

军训简报

2024年9月28日
星期六
第3期

编辑: 阳佳丽
校对: 阳佳丽 周倩
总校对: 秦绍林
总审核: 余天威
主办: 四川师范大学2024级军训三团

四川师范大学副校长何诣然到遂宁校区慰问军训三团2024级军训学员

文: 军训三团一营二连 邱映轩 | 图: 军训三团一营二连 杨建祚

9月24日上午九点,四川师范大学党委常委、副校长,遂宁校区党委书记何诣然深入军训三团慰问2024级军训学员。四川师范大学学生军训指挥部副总指挥、遂宁校区党委副书记余天威,军训三团政委兼政治部主任秦绍林,副政委兼后勤保障部部长刘威,副团长刘泽宇陪同。



何诣然前往军训场了解学生军事训练进度,思想政治教育与宣传工作开展情况,询问军训保障落实情况。他对军训三团富有特色、卓有成效的思想政治教育和军训训练进度情况表示肯定,并对军训三团文明礼貌教育的良好成效提出表扬。



军训三团

重
德
博
学
务
实
尚
美

勇往直前



他还向一直坚守岗位的带训教官、带训干部、医务人员和学生工作队伍表达慰问,希望他们切实履行职责,要随时关注训练场动态,科学施训,保障好学生身体健康和生命安全。

他表示军训三团的军训工作开展井然有序,后勤保障体系化,医疗服务人性化,指导员工作专业化,教官训练科学化,学生训练部队化、素质化,对军训三团全体带训干部、教官和参训新生现阶段的军训成果表示满意,并提醒同学们要科学训练,鼓励师生弘扬不怕苦不怕累的奋斗精神,练就军训本领和部队作风,提高思想政治水平和国防教育意识。

本次慰问活动充分展现了学校党政及校区党委对军训三团全体参训学院的关心与厚爱,激发了全体师生的军训热情,鼓舞了训练场上的军训士气,更加提振了军训三团全体成员训练和教育的信心与干劲。

四川师范大学军训三团成功举办“军歌唱响华诞曲,迷彩绘出强国图”主题歌咏会

文字: 一营二连何扬 二营二连胡欣悦 一营四连蒋佳颖 二营三连汪诗媛
图片: 陈玫 陈曦 古青松 杨建祚 王一涵

为进一步加强大学生军训思想政治教育,激发学生爱国热情,培养爱党爱国情怀,展现大学生青春活力,向新中国75华诞献礼,9月25日晚7点,四川师范大学军训三团“军歌唱响华诞曲,迷彩绘出强国图”主题歌会在遂宁校区腾飞运动场隆重举行。

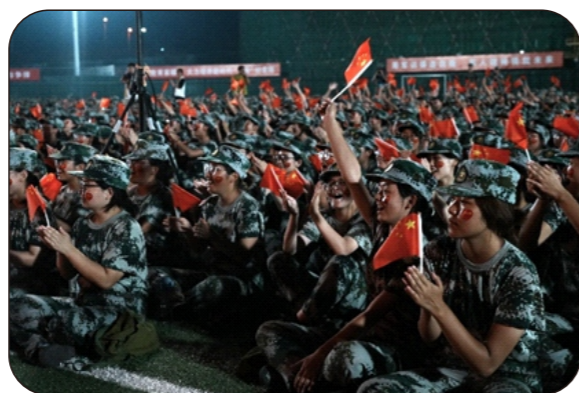
四川师范大学遂宁校区党委副书记、综管办主任饶显周;校区综管办各部门负责人、部分专业系主任以及军训三团全体带训干部、带训教官和全体军训学员参加主题歌会。

活动伊始,饶显周代表校区党委、综管办在主题歌会上致辞。他首先对军训三团军事训练与思想政治教育工作开展的成效给予充分肯定,对同学们坚持不懈地训练表达慰问。他表示,军训是激发大学生爱国热情,增强国防意识,培养团队协作精神和集体荣誉感,做好良好习惯养成的大学必修课。他希望同学们在强健体魄,磨练意



志品质的同时，坚定理想信念，厚植爱国情怀，以嘹亮军歌唱响新时代，以悠扬乐音展开新气象，以绿营迷彩绘出强国图，唱响心声，唱出气势，赛出风采，以优异的成绩为新中国成立75周年献礼。

本次歌咏会以连队为单位，共计8支队伍参赛。各连队分别演唱了《假如战争今天爆发》《大海啊故乡》《我们都是追梦人》《保卫黄河》《祖国不会忘记》等歌曲，现场气氛热烈。同学们身着统一军训服，尽显青春军容的飒爽英姿，更象征着团结一致，勇往直前的精神风貌。他们的歌声或高亢嘹亮，如战鼓擂响，激发着在场每个人的爱国情怀，或深情款款，如细流潺潺，诉说着对和平的珍惜与对祖国的热爱，不断赢得阵阵掌声。



歌会期间，来自一营五连的张紫瑶同学通过演讲《奋斗创奇迹，礼赞新中国》，激起了同学们的爱国之情，展现出新时代青年积极投身于中国式现代化建设的坚定决心。



军训三团

重
德
博
学
务
实
尚
美

勇往直前

经过激烈角逐，一营四连获得一等奖；二营二连和二营一连获得二等奖；一营五连，一营三连和一营一连获得三等奖；一营二连，二营三连获得优秀奖。



此次歌咏会在《我爱你中国》全场大合唱中圆满落幕，此次活动是军训三团思想政治教育的重要组成部分，一首首红色歌曲不仅展现了四川师范大学军训三团参训学员们对国家清澈的爱，还坚定了学员们为中国式现代化挺膺担当的信念，鼓励同学们积极响应国家号召，以青春之我，投身于中国式现代化建设的征程中，为祖国和社会的发展贡献自己的力量。



行至中期更砥砺 师长慰问暖人心

——遂宁校区各院系专业负责人深入学生军训场开展中期慰问活动

文：一营二连 邱映轩 一营一连 周建林 一营二连 何扬 | 图：杨建祎 陈致 白马拉珍

为了解学生参加军训的状况，激励所在专业学生发扬不怕苦、不怕累，勇敢拼搏参与军训，9月22日至24日，遂宁校区各专业系主任深入军事训练场、学生寝室开展军训中期慰问活动，向军训新生表示关心。



系主任们不仅近距离观察了新生的军训表现，还亲切地与学生交流，倾听他们在军训过程中的感受与收获，深入了解其思想与心理状态。各系主任表示，军训是大学第一课，同学们要牢牢把握，借此机会增强体质、磨砺意志，为未来学习生活打好基础。



军训三团

重
德
博
学
务
实
尚
美

勇往直前

消防演练进军训，安全知识记心中

——四川师范大学军训三团开展应急疏散演练

文：一营三连罗欣雨 一营一连周建林 一营二连邱映轩
图：二营一连赵路通 一营五连程曦 一营二连古青松

为加强校区学生应急安全知识培训，强化危机应急处理能力，9月25日下午，四川师范大学军训三团开展了应急疏散演练。四川师范大学军训三团全体师生参与此次演习。

13点40分演练开始，随着警报声响起，同学们迅速反应，掩住口鼻，“弯腰、低姿、靠右行”，以最快速度整齐有序撤离到操场指定位置。整个过程中，师生们展现出了良好的应急反应能力和团队协作精神，确保了演练的顺利进行。



明者防祸于未萌，智者图患于将来。通过演练，同学们不仅掌握了实用的消防自救互救技能，还深刻认识到消防安全的重要性，增强了面对突发情况的应变能力和自我保护意识。同时，演练也为学校进一步优化应急预案、提升应急处理能力提供了宝贵的实践经验，有助于进一步完善校内安全保障体制机制，为师生营造一个更加安全、和谐的校园环境。

四川师范大学军训三团开展急救知识培训活动

——遂宁校区各院系专业负责人深入学生军训场开展中期慰问活动

文字：军训三团二营二连胡欣悦 一营四连蒋佳颖 二营三连汪诗媛
图：军训三团二营二连陈玫 二营一连赵路通

为进一步普及急救知识和技能，增强对突发事件的应急互救意识和自救互救能力，建设平安校园，9月23日上午，四川师范大学军训三团联合慈音社区卫生服务中心在腾飞运动场开展急救知识培训活动。军训三团带训干部、带训教官和全体参训学员参加本次活动。



急救知识培训现场，培训人员不仅详细阐述了急救知识的重要性，还通过仿真人模型，直观展示了心肺复苏的全过程，包括胸外按压、开放气道及人工呼吸等关键步骤



在实操环节，参训学员们纷纷踊跃参与，在培训人员的指导下，认真练习每一个动作。医疗人员则耐心细致地在一旁进行纠正与指导，确保每位学员都能达到规范标准。同时，他们还强调了在实际急救过程中，需根据伤员的具体情况灵活应对，严格遵守操作规范，避免造成二次伤害。



活动结束后，参训学员们纷纷表示收获颇丰，不仅掌握了实用的急救技能，更深刻认识到了急救知识对于保障生命安全的重要意义。这场急救培训为做好校园急救培训工作提供典范，进一步推动校园安全教育，提高了校园师生自救互救水平，提升学生急救知识素养，为学生生命安全提供坚实保障。

军训三团

重
德
博
学
务
实
尚
美

勇往直前

向阳而生 向光而行

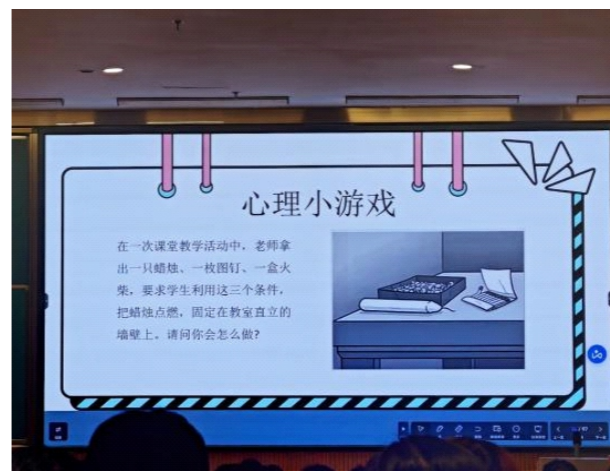
——四川师范大学军训三团开展大学生心理健康主题教育

文：一营一连 周建林 一营二连 何扬
图：二营二连 陈玫 一营一连 周建林 一营二连 古青松

为加强遂宁校区大学生心理健康教育工作，帮助学生调整自我意识偏差，增强学生心理素质，9月27日下午，四川师范大学军训三团邀请遂宁市第一人民医院心身医学科主任王勇，为大一新生开展“大学生心理问题与心理疾病的识别与干预”主题教育讲座。



王主任通过“九点一线”等小游戏，结合自己丰富的经验与感悟向同学们讲解心理调控、自我意识确立等相关知识，在集中同学们注意力的同时也给大家留下深刻印象。



王主任从“大学生心理问题的普遍性、心身疾病与心理问题的关联、早期识别与干预”入手，针对大学生面对的不确定情境，指引同学们从所处的事件、社会支持、应对方式三个方面进行思考，以客观评价自己、积极接受反馈、设定合理目标等方法引导大家掌握“归因法”，帮助大家正确有效地面对未知的心理困难和疑惑。

在讲座开始前，军训三团政委兼政治部主任秦绍林向同学们介绍了大学心理健康与教育中心的基本情况，并就活动开展的目的和意义进行阐述，动员同学们积极参与和学习。

心理健康教育是新生入学教育的重要组成部分。本次讲座让大家深刻认识到求助的重要性，为成长旅途构筑了一道坚实的心理防线。相信此次讲座后，同学们能够树立心理健康意识，尽快适应新环境和新角色，以更好的面貌奔向未来。



敬业的“绿衬衫”

文字：军训三团二营二连梁茂霞 一营三连高荷涵
图片：漆亚斯 文成浩 杨建祚 杨思语 程曦 熊灿 王德扬

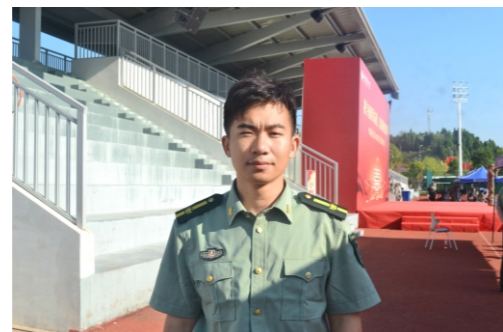
军训场上，骄阳似火，口号声声，震耳欲聋。在这充满青春活力的场地，有一些始终默默陪伴、时刻关怀着同学们的身影——我们敬爱的连指导员。他们细心地观察着每一位学生的状态，眼神中满是关切。



一营一连 杨佳
春风化雨育新苗，师爱无声润心田



一营二连 何适
关怀点点润桃李，温暖丝丝育栋梁



一营三连 许涛
师护学生经烈日，爱随军训度时光

军训三团

重德
博学
务实
尚美

勇往直前



一营四连 向珈瑶
军训之时师意重，苦熬之际生心坚



一营五连 师雪梅
师者关怀暖爱心，操场爱意似春风

军训的日子里，连指导员就如那明灯，照亮同学们前行的道路；也似那雨伞，为同学们遮风挡雨。他们的关心与付出，让这次军训不仅仅是一次身体的磨练，更是一次心灵的砥砺。在连指导员的陪伴下，同学们坚定了自己的信念，以更加饱满的热情投入到军训中，为青春留下了一段难忘的回忆。



二营一连 唐思
良师相伴军训路，学子勇闯磨砺程



二营二连 豆愿杰
沐浴春风志满怀，悉心呵护青苗壮



二营三连 王羽婕
关怀备至如春暖，爱护有加似月辉

因为有连指导员的关心，军训的日子充满了温暖与感动。他们用行动诠释着师者的责任与担当，他们以大爱铸就同学们成长道路上最坚实的后盾。

在这里，想对你们说：“你们辛苦了！”

光辉历程 峥嵘岁月

——遂宁校区开展庆祝中华人民共和国成立75周年主题展板活动

文字：黄楚轩 二营二连胡欣悦 一营四连蒋佳颖 | 图片：赵路通

为庆祝中华人民共和国成立75周年，厚植师生爱国情怀，9月26日，四川师范大学军训三团组织开展“光辉历程，峥嵘岁月——庆祝中华人民共和国成立75周年”主题展板活动，以独特的方式向亲爱的祖国献礼。

本次活动共展出22幅画板，每一幅都勾勒出对祖国的拳拳赤子之心，挥洒出为祖国发展贡献青春力量的坚定信念。



各连展板都紧紧围绕主题，彰显红色情怀，展板画面整洁美观，图文设计特色鲜明。经过评委老师公平打分，二营二连获一等奖，一营二连、一营五连获二等奖，一营三连、一营四连、二营三连获三等奖，二营一连、一营一连获优秀奖。

军训三团

重德
博学
务实
尚美

勇往直前



十月金秋，我们将迎来中华人民共和国75华诞。本次活动引领师生回忆往昔峥嵘岁月，看如今风华正茂，奏响强国之音，鼓励参训学员以青春之我创建青春之中国，投身于全面建设社会主义现代化强国的时代大潮中，勇开历史新天地！