵
训场长征 血脉喷张
川师学子 斗志昂扬
涪江之畔 共写华章