



四川师范大学

SICHUAN NORMAL UNIVERSITY

遂宁校区

SUINING XIAO QU



# “青春筑梦 基层砺行”

四川师范大学遂宁校区2024年  
暑假大学生赴遂宁市基层乡镇纪委  
社会实践个人心得汇编

四川师范大学遂宁校区综合管理办公室

# 目 录

一、四川师范大学遂宁校区穗莲实践队赴遂宁市基层纪委挂职锻炼实践报告.....	1
--	---

## 二、遂宁市船山区

1.个人心得（一）胡雅淇.....	9
2.个人心得（二）胡雅淇.....	11
3.个人心得（三）胡雅淇.....	13
4.个人心得（一）秦森莉.....	15
5.个人心得（二）秦森莉.....	18
6.个人心得（三）秦森莉.....	20
7.个人心得（一）王 棋.....	22
8.个人心得（二）王 棋.....	24
9.个人心得（三）王 棋.....	26
10.个人心得（一）张馨月.....	28
11.个人心得（二）张馨月.....	30
12.个人心得（三）张馨月.....	32
13.个人心得（一）陆冷伊.....	34
14.个人心得（二）陆冷伊.....	36
15.个人心得（三）陆冷伊.....	38
16.个人心得（一）廖刚荣.....	40
17.个人心得（二）廖刚荣.....	43
18.个人心得（三）廖刚荣.....	46
19.个人心得（一）李卓谦.....	49
20.个人心得（二）李卓谦.....	50
21.个人心得（三）李卓谦.....	52

## 三、遂宁市安居区

1.个人心得（一）文贺超.....	55
2.个人心得（二）文贺超.....	57
3.个人心得（三）文贺超.....	60
4.个人心得（一）足洛阿衣.....	62
5.个人心得（二）足洛阿衣.....	64
6.个人心得（三）足洛阿衣.....	66
7.个人心得（一）赵 文.....	67
8.个人心得（二）赵 文.....	69
9.个人心得（三）赵 文.....	72
10.个人心得（一）兰舒琳.....	73
11.个人心得（二）兰舒琳.....	75
12.个人心得（三）兰舒琳.....	77
13.个人心得（一）李晓清.....	79
14.个人心得（二）李晓清.....	80
15.个人心得（三）李晓清.....	81
16.个人心得 倪 佳.....	82
17.个人心得（一）张 丽.....	88
18.个人心得（二）张 丽.....	90
19.个人心得（三）张 丽.....	92

#### 四、遂宁市射洪市

1.个人心得（一）吴士鹏.....	93
2.个人心得（二）吴士鹏.....	95
3.个人心得（三）吴士鹏.....	97
4.个人心得（一）徐豪辰.....	99
5.个人心得（二）徐豪辰.....	100
6.个人心得（三）徐豪辰.....	101
7.个人心得 李 敏.....	102
8.个人心得（一）钟昀朵.....	106
9.个人心得（二）钟昀朵.....	108
10.个人心得（三）钟昀朵.....	110
11.个人心得（一）黄安乐.....	112
12.个人心得（二）黄安乐.....	114
13.个人心得（三）黄安乐.....	116
14.个人心得（一）李馨蕊.....	117
15.个人心得（二）李馨蕊.....	119
16.个人心得（三）李馨蕊.....	121
17.个人心得（一）余文涛.....	123
18.个人心得（二）余文涛.....	125
19.个人心得（三）余文涛.....	127
20.个人心得（一）张 雨.....	129
21.个人心得（二）张 雨.....	131
22.个人心得（三）张 雨.....	133
23.个人心得（三）张 雨.....	131

#### 三、遂宁市蓬溪县

1.个人心得（一）汪 易.....	135
2.个人心得（二）汪 易.....	138
3.个人心得（三）汪 易.....	140
4.个人心得（一）刘子雯.....	141
5.个人心得（二）刘子雯.....	142
6.个人心得（三）刘子雯.....	144
7.个人心得（一）唐富强.....	146
8.个人心得（二）唐富强.....	147
9.个人心得（三）唐富强.....	148
10.个人心得（一）周春辰.....	150
11.个人心得（二）周春辰.....	152
12.个人心得（三）周春辰.....	155
13.个人心得（一）周春辰.....	158
14.个人心得（二）周春辰.....	161
15.个人心得（三）周春辰.....	164
16.个人心得（一）雷宇兰.....	166
17.个人心得（二）雷宇兰.....	167
18.个人心得（三）雷宇兰.....	168
19.个人心得（一）冯雪梅.....	169
20.个人心得（二）冯雪梅.....	171
21.个人心得（三）冯雪梅.....	173
21.个人心得（一）周靖懿.....	175
21.个人心得（二）周靖懿.....	177
21.个人心得（三）周靖懿.....	179

#### 四、遂宁市大英县

1.个人心得（一）包文贤.....	181
2.个人心得（二）包文贤.....	183
3.个人心得（三）包文贤.....	185
4.个人心得（一）罗慧琳.....	187
5.个人心得（二）罗慧琳.....	188
6.个人心得（三）罗慧琳.....	190
7.个人心得（一）吉伍子古莫.....	192
8.个人心得（二）吉伍子古莫.....	194
9.个人心得（三）吉伍子古莫.....	197
10.个人心得 刘文航.....	199
11.个人心得（一）舒星月.....	202
12.个人心得（二）舒星月.....	204
13.个人心得（三）舒星月.....	207
14.个人心得（一）邓浩天.....	210
15.个人心得（二）邓浩天.....	212
16.个人心得（三）邓浩天.....	213
17.个人心得（一）余文涛.....	123

青春筑梦 基层砺行

四川师范大学遂宁校区穗莲实践队

赴遂宁市基层纪委挂职锻炼

# 实 践 报 告

# 实践背景与目标

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实立德树人根本任务，引导和帮助青年学生走出校园，深入基层，服务乡村，四川师范大学遂宁校区穗莲实践队怀揣着服务社会、增长才干的热情和决心，深入乡村基层一线挂职锻炼，在社会课堂中受教育、长才干、作贡献。

穗莲实践队共有 5 支小分队，36 名成员，来自公共事业管理、园艺、城乡规划、纪检监察、法学等不同专业，赴基层纪检部门参与有事找纪检、清廉乡村行活动，开展下乡走访、电话回访、纪检台账管理等实际工作，为纪检监察工作高质量发展贡献青年智慧和力量。

本报告的撰写目的是为了深入总结和反思本人在安居区党政室挂职锻炼期间的工作经历和心得体会，报告将重点探讨本人在关于“有事找纪检”解决群众急难愁盼问题方面的实际探索过程。同时，报告也将详细记录和分析个人在这一过程中所经历的学习成长和深刻的反思。

在挂职期间，我们有幸亲身了解了纪检监察部门如何通过实际行动，积极回应群众关切，解决他们面临的各种急难愁盼问题。通过这一过程，我深刻体会到纪检监察工作在维护群众利益、推动社会公平正义方面的重要作用。同时，我也在实践中不断学习和提升自己的业务能力和综合素质，不断努力成为一名合格的挂职干事。

在报告中，将详细描述挂职期间的具体工作内容，分享团队在面

对挑战和困难时所采取的应对策略。此外，报告还将反思团队在挂职过程中所做的不足之处，旨在未来的学习和工作中不断改进。

总之，本报告旨在通过详细记录和深入分析，全面展示本人在安居区党政室挂职锻炼期间的工作经历和成长轨迹，希望能够为今后的学习和工作提供有益的借鉴和启示。

# 实践过程

## 1. 深入基层，开展下乡回访工作

穗莲实践队 5 支小分队，36 名成员，来自公共事业管理、园艺、城乡规划、纪检监察、法学等不同专业，分别赴基层纪检部门参与有事找纪检、清廉乡村行活动，开展下乡走访、电话回访、纪检台账管理等实际工作，为纪检监察工作高质量发展贡献青年智慧和力量。他们去到船山区、安居区、蓬溪县、射洪市和大英县不同的基层和不同的岗位开展为期一个月的基层实践。

## 2. 问卷发放，推进群腐调查

2	1.评价纪委工作开展情况					
3	区域	非常满意	比较满意	一般	不满意	总计
4	唐家乡	32	16	35	25	
5	桂花镇	11	12	2	0	25
6	河沙镇	52	19	4	0	75
7	龙凤镇	10	15	9	4	38
8	仁里镇	65	8	8	3	84
9	永兴镇	15	22	1	0	38
10	老池镇	32	41	4	0	77
11	2.是否知晓“有事找纪检”					
12		知晓	不知晓	没听过	总计	
13	唐家乡	32	15	31	78	
14	桂花镇	11	12	2	25	
15	河沙镇	62	5	8	75	
16	龙凤镇	15	15	8	38	
17	仁里镇	68	12	4	84	
18	永兴镇	27	5	6	38	
19	老池镇	59	17	1	77	
20	3.遇到困难是否反映					
21		找当地纪委	找上级纪委	实在解决不	没用	总计
22	唐家乡	38	0	33	37	108
23	桂花镇	15	2	8	0	25





### 3. 电话回访，跟踪问效

36名成员紧随乡镇干部们的步伐，深入到东山村、常理镇、西眉镇、安居镇等多个乡镇的乡村地区，对“有事找纪检”这一反馈机制中群众所提出的急难愁盼问题进行了全面而细致的入户回访工作。每天的回访工作结束后，成员们都会根据相关要求，认真地进行登记、检查和修改台账内容，确保台账内容的标准化和规范化。在回收回访表的过程中，我还主动与反馈人员进行了深入的交流，以便更全面地了解他们在反馈时的具体情境以及群众的真实诉求，从而更好地为群众提供帮助和服务。



#### 4. 定期复盘，强化协作，总结经验，优化方法

在实际工作中不断学习，在学习过程中不断总结，每周成员都会花时间反思自己的工作，记录下自己的心得体会。通过向经验丰富的前辈请教、与同事进行深入交流等多种方式，我逐渐积累了宝贵的工作经验。例如，在进行电话回访时，我会与同事通过交流彼此的回访经验，从而更好地选择回访的方式，做好回访工作。

在每周一次的分享会和交流大会上，同学们互相分享在与群众交谈时，我会尽量避免使用生硬和专业的术语，而是采用通俗易懂的话语，这样更容易让群众理解和接受。



## 5. 总结整理, 强化协作, 形成合力



我们深知,团队协作在工作环境中具有极其重要的地位和不可或缺的作用。因此,在日常的工作过程中,我始终将与队员之间的沟通与协作放在首位。无论是我们在进行登记回访表的工作,还是在与反馈人进行深入交流的过程中,我们都能做到相互配合、相互学习,共同克服各种困难,从而顺利地完成了多项任务。

这种团结协作的精神不仅极大地增强了我们队的凝聚力,使我们能够更加紧密地团结在一起,共同面对各种挑战,而且也为我个人的

成长与发展提供了有力的支撑。通过这种团队合作，我学到了许多宝贵的经验和技能，提升了自己在团队中的沟通能力和协作能力，同时也让我更加深刻地理解了团队协作的真正意义。



注：急难愁盼下乡走访



注：去社区居委会向工作人员了解情况

# 初识纪委 心生敬畏

遂宁市船山区 胡雅淇

在这个充满活力的暑假里，我有幸参与了四川师范大学遂宁校区的精心组织与安排的暑期挂职锻炼活动，这对我来说，不仅是一次宝贵的实践经历，更是一次心灵的成长之旅呢。

初入挂职岗位，我像是踏入了一个全新的世界，每一件事物都显得那么新鲜而又充满挑战。我尝试着去适应新环境，去学习那些书本上未曾触及的知识，比如公文写作、电话回访、绘制海报……每一天都充满了学习的热情和探索的乐趣。

在这个过程中，我深刻体会到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。书本上的知识是基础，但真正要将它们运用到实际工作中，还需要不断的实践和磨练。试着将理论知识与实际情况相结合。虽然，我作为广告学专业的学生，掌握一些基本的电脑绘图技能，但作为初学者的我并没有很高地熟练度。这次在宣传部的锻炼机会，有效地提高了我的专业熟练度，也为我日后地工作积累宝贵的经验。

此外，我还收获了来自同事们的温暖与帮助。办公室的两位姐姐不仅在工作上给予我悉心的指导，还在生活上给予我关怀。投喂我一些小零食，告诉我一些成长上的经验，以及一些未来可供选择的道路。这种和谐有爱的氛围，让我感受到了团队的力量，也让我更加明白了团队合作的重要性。

通过这次挂职锻炼，我更加清晰地认识到了自己的不足，也更加

坚定了自己努力的方向。我意识到，作为一名大学生，我们不仅要学好专业知识，更要学会运用专业技能，注重实践能力的培养，努力将自己塑造成为社会需要的复合型人才。

展望未来，我将以更加饱满的热情和更加坚定的步伐，继续前行在成长的道路上。我相信，只要我们不断努力，不断进取，就一定能够在未来的日子里，绽放出属于自己的光彩！

感谢学校给我提供的这次宝贵机会，让我能够在实践中学习，在锻炼中成长。这段经历，将会成为我人生旅途中一段难忘的回忆，激励着我不断前行，勇攀高峰！

# 走进龙凤 情系民生

遂宁市船山区 胡雅淇

在纪委挂职锻炼的中途，我有幸前往龙凤镇人民政府进行民意调查。这次经历让我更加深入地了解基层工作的复杂性和重要性。

7月25日，我在船山区纪委监委组织部见到了张书记与宋书记，坐上张书记的车，我第一次踏上了龙凤镇的土地，我有幸跟随张书记和商务部的领导，巡查乡镇店铺消防安全，炎炎烈日下，我们一行人挨户走访各个商铺，检查店铺的灭火器材，以及店员对灭火器材的熟悉程度，我切实感受到了政府工作人员对百姓们生命财产安全的关心。

后面的日子，我在龙凤镇人民政府，逐个拨打台账上的电话，回访每一个反馈过问题的群众，倾听他们的心声。从他们的言语中，我感受到了他们对政府工作的期待和信任，也听到了他们对一些问题的抱怨和建议。这些真实的反馈让我深刻认识到了政府工作与人民群众生活的紧密联系。

在调查过程中，我还学会了如何与不同背景、不同性格的人进行有效沟通。我学会了倾听、理解和尊重，这让我在处理人际关系方面有了更深的体会。同时，我也将收集到的民意及时反馈给纪委，填写了80份群腐民意调查表，为纪委的决策提供了一定的参考。也为我此次暑期挂职实践的主题“有事找纪检，清廉乡村行”积累了丰富的案列。

由于纪检监察工作的专业性，我在龙凤镇人民政府的谈话室，并

不能为宋书记提供很大的帮助，但是目睹她繁忙的一天，处理不完的案件，不断撰写的谈话记录，我更深感基层工作的艰难与不易。经常有一些群众上门来找宋书记反应问题，她都是不厌其烦的耐心听，努力做，在她力所能及的范围里，给老百姓最满意的回复。我也在心里默默的学习她的踏实能干，也更加坚定了自己作为未来社会建设者的责任感和使命感。

在龙凤镇的这一段时间，在乡村进行“急难愁盼”问题回访。在我回访过的群众中，几乎所有群众对于“有事找纪检”给予了高度的评价，对于纪委的工作非常满意。这说明了国家对于基层工作的重视，这对维护人民利益，保持社会和谐稳定具有着重要的意义。我坚信，在党和国家的带领下，我们的道路将越走越长，越走越宽！



# 夏日炽热 心田深耕

遂宁市船山区 胡雅淇

在这个炎炎夏日，我有幸踏上了川师大暑期社会实践的非凡旅程，深入遂宁市船山区纪委进行挂职锻炼，并在这段宝贵的经历中，我有幸中途前往龙凤镇人民政府，近距离倾听民声，感受乡土情怀。这段经历，如同一股清泉，不仅滋润了我知识的田野，更在我的心中种下了深刻而真挚的情感种子。

初到纪委宣传部，我被这里严谨的工作氛围和高效的工作节奏深深吸引。从走进办公楼的那一刻起，我就能感受到一股强烈的责任感和使命感。在这里，每一项工作都关乎党的纪律和形象，每一个细节都不容忽视。这种对工作的敬畏之心，让我更加珍惜这次实践机会，也激发了我对纪检监察事业的浓厚兴趣。

而当我踏上前往龙凤镇人民政府的路途，心中的期待与忐忑交织成一幅幅生动的画面。龙凤镇，一个充满故事与希望的地方，那里的每一寸土地，每一户人家，都承载着生活的酸甜苦辣。在与村民交谈的过程中，我被他们的淳朴与坚韧深深打动。从他们的笑容中，我看到了对生活的热爱；从他们的诉说中，我感受到了对改变的渴望。这些真实的声音，如同一面面镜子，映照出基层工作的艰辛与伟大，也让我更加坚定了为人民服务的决心。

转眼间，这段难忘的旅程即将画上句号。回望这段日子，有汗水，有泪水，但更多的是收获与成长。我舍不得这里的一草一木，更舍不得

得那些给予我温暖与启发的同事与乡亲们。他们的身影，将成为我人生旅途中最宝贵的财富。

这次活动，不仅让我对纪检监察工作有了更加全面而深刻的认识，更让我学会了如何用心去感受生活，用情去服务人民。它像一盏明灯，照亮了我前行的道路，让我明白，无论未来身处何方，都要保持一颗初心，不忘初心，方得始终。

展望未来，我将以这次实践经历为动力，不断提升自我，努力成为一名有温度、有深度、有情怀的青年学子。我将把在船山区纪委和龙凤镇所学到的一切，化作实际行动，为社会的进步贡献自己的一份力量。我相信，只要心中有爱，脚下就有路；只要坚持不懈，梦想终将照进现实。

在这个充满挑战与机遇的时代，我将带着这份不舍与情感，继续前行，在青春的征途上，书写属于自己的精彩篇章。

# 第一周心得体会

遂宁市船山区 秦森莉

随着出征仪式的号角，我们的基层挂职锻炼就此开始，这是挂职实践锻炼的第一周，深刻记得遂宁校区党委领导饶显周提出四点要求。要求同学一要珍惜机会，虚心学习；二要勇于实践，敢于担当；三要躬身学习，及时总结；四要严于律己，注意形象。就如何学生如何开展实践学习发表讲话，希望同学们沉下去、融进去，做好吃苦准备，敢于担当。遂宁市纪委副书记、监委副主任传达四川省纪委“有事找纪委”的思想，并对同学们即将开展的实践工作做了四点安排。一要加大宣传，让百姓知晓纪检工作的背景、目的、意义；二要走村入户，帮助解决百姓疑难杂事，收集整理问题，通过回访机制真正让百姓满意；三是要协助一万八千件文件的基础性资料的整理，四是要以学习身份发挥青年才智提出建设性意见。带着领导的三点希望，要怀揣梦想，要演绎精彩，要留下美好。

王国维是中国近代著名的学者，他在《人间词话》中提出了著名的“人生三境界”理论，将人生体验分为三个层次：“立”、“守”、“得”。这三个境界不仅适用于文学创作，也适用于我此次挂职锻炼的个人成长和社会实践。在此次基层挂职锻炼中，深刻领悟到了其中的精髓。

初识纪委组织部，理论与实践的结合，在区纪委组织部的挂职期间，我首先接受了系统的纪检监察知识培训，学习了党纪法规、案件处理流程以及纪检监察工作的基本要求。通过参与实际案件的讨论和

分析，我逐渐理解了理论与实践的结合对于纪检监察工作的重要性。在这里，我学会了如何运用专业知识解决实际问题，同时也感受到了作为一名纪检监察干部的责任感和使命感。我了解到纪委工作的性质是多方面的，它既是政治机关也是专责机关，具有以下几个关键特点：一是政治属性，纪委作为党的政治机关，必须旗帜鲜明讲政治，坚定政治信仰，坚持政治忠诚，具有坚定勇毅的政治定力。二是监督职能：纪委是党内监督的专责机关，负责监督检查党的机构和党员贯彻执行党的路线、方针、政策的情况，同时查处违纪党组织和党员。三是纪律审查，纪委负责纪律审查工作，对党员和党组织的违纪行为进行调查，并根据《纪律处分条例》《监察法》等相关规定进行处理。四是反腐败职责，纪委承担推进全面从严治党、加强党风廉政建设和组织协调反腐败工作的重要任务。五是双重领导体制：纪委在接受同级党委领导的同时，也加强上级纪委对下级纪委的领导，确保纪委工作的独立性和权威性。六是教育与预防，纪委还负责开展纪律教育，提高党员的纪律意识，推动预防腐败的措施，实现标本兼治、综合治理。

纪委的工作性质体现了党对自身建设的严格要求，确保党的纪律检查和国家监察工作的有效性，维护党的纪律和法律法规的严肃性。带着这样的知识储备，我开始



协助组织部领导修订文件、传达信息、部署安排、走访调研等，参与

其中，才真正了解到其工作的严肃性。起初进行“急难愁盼”问题的台账抽查工作。两本台账的工作规范，一本“应收尽收”台账，一本“上报”台账。跟随区上工作人员，随机抽查了5个村落，但我到访的大部分乡镇其台账大多只有“上报”台账，“应收尽收”台账则收集好并未建立。在检查台账的过程中，也走访了部分的“急难愁盼”问题的反映群众，大部分群众对于政府的“急难愁盼”问题解决的结果都比较满意，少部分群众认为部分的解决不够及时，希望得到更多的关爱。这是一个在“被骂”中进步、注重群众工作、缩减工作程序、进行工作思考的过程。

## 第二周心得体会

遂宁市船山区 秦森莉

第二周，我作为一名大学生，有幸去到船山区唐家乡人民政府纪委进行学习和工作，这段经历不仅让我深刻体会到了纪检监察工作的严肃性和重要性，也让我对基层工作有了更为深入的理解和认识。深入唐家乡人民政府纪委，我收到的是基层工作的挑战与收获。首先是对此次市纪委安排做整体学习，落实文件精神。在这周时间里，我工作的中心任务是群腐暗查、回访群众、问卷调查等。

下乡，走进唐家乡，深入第一线开展基层工作，同群众们面对面交流，这也更加增长了我的见闻。我主要通过走访发现了解群众的急难愁盼。每一次的走访，扑面而来的是一堆尚未解决的“老油条”问题，政府没法解决，一拖再拖，资金不到位，基层干部工作难度大，基层百姓不理解。群众和干部存在沟通的鸿沟。通过电话回访，我认真拨打了每一位反映“急难愁盼”问题的群众电话，以确认他们的问题是否得到了切实有效的解决。在下乡当面回访的过程中，面对面了解东山村、彩虹村和西堰村问题的解决情况以及满意程度。相较于永兴镇的答复都是非常满意，我在问卷调查的过程中，我通过对群腐问题的调查，了解到真实的基层问题远比我们看到得多。

金黄七月的树荫下，一群质朴的百姓围着我，积极反应这个那个。那刻，我作为一个大学生，我觉得祖国的未来还需要好多为群众谋福利的新时代青年人。太多尚待解决的急难愁盼问题，需要政府部门之

间加强沟通协调，助力问题的解决。在唐家乡纪委实践学习的这两周时间里，我对于政府工作的认同感逐步加深。推动解决“急难愁盼”问题政策的实施和落实，让我们看到了政府对于人民利益的高度关注。通过群众调研：我深入到群众中间，通过问卷调查、面对面交流等方式，了解他们的生活状况、需求和对政府工作的意见和建议。这让我深刻感受到群众的真实生活和他们对公平正义的渴望。在唐家乡纪委的指导下，我参与了一些小额经济案件的调查和处理，学习了如何收集证据、询问笔录以及案件的整理归档。最后，宣传教育，我还参与了廉政文化建设和反腐倡廉的宣传教育活动，通过发放宣传资料、举办讲座等形式，提高群众的法律意识和廉洁自律意识。

回到区上后，我组织了船山区的七名同学开展了乡村基层调研交流沙龙。同学们互相分享经验，周三，我们小分队从个个乡镇被召回了船山区纪委开展急难愁盼的电话回访工作。在短短的两天时间里，我拨打了140个“急难愁盼”问题的电话进行回访。其中，王棋同学提出了增强责任感、实际能力和保持廉洁；胡雅淇同学提到了注重细节、增加工作经验……这些宝贵的经验也帮助了我们一起在沟通交流中进步。

我深刻认识到，作为一名新时代的大学生，我们不仅要在学术上追求卓越，更要在实践中锻炼自己，将所学知识服务于社会，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

## 第三周心得体会

遂宁市船山区 秦森莉

第三周，在本周的唐家乡集中整治工作中，我主要协助唐家乡乡镇遵循上级指示精神，全面落实整治任务，现将工作进展情况汇报如下：一是群腐问题整治：针对群腐问题，我们共查处 7 起案件，均已按照纪律审查程序进行了严肃处理，确保了纪律的严肃性和权威性。

二是案件查处情况我们共立案 3 起，目前案件正在依法依规进行深入调查，以确保调查的全面性和深入性。三是提高群众满意度，通过“有事找纪检”工作，我们积极回应群众关切，目前群众满意度达到 86%，反映出我们的工作得到了群众的广泛认可和支持。四是三资管理制度，落实《遂宁市船山区农村集体经济组织“三资”管理制度》文件精神，督促红涪社区和各村学习。我们对三资管理制度进行了全面更新和督导，确保了资金、资产、资源的合理配置和有效监管。五是阳光问廉报告会，我们成功举办了唐家乡的“阳光问廉”报告会，通过公开透明的报告形式，增强了政府工作的透明度和公信力。邀请市纪委和区委领导参加。

其中一个我主要负责的关于船山区唐家乡东山村学生过河到桂花镇读书的典型案例分析，针对群众反映的过河难的问题，我们迅速响应，在周末我唐家乡纪委书记的指导下整理好了调研方案、制定好了调查问卷，在东山村基层干部的带领下，采取有效问卷，秉持严谨的工作态度，走访发现，其学生过河背后还有更多的问题，这不仅仅



是55个东山村学生过河问题,更是2769个村民期待已久的民生问题。我综合其他类似的村落,提出校车和农村专线等思路,得到了镇上领导的肯定。由于工程量的庞大,我有限的实习时间不能在此期间看到群众脸上满意的笑容。不过,我相信我们船山区纪委监委的干部会去推动这项工作的落实到位。不断提高集中整治工作的质量和效率,确保乡镇(街道)的各项工作更加规范、高效,以实际行动践行“为人民服务”的宗旨。

只有走下去,才能看到百姓真正期待的。如果有机会,我会成为一名心中有百姓的基层干部,继续走进百姓家里。治国有常,而利民为以民为本、以人为本的治国理念,贯穿于国泰民安的历史长河之中。心中装着百姓,把百姓的冷暖当做自己心脏的温度,用光和热的生命温度,暖着你我他。因此,无论是为官者亦或是为医者乃至为普通大学生,都应该用阳光般的温度暖着他人、暖着百姓。让美好的爱,洒遍于天地之间。为官者懂民心,让百姓的脸笑起来。只有为官者把百姓的心读懂,知晓百姓最真实的需求,才能更好地输送百姓期望的温暖。从有效政理让百姓享受到最大的改革的治理政策。群众满意就是对工作最大的肯定!

# 心得体会（一）

遂宁市船山区 王棋

在本周的实践中，我初步了解了遂宁市船山区纪委党风政风监督室的工作内容。在日常工作中完成了电话回访、下乡镇检查“两本台账”、收集整理“有事找纪检”实例、撰写片区协作机制调研报告的内容。

在党风政风监督室的工作过程中，同办公室的老师和前辈都对我们十分关照，老师先给我们大致讲解了工作内容、重点，我们得知目前的工作主要围绕“有事找纪



检”展开。在老师示范后，我们从简单的回访电话入手，对于在“有事找纪检”工作中反映问题的群众进行电话回访，了解群众满意程度和对纪委监委工作了解程度；在接下来的两天，我们都到基层镇、村、社区去了解地方对于群众急难愁盼问题的收集、解决情况。走访过程中，我们发现许多地方“两本台账”的实际完成情况都不尽完善，可能在初期存在宣传不到位的问题，而对“有事找纪检”的宣传活动都基本到位。同行的工作人员也走进村民、居民家中面对面宣传活动，鼓励群众积极向纪委监委寻求帮助。

两天的走访下来，我感触颇深。从前我对纪检监察工作的认识还停留在表面，以为只是简单的查案办案。然而，随着实习的进行，我逐渐意识到纪检监察工作的复杂性和重要性。基层的纪检干部，他们

更多地深入群众，从群众反映的一些很基础的问题入手，关切群众的急难愁盼，发现其中可能存在的公职人员的问题并进行解决，这样很耗时耗力，但他们在工作中毫无怨言，以问题为导向，心系群众民生之忧，彰显纪检干部的责任担当，令人钦佩。

在实地走访之余，我也收集整理“有事找纪检”的实例，这个活动主要是在四川省内开展，工作目前集中在宣传本活动和地方结合实际情况打造联系点开展工作上，大致内容差不多，具体的实施方式具有特色。最后一个主要工作是撰写关于片区协作工作机制的调研报告，结合相关文件加上收集案例后概括、阐述了片区协作机制在地方的基本情况、工作开展情况和存在问题，并以公文格式上交。

在纪委这个特殊的部门的实习中，我深刻认识到纪检监察工作不仅是维护党纪国法、促进党风廉政建设的的重要手段，更是保障社会公平正义、推动经济社会健康发展的坚强后盾。作为一名纪检监察专业的学生，我被纪检干部严谨的工作态度、扎实的专业素养和无私的奉献精神所深深感染，他们对党忠诚、为民务实、敢于担当的精神品质打动了我，也让我更加坚定了对纪检监察事业的信仰和追求。在未来几周的实习中，我也将时刻以高标准、严要求来鞭策自己，努力在思想上、行动上与党中央保持高度一致，踏实学习，勤奋工作，做一名合格的纪检人！

## 心得体会（二）

遂宁市船山区 王琪

在本周的实习中，我不仅加深对纪委职责和反腐败工作的理解，也体会到了许多宝贵的经验和教训。以下是我的一些心得体会。

首先是增强纪律意识和法律意识，坚持纪在法前，纪严于法。通过参与日常工作，我认识到纪律意识和法律意识在纪检监察工作中的重要性。这不仅体现在严格遵循党纪党规、法律法规，还包括提升自身的法律素养，使工作更加规范。

其次是严于律己。在纪委的纪检监察工作者，他们都具有树立良好的道德标准，做到了严于律己、洁身自好。同事们无论是日常办公的规范化，还是对待工作的细致入微，都让我深刻体会到“纪律”二字的重量。纪委作为党内监督的专责机关，其工作性质决定了必须时刻保持高度的政治敏锐性和纪律性。在这里我学会了如何将纪律规矩内化于心、外化于行。



提升实践能力也是很重要的一部分。我参与了一些实地调查工作，比如问卷发放和走访。在实践中，探索更加便捷有效的方法。比如在社区赶集时发放问卷，提高效率，问卷和采访急难愁盼问题同时进行等。

此外，我也认识到持之以恒的学习的重要性。纪委工作面临的挑战不断变化，随时需要更新知识和技能，我每天的工作也不尽相同。在实习中，我意识到持续学习和适应新情况的重要性。只有自我提升才能适应不断变化的实际情况。

此外，我还学会了如何面对工作中的压力和挑战。纪委工作往往涉及到一些复杂、敏感的问题，需要我们在压力下保持冷静、客观的态度。或者有时领导安排的事情比较多，任务重时间紧，让人无所适从，都需要我自己寻找方法去适应。通过实习，我学会了如何调整自己的心态，如何保持冷静并寻找解决问题的方法。这让我更加自信地面对未来的工作挑战。

本周的工作让我深刻理解了纪委工作的复杂性和重要性，在今后的学习和工作中，我会继续发扬这些心得体会，学习理论知识并与实际相结合，不断提升自己。

## 心得体会（三）

遂宁市船山区 王琪

在本周的实习安排中，我被分配到河沙镇纪委，更加深入基层，了解基层纪委和基层其他干部、基层纪委和群众之间的关系和交集。

我本周的主要任务是收发调查问卷、采访群众急难愁盼问题。

收发调查问卷的过程中并没有想象的那么轻易，我在其中遇到很多阻碍，比如有些居民可能对问卷调查持抵触态度，不愿意配合或提供个人信息，也有人对这个调查不感兴趣、认为调查与他们没有关系。同时，由于我们是挨家挨户走访，有的人在家，有的人不在家，或者有人正在忙碌，并不方便，从而拒绝接受调查。镇上老年人比较多，所有有些人不理解问卷中的问题或选项，需要额外解释，导致问卷收集效率较低。

在问卷收集的过程中，我也有很多感悟：首先是理解居民的需求和关切。通过与居民的交流，我们可以更深入地了解他们的需求和关切点，这也有助于更好地理解镇上的整体情况和居民的生活状况。其次是反思和改进，在发放问卷过程中遇到问题和挑战时，需要反思并寻找改进的方法，比如调整分发策略或提高沟通技巧等。最后，我也体会到要珍惜每一次交流机会，问卷调查让我对当地居民和当地“有事找纪检”活动开展情况有了更好的认识，也是我学习如何与不同的人交流的一个渠道，从与不同人的交流中我学到了很多。这些交流提供了了解一个镇的独特视角，有助于更好地为镇上开展工作而服务。

总的来说，分发问卷调查是一项具有挑战性的任务，但通过克服这些挑战并与居民建立有效的沟通，可以获得宝贵的数据和深入的理解。这一过程不仅有助于改进问卷调查的方法，还能增强对社区的认识和服务意识。

我的采访群众急难愁盼问题工作是与问卷收集同时进行的，遇到的问题也和问卷调查有一些相似性，但大体上没有什么问题，群众基本都表示对目前的生活和政府服务比较满意。

在这周的实习工作中，我收获颇丰。首先，我对乡镇的实际情况有了更加全面和深入的了解，这对于我未来从事相关工作或研究具有重要的参考价值。其次，我在人际交往和问题解决方面得到了锻炼和提升，学会了如何更好地与他人沟通和协作。更重要的是，这次经历让我更加坚定了服务基层、奉献社会的决心和信念。我深刻认识到，只有深入了解基层、贴近群众，才能更好地为他们服务、为他们解决问题。在未来，我也希望能够继续参与更多类似的活动，不断拓宽自己的视野和知识面。同时，我也希望能够将所学知识和技能应用到实际工作中去，为乡镇的发展和进步贡献自己的一份力量。



# 心得体会

遂宁市船山区 张馨月

很荣幸能够参加此次“青春筑梦，基层砺行”2024年暑假大学生赴遂宁市基层乡镇纪委社会实践活动，这次实践锻炼对我来说不仅是一次难得的学习机会，更是一次深刻的党性教育和思想洗礼。在实践锻炼之初，我明确了自己的目标：深入了解区纪委的工作职能、运行机制，掌握纪检监察工作的基本知识和方法，提升自身的政策理论水平和业务工作能力。我深知，作为一名即将步入社会的大学生，只有通过实践锻炼，才能真正将理论知识与实际工作相结合，不断提高自己的综合素质。

在第一周的实践锻炼期间，我主要参与了电话回访以及走村入户工作。电话回访主要是调查群众反映的问题是否得到及时有效解决、满意度以及纪检干部参与的群众知晓度，看似是一项简单的工作，但没打几个电话便口干舌燥，而且会遇到许多突发问题——群众配合的积极性不高，或因各种原因听不懂问题等等。“有事找纪检”的工作广泛收集群众急难愁盼的问题（社保、补贴、水井的加固增高、邻里纠纷等），并及时落实问题事项办前面、办中沟通、办后回访，做到“件件有着落”“事事有回应”，努力实现“事结心解”，增强人民群众的获得感、幸福感、安全感，加快形成群众信任监督、监督回报信任的良性循环。习近平总书记强调，江山就是人民，人民就是江山。纪检监察机关作为党和人民忠诚的卫士，必须坚守为民情怀，做到执



纪执法为民、纠风治乱为民，主动倾听群众呼声，紧密团结起人民群众，从群众中来，到群众中去。

同时，我们花了两天的时间走访了八个村三个镇一个社区，主要检查下级纪委台账建立是否规范，“有事找纪检”的海报宣传是否到位，三务公开是否明确三个方面工作情况。普遍存在没有规范地建立两本台账（主要是应收尽收台账）的问题。“走基层，访民生”纪检机关只有积极地沉下去，才能精准地发现漏洞短板，探索创新基层监督方式方法，从而切实解决问题，把整治与完善制度、促进治理相结合，规范基层权力运行。

在实践锻炼过程中，我不断思考、判断、总结，力求将所学所得转化为自己的能力和素质。我认识到，纪检监察工作不仅需要坚定的政治立场和原则性，还需要高超的业务能力和敏锐的洞



察力。因此，我决心在今后的学习和工作中，更加注重理论学习、注重实践锻炼、注重能力提升。

同时，我也深刻反思了自己在实践锻炼中的不足和差距。例如，在处理复杂问题时，我还不够果断和准确。针对这些问题，我将进一步加强学习和实践锻炼，不断提高自己的综合素质和能力水平。

# 心得体会:深入基层，碰触真实的脉搏

遂宁市船山区 张馨月

在船山区纪委工作体验一周后，我们有幸参与到下沉到镇村，开展“有事找纪检”的实践锻炼。这次经历，不禁让我对纪检监察工作有了更加直观和深入的理解，更让我在广阔的乡村土地上，见证了基层治理的生动实践，同时将“全心全意为人民服务”的真挚情怀牢牢扎根心田。

“有事找纪检”不仅仅是一句口号，更是纪检监察工作深入基层、贴近群众的生动体现。在实践中，我从在校大学生的视角出发，跟随纪检干部深入田间地头，农户家中，了解群众诉求。我亲眼见证了纪检干部是如何耐心倾听群众的意见和建议，如何以严谨的态度处理工作上的各处细节，如何公正的处理每一起违纪案件。这一切，都让我对“有事找纪检”这五个字的内涵和意义有了更加深刻的理解，也让我对纪检监察工作充满了敬畏之心。

下沉镇乡的实践锻炼并非一帆风顺，面对复杂的基层环境和多样化的群众需求，我遇到了前所未有的挑战。有时候是与村民语言沟通上的障碍，有时候是群众的不理解和不配合，有时候是炎热难耐的天气……正是这些挑战，锻炼了我的意志品格和人际交往能力以及应对和处理问题的能力，让我学会了在压力下保持冷静的心态。但在村民家中，我也感受到了前所未有的温暖与感动。他们用最质朴的方式欢迎我，一杯白水或清茶，几块自家种的水果，便能带走大半暑气。在

与他们交谈中，我能看到他们对劳动和生活的热爱。我静静聆听着，用心去感受他们的生活哲学和理解。

回顾这次下沉镇乡的实践锻炼，我收获了太多的成长和进步。通过对问题台账和日常工作资料的整理，我的办公技能得到了极大的提升和锻炼。同时，在思想境界和人生价值观念上得到了洗礼和升华：我更加明白自己作为大学生的责任和使命就是要深入基层、了解基层、服务基层，为乡村振兴和基层治理贡献自己的青春和力量。我相信在未来的日子里我将以更加昂扬的斗志和务实的作风继续前进在为人民服务的道路上。



# 心得体会

遂宁市船山区 张馨月

随着夏日的余晖渐渐洒满归途，我的大学生涯的第一段社会实践——“青春筑梦，基层砺行”2024年暑假大学生赴遂宁市基层乡镇纪委监委社会实践活动即将画上圆满的句号。这段时光，如同璀璨星河中一颗耀眼的星辰，不仅照亮了我成长的道路，更在我的人生旅途中留下了深刻而难忘的印记。

回望这段经历，它不仅仅是一次简单的走出校园、融入社会的尝试，更是一次心灵的洗礼与成长的飞跃。在炎炎夏日下，我怀着对未知的好奇与探索欲，踏上了社会实践的征程。从最初的畏手畏脚到深入实践后的冷静从容，每一步都凝聚着汗水和努力，也都见证着我的成长与蜕变。

在一个月的实践过程中，我深深体会到目前所学的理论知识还远远不够，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在无数看似普通的纸张文件中，能透过这些文字看到平常所无法触及的事实，从而了解家乡发展现状。在一些重要的会议中，我也了解到各个岗位分工的职责和基本的工作内容，因此也让我更加坚定了学业完成后，建设家乡的决心。这，我在领导的帮助下了解学习了更多的办公技能，也从他们的身上学习到了严谨务实，把握细节的工作态度。

作为一名法学生，我在实践锻炼中时刻保持“用青春践行法治”的高度自觉，通过走访宣传和电话回访等途径，提高人民群众的法律

素养和法治观念，让更多的老百姓主动尊法、学法、守法、用法，树立依法办事的意识，更好地运用法律武器维护自身的合法权益，不断激励更多的人参与到普法事业中。

只有亲身体会，才能明白纪检监察工作的不易。在日后的实践中，我将持续提升学习能力，不断向优秀和榜样看齐，坚定初心，用实际行动为家乡建设贡献自己的一份力量，诠释新时代青年的责任与担当！



# 心得体会（一）

遂宁市船山区 陆泠伊

在纪委监委实习的第一周，我认为我收获到了很多，我们主要负责的是“有事找纪检”这个专题活动，但是在第一周，领导想让我们先体验一下在纪委监委楼中的工作，所以我还暂时没有下乡镇去，我所在的组织是纪委监委办公室，这一周我主要负责的是对2023年的资料进行整理，让资料负责人查漏补缺，我意识到很多2023年的资料是比较杂乱的，找起来很不好找，指导我的姐姐说是因为之前负责这些的工作人员并不是她，她并不知道之前的处理方式和情况，所以会比较难找。我认为，应该建立一些管理资料的方式，让整理资料更加便捷，更加快速，不用一个一个的去清理。

在纪委监委，我们听了一个主题为“用心理学，为你的生活加一点温暖的力量”的讲座，讲座的主讲人是荀焱，是一名心理学专家，她是为党政组织的工作人员讲授如何缓解自身的压力，她讲述了一个她在汶川地震的时候遇见的一个男孩，并播放了一段视频，这个男孩是一个父亲外出打工，与母亲一起生活的孩子，他很依赖自己的母亲，汶川地震过后，他去寻找他的妈妈，被别人告知母亲已经被送到医院去了，他到医院，却看见一片废墟，母亲被砸的面目全非，他抱着妈妈，一遍又一遍的呼唤着母亲的名字，但母亲还是在他的怀里去世了，在母亲去世后，他决定继续读书，他的教室被安排在2楼，但站在楼梯前，他觉得自己中了邪，他怎么也抬不起脚，其实是他得了一种名为“PTSD”的病，于是荀焱老师的团队介入，帮助他勇敢的爬上了楼

梯，为自己的母亲献上一份礼物“在五楼唱起给母亲的歌”。我认为心理学里一段话说的非常好“心理学不负责治愈人内心的创伤，心理学负责让人带着创伤前行”。

除此之外，我还和一起来的小伙伴们聊起了纪委监委的实习生活，我们都一致认为纪委监委的工作是忙碌而充实的，其他小伙伴有去下乡查“两本台账”，但得到的反馈是，大多数乡镇都是不规范的，几乎没有乡镇规范了“两本台账，所以纪委监委的介入是十分重要的，还有小伙伴下乡的时候，会遇见一些老百姓诉说一些鸡毛蒜皮的小事，比如说有个村民，他说最近农忙，没有时间去取快递，一般很多人都会觉得无理取闹，但我们的工作人员，真的帮村民把快递取回来了，这足以见纪委监委对民众的包容，对民众的负责，对民众的热爱。

我认为，我们应该学习纪委监委对民众的爱，热心助人，也要学习“有事找纪委”听民声，解民忧的品性。

## 心得体会（二）

遂宁市船山区 陆泠伊

在船山区纪委监委实习的第二周，前三天我在办公室做资料整理工作，但与前面一周不同的是我接触到了一些 2024 年的案子，是因为隔壁办公室的姐姐哥哥们太过于忙碌，没有时间做资料的查漏补缺，于是便找到了我，让我把每一份资料的错处给复印出来，单独给夹在一起，在查漏补缺的过程中，我意识到了公职单位的严谨性，严谨到每一页每一个公章的位置，笔录上每一个人的签字，每一份证据都必须要有接收人，我不得不对这份工作有了崇高的敬意。

在这周的后两天，我们被派去了镇上做群腐问卷调查，相对于之前在区上的工作，镇上的工作是和群众距离更近的工作。我才到镇上的第一天早上，就看到了有一位老奶奶，93 岁高龄，她耳朵不好，听不清话，她说她的低保已经很久没给她发了，工作人员重复了很多遍让她拿银行卡出来，她也听不清在说什么，好不容易把卡拿出来，工作人员查流水，又是每月都在发，每月都在取的。工作人员一直给她重复：阿姨，你的钱给您发了的，您每月都在取啊。奶奶也听不清，说自己已经 93 了，听也听不清，搞也搞不懂，从太阳还没出来就开始往这走了，于是工作人员便联系了这个奶奶村上的书记，书记和工作人员就把这个奶奶送回去，在路上一直给这个奶奶解释这些，这也让我发现了在镇上工作的不容易，因为桂花镇这个地方的年轻人大多数都去外面打工去了，留在家里的绝大多数都是老人孩子，我在接待厅看到的老人们大多数都是六、七十岁，家里的孩子们大多数都是在外



面打工，没有人能帮他们反映问题，所以才会自己来，这也说明了镇上空巢老人和留守孩子多的问题。所以我认为，做纪检监察工作，不仅能看到大问题，还能注意到小问题，要能解决很多群众关注的问题。

## 心得体会（三）

遂宁市船山区 陆冷伊

在船山区纪委监委实习的第三周，我分别进行了桂花镇、介福路街道，育才路街道的回访，令我感触最深刻的是，有几通电话我拨打过去，反映人说，事情解决的很好，打完电话当天下午就来了，都在跟我们沟通，同时还感谢了纪委监委的关心，认为我们一直都有在关注他们的状态和生活，关注他们有没有什么不满意的地方。但是有一些回访电话就不太愉快，有一些群众认为解决是解决了，但是没做到让他们完全满意，只做到了解决，例如，有一位叔叔反映有一个工程项目会影响到他的田地，于是便反映给纪检监察说能不能和这个工程负责人协商绕道或者是其他的解决方法，我们的工作人员便立刻联系了该项目负责人，协商了改道，但在此之前，这个项目已经挖了一点田了，并且让这个叔叔损失了一点秧苗，但并没有进行协商赔偿，也没有把田给重新垄起来，所以这个叔叔表示不太满意。这件事情让我意识到了做所有与群众接触的工作，都需要考虑得更全面，要把群众的很多想法都考虑在内，当然，也会有很多群众稍显极端，我回访到一个群众，就是一个下水道堵塞的问题，已经给他疏通了，但是他说：官与民斗，民不跟官斗，解决了又怎么样，没解决又怎么样。就让我很困惑，然后我就问他说，这个问题没有给你解决吗，他说不想跟我说了，就把电话挂了。由此我得出了一个结论，群众与工作人员的沟通是一个非常重要的过程，如果没有沟通，工作人员是很难给解决问题的，我们连我们做的怎么不好，群众怎么不满意都不知道，那何谈

去查漏补缺，何谈去重新解决问题呢。我现在是作为一个实习生，但未来我更多是一位群众，我们是需要和工作人员去进行沟通的，所以我们要从这次社会实践中吸取教训，不能因为一点小事就对公职人员产生偏见，因为一个问题没解决满意就去指责工作人员，因为他们认真给想过方法想过对策的，要学会积极和工作人员进行沟通，不然任由问题发酵，只会产生更多的问题，而原来的问题也不会解决。

在接下来的时间里，我也会学习和群众更好的交流，让问题的解决更方便，更快捷，沟通更加顺畅，也不会让群众和我们感觉到不舒服，群众感觉到更加满意。

# 暑假基层挂职第一周心得体会

遂宁市船山区 廖刚荣



在基层挂职工作中我有幸被分配到了船山区仁里镇，在这里的所见所闻令我对于政府工作产生了更多的了解和认同。

来到仁里镇纪委的第一天，我便深刻的认识到了“有事找纪检”的深刻含义。在政府的牵头下，村委会积极的收集村民们的“急难愁盼”问题，如教育医疗、养老社保、安全生产、环境环保等一系列的民生问题，并将这些问题收集整理成册，形成一本本台账。再通过村干部积极的沟通协调，解决了一个又一个村民们的“眼中钉，肉中刺。”让村民的满意度能够得到切实的提升。

在这星期里，我有幸旁听了一次镇里的大会。在会上，多位领导依次向我们强调基层工作的重要性，强调群众工作的方法：如何能够有效巩固脱贫攻坚的成果；如何能切实提高村民幸福



指数；如何能解决对口帮扶困难户的问题……这些东西是我在课堂上

不曾学到并且也永远学不到的。通过这次大会，我更加深刻的感受到了基层工作的不易，同时也更加深刻的体会到了中国共产党的伟大，能够团结带领中国人民站起来，富起来，再到强起来。

在基层下乡的工作中。我明显的发现，虽然山路蜿蜒曲折，但所有的道路都平整，完好，实现了家家有好路。这也更让我认识到了“想致富先修路”这一至理名言的先进性。在下乡的途中，许多村干部在村中开展工作，并未在村办公室休息，这也充分反映了基层干部对于基层工作的重视。在与村干部的交流中，我了解到了村里正在积极的建立“应收尽收”台账，即村民各种“急难愁盼”问题的总结，用以切实解决村民的燃眉之急。



我有幸跟随镇纪委唐艳书记下乡去走访了几位脱贫户，令我印象尤为深刻。其中，一个89岁的老奶奶易中玉，在与她的沟通交流中得知，她由于太年迈，身体不好，并且她的儿媳也去世了，自己孤身一人在家，但由于党和国家的大力帮扶，经常都有许多干部下乡拜访她，她依旧生活的十分快乐。还有一位是张先美，她是一个突发困难



户，当她查出胃癌的时候，村里一直在积极的帮助她，在缺少医疗帮扶的情况下，村里一直积极的为她寻找医疗资助，给她带来了更多的希望。

在我拨打村民的电话回访

他们的“急难愁盼”问题是否解决的时候，大部分的村民给我的回答都是已经解决以及表达感谢，少部分的村民由于身在外地，对于问题是否解决不了解，但之后在村干部的协同沟通下，也了解到自己上报的问题已经得到了非常好的解决，在第二次打电话回访的时候也能很高兴的告诉我问题已解决。这更令我感受到了基层工作的高质高效，我更加由衷地佩服我们国家的政治体制的先进性。

在仁里镇挂职的第一周，我感受到了前辈们对我的关心和帮助，也感受到了基层工作的重要性，更感受到了村民们“急难愁盼”问题解决的喜悦，生在这样一个国家是我的荣幸，也希望在未来我能通过努力，成为一名公务员，为祖国的基层工作贡献一份力量。

# 暑假基层挂职第二周心得体会

遂宁市船山区 廖刚荣

仁里镇纪委工作的第二周时间里，我见识到了更多不一样的东西。

在这周时间里，我的主要任务是回访群众、问卷调查、危险排查等等。几乎每一天我都在下乡，去到乡村，深入第一线开展基层工作，同群众们面对面交流，这也更加增长了我的见闻。

我主要通过电话回访和当面回访进行回访工作。通过电话回访，我认真拨打了每一位反映“急难愁盼”问题的群众电话，以确认他们的问题是否得到了切实有效的解决。在下乡当面回访的过程中，我有幸去到了常林村和亿禾村，在当地村干部的带领下，我去到了反映“急难愁盼”问题的群众家中，面对面了解他们问题的解决情况以及满意程度。令我所感动的是



几乎所有的群众的答复都是非常满意，这更增进了我对党和国家基层工作的认同感以及我的民族自豪感。

在问卷调查的过程中，我通过对群腐问题的调查，了解到了纪委对于腐败问题的监察越来越严厉、对于“有事找纪检”的宣传越来越到位、干部的工作作风越来越好、民生实事做的越来越让群众满意……这些都是值得肯定的。更有村民热情的向我介绍他们这些年来生活过的越来越好，我的心里对于国家的敬佩感也油然而生。



在危险排查的过程中，我去到了解放新村一个不起眼的小作坊。在这个小作坊里，灯光在吊扇的转动下一闪一闪，十分的刺眼，并且衣服杂物的摆放十分的杂乱，灭火器也并未按照规定摆放，这是存在一定的危险性的，因此纪委给这个作坊的老板下达了整改的指令，让这个作坊的员工能够更加安全的进行生产工作。

在下乡走访的过程中，我同样了解到有一些“急难愁盼”问题尚待解决：2019年按照国家补贴每户住房重修应补助24000元，但有13户居民于2022年只收到14000元，剩下的一万元补助迟迟不发放；常林村一养猪场将污水排入下游进入鱼塘，导致鱼类大量死亡；亿禾村一村民家中有完全丧失行动能力的残疾人员但其低保标准过低。这些都是尚待解决的急难愁盼问题，需要政府部门之间加强沟通协调，助力问题的解决。



在本周四，由于我所在的镇距离学校较近，有幸得到了团委书记秦老师、学生科老师漆老师和刘老师的慰问。在这个酷热的下午，老师们不惧炎热，不辞辛苦来到乡镇慰问我们，使我们感觉到老师们的亲切关爱，我更加感到荣幸之至，对于未来的工作也更加的充满了信



心。

在仁里镇纪委实践学习的这两周时间里，我对于政府工作的认同感逐步加深。推动解决“急难愁盼”问题政策的实施和落实，让我们看到了政府对于人民利益的高度关注和重视，让我们更加信任政府，也



让我们更加有信心和决心为实现自己的梦想和目标而努力奋斗。

# 基层挂职第三周心得体会

遂宁市船山区 廖刚荣

在基层挂职的第三周时间里，我主要是在遂宁市船山区纪委和仁里镇纪委开展工作。

在本周的工作中，前两天我主要是在仁里镇纪委进行“急难愁盼”问题的台账查看。按照要求，每一个村应该保存两本台账：一本“应收尽收”台账，一本“上报”台账。我第一周到仁里镇便去到了仁里



镇的大部分村办公室和社区办公室检查两本台账完成情况。但我到访的大部分乡镇其台账大多只有“上报”台账，“应收尽收”台账则收集好并未整理，但我在第三周的检查中，发现大部分的乡村和社区

已经将“应收尽收”台账整理好并且打印成册。这充分反映了乡村和社区对于基本工作的重视，也给了我一定的启发：有事尽快完成。

在检查台账的过程中，我同样也走访了部分的“急难愁盼”问题的反映群众，在与他们的交谈中大部分群众对于政府的“急难愁盼”问题解决的结果都非常满意，少部分群众认为部分的解决措施



不当，应该修改，但总体来说群众的满意度较高。在走访的过程中，

许多群众热心的拿出家中的水果或雪糕招待我们，这充分说明了群众肯定纪委工作的结果，希望在未来的日子里纪委也能做的越来越好。

在周三，因紧急需要，我们小分队从个个乡镇被召回了船山区纪委开展急难愁盼的电话回访工作。在短短的两天时间里，我拨打了200个“急难愁盼”问题的电话进行回访。在电话回访的过程中，有少部分群众由于电话回访的次数过多显得不耐烦，这

说明了纪委工作对于群众的高度关心，让群众“不耐烦”，另一方面，也说明了纪委的工作需要改进，避免重复拨打电话影响群众。在另外的电话回访中，我同样也收到了许多群众的感谢，感谢纪委努力工作帮助他们克服困难。在电话回访的过程中，我同样也大力进行了对纪委的宣传，帮助群众认识纪委、了解纪委、信任纪委。让他们在以后遇到困难的时候坚持“有事找纪检”，助力他们问题的解决。

在本周五，我们小组开展了一个总结交流会。在会上，我们船山区的七位同学都发表了自己的见闻和感受。其中，王棋同学提出了增强责任感、实际能力和保持廉洁；秦森莉同学提到了在“被骂”中进步、注重群众工作、缩减工作程序、进行工作思考；胡雅淇同学提到了注重细节、增加工作经验……这些宝贵的经验也帮助了我们一起在沟通交流中进步，让我们能够更好的借鉴其他同学的优点，了解工作中的问题，以便能够更好的完成接下来的纪委实践工作，在这次圆桌会中，我受益匪浅。

#### 推动解决群众急难愁盼问题办结情况“回访”提纲

背景介绍：您好，我是船山区纪委工作人员，今天对推动解决群众急难愁盼问题解决情况进行回访。

问1：请问您是不是XXX（反映人姓名）？

答：……

问2：请问……（问题概况里面的描述）问题是不是您反映的？

答：……（若回答是，继续问下一个问题；若回答不是，结束回访）

问3：这个问题解决没有？是否满意？

答：……（若回答解决或满意，继续问下一个问题；若没有解决或不满意，结束回访）

问4：问题解决过程中，有没有乡镇或者村社区纪检干部参与？

答：……（若回答有，就表示合格；若回答不清楚，可以引导问一下穿红马褂的纪检干部有没有印象，强调问题解决过程中是有纪检干部参与的，加深对纪检干部的印象。）

谢谢您配合！

暑假基层挂职实践已接近尾声，我开展工作的流程和方法已经越来越熟练，能够更好的完成纪委书记安排的任务。但同样，反映出来的问题也越来越多，如：不够细心，某些事解决方法不够妥当、缺乏前瞻性……这些同样也是我宝贵的收获，让我在以后的学习和生活中能够更好的针对这些问题提升自己，我相信我会做得更好。



# 下乡纪检实践的深刻感悟

遂宁市船山区 李卓谦

随着夏日的炽热，我踏上了暑期纪检实践的征程，这一次的目的是遂宁市船山区永兴镇。初到乡镇，映入眼帘的是稀少的市集，那份质朴与宁静让我瞬间忘却了城市的喧嚣。然而，随着实践的深入，我逐渐意识到，这份宁静背后也隐藏着诸多需要解决的问题和挑战。

在下乡纪检实践中，我主要负责协助收集村民的意见和建议，以及参与调解一些村民之间的纠纷。起初，我以为这不过是简单的收集信息和调解工作，但当我真正投入到其中时，才发现其复杂性和重要性远超我的想象。每一次走访农户，都是一次心灵的触动。村民们用他们质朴的语言，讲述着生活中的喜怒哀乐，以及他们对公平正义的渴望。我深刻感受到，“有事找纪检”不仅仅是一句口号，它是村民们对党和政府信任的象征，是对我们纪检工作者寄予的厚望。

通过下乡实践，我逐渐认识到，纪检工作不仅仅是查处违纪违法行为，更重要的是维护社会的公平正义，保障人民的合法权益。在乡村这个基层的舞台上，我们的工作直接影响到村民的日常生活和切身利益。因此，我们必须以高度的责任感和使命感，认真对待每一个问题，努力为村民排忧解难。

此外，这次实践还让我学会了如何与群众打交道，如何倾听他们的声音，理解他们的诉求。我意识到，只有真正站在群众的角度思考问题，才能找到解决问题的有效方法。这种思想的转变，对我未来的学习和工作都将产生深远的影响。

# 从宣传“有事找纪检”到深入理解的蜕变

遂宁市船山区 李卓谦

在暑期纪检实践的后期，我积极参与了“有事找纪检”的宣传活动。从最初的策划到实施，我全程参与其中，也在这个过程中经历了一次思想的蜕变。

起初，我认为宣传“有事找纪检”就是简单地告诉村民们遇到问题时可以找纪检部门解决。然而，在实际操作中，我发现这远远不够。我们需要让村民们真正了解纪检部门的职责范围、工作流程以及解决问题的方式方法。只有这样，他们才能在遇到问题时主动寻求帮助，而不是因为不了解而选择沉默或放弃。

因此，在宣传过程中，我注重与村民们的互动和交流。我尝试用他们听得懂的语言解释复杂的政策规定和程序流程；我耐心倾听他们的疑虑和困惑，并给予积极的回应和解答。同时，我还通过组织座谈会、发放宣传资料等方式，提高村民们对纪检工作的认知度和信任度。

在这个过程中，我深刻体会到宣传工作的重要性和挑战性。它需要我们不仅要有扎实的专业知识，还要有良好的沟通能力和应变能力。更重要的是，我们要始终保持一颗为民服务的心，真心实意地为群众排忧解难。

通过这次宣传实践，我不仅加深了对“有事找纪检”这一理念的理解，也进一步认识到纪检工作的重要性和使命感。我深刻感受到，作为一名纪检工作者，我们肩负着维护社会公平正义、保障人民合法权益的重任。在未来的学习和工作中，我将继续努力学习专业知识，

提高自身素质和能力水平；同时，我也将牢记为人民服务的宗旨和使命，为构建和谐社会贡献自己的力量。

# “纪”续出发

遂宁市船山区 李卓谦

在这个 2024 年的夏季，我有幸参与四川师范大学遂宁校区与遂宁市纪委监委联合举办的暑期实践活动，这不仅仅是一次简单的社会实践，更是一场心灵的洗礼和成长的飞跃。在这段难忘的日子里，我深刻体会到了“有事找纪检”这一口号的温度与力量，以及深入基层、服务群众所带来的成就感与责任感。

实践之初，我对于“有事找纪检”的理解还停留在字面上的简单认知——即当群众遇到不公、不正之风时，可以向纪检监察机关寻求帮助。然而，随着实践的深入，我逐渐意识到，这不仅仅是一句口号，更是党与人民群众紧密相连的桥梁，是保障群众利益、维护社会公平正义的重要渠道。通过参与宣传活动，我走进社区、走进农村，用通俗易懂的语言向村民们解释纪检监察工作的职责和重要性，鼓励他们在遇到问题时勇于发声、积极寻求帮助。那一刻，我看到了乡亲们眼中闪烁的希望之光，也感受到了自己肩上沉甸甸的责任。

真正让我触动心灵的，是下乡收集并推动解决群众急难愁盼事件的过程。我们一行人驱车前往偏远的乡村，那里交通不便，信息闭塞，但村民们对美好生活的向往却异常强烈。我们挨家挨户走访，倾听他们的心声，记录下他们最迫切的需求和困难。有的家庭因病致贫，急需医疗救助；有的老人独居，生活缺乏照料；还有的孩子因为家庭条件限制，无法继续学业……每一个问题都触动着我的心弦，让我深感自己作为青年学子的使命与担当。



这次纪委暑期实践活动，不仅让我对纪检监察工作有了更加全面深入的了解，更重要的是，它让我学会了如何与群众打交道，如何倾听他们的声音，如何为他们排忧解难。我意识到，作为新时代的青年大学生，我们不仅要学好专业知识，更要心怀家国天下，勇于担当社会责任。在未来的日子里，我将继续秉承“有事找纪检”的精神，积极投身于社会公益事业之中，用实际行动践行青春誓言，为祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量。

在深入参与纪委暑期实践的过程中，我也对现存的“有事找纪检”流程有了一些观察和思考。尽管这一机制在维护群众利益、促进公平正义方面发挥了重要作用，但在实际操作中，仍有一些可以优化和改进的空间。

首先，我认为“有事找纪检”的宣传方面还需进一步加强。虽然我们已通过多种形式进行了宣传，在进行电话回访和线下回访的过程中也有部分群众了解和认识到了“有事找纪检”，但仍有部分群众对纪检工作的具体职责和受理范围不够了解，导致在遇到困难时未能及时寻求帮助。因此，建议通过更多元化的渠道，如社交媒体、短视频平台等，以更加生动、接地气的方式普及相关知识，提高群众知晓率和信任度。

其次，流程的透明度和便捷性有待提升。部分群众反映，在反映问题时，对于处理进度和结果缺乏及时有效的反馈机制，这在一定程度上影响了他们的参与积极性和满意度。因此，建议建立更加完善的信息反馈系统，让群众能够实时了解问题处理情况，同时简化办事流程，提高办事效率，确保群众的合理诉求能够得到及时响应和有效解决。

最后，我还认为可以加强与社会各界的联动与合作。纪检监察机关可以积极与政府部门、社会组织、志愿者团队等建立合作机制，形成工作合力，共同推动解决群众的急难愁盼问题。这样不仅能够拓宽问题解决渠道，提高解决效率，还能进一步增强群众对“有事找纪检”的信任感和满意度。

总之，这次纪委暑期实践活动是我人生中一段宝贵的经历。它让我深刻体会到了“从群众中来，到群众中去”的深刻内涵，也让我更加坚定了为人民服务的信念。我相信，只要我们每个人都能够心系群众、情系民生，就一定能够汇聚起推动社会进步的磅礴力量。

# 暑期社会实践心得（一）

遂宁市安居区 文贺超

在2024年7月15日，我加入了遂宁市纪委选定优秀大学生赴基层挂职活动，开始了一个月的暑期社会实践活动，本次活动我被分配到了遂宁市安居区三家镇纪委开展为期一个月的实习工作。这是我开展此次挂职实习活动的第一周，本周我的主要工作是了解三家镇的民情及当地经济等方面的发展情况和在线上通过电话回访“有事找纪检”台账上的居民群众。这一周让我对乡镇政治、纪检等方面有了深入的了解，也让我在实践中获得了许多宝贵的经验和深刻的感悟。以下则是我本周的一些重要感悟。

## 一、深入基层，了解民情

在还未参加这个活动前，我自身对于乡镇各地区的民生问题并不了解，始终坚信着“全面建成小康社会”这几个字，常年生活于城区的我们并不了解着书本上所谓的城乡经济差距，书本上所常说的缩小城乡差距。但自身尚未在农村进行实践，始终呆在舒适城区又怎么知道着“城乡差距”的贵重呢？本次乡镇基层实习，通过一系列线上对“有事找纪检”群众的回访，认识到了如今乡镇存在的各种民生问题。也许就我们眼中芝麻大点的小事可能会闹出巨大的双方利益纠纷。之前尚未了解民情单纯的我们，又怎敢如此空谈“简单”这两字。就如我所在三家镇纪委门口所写的“为人民服务”五个大字，时时刻刻刻入党和人民的心中。

## 二、认识纪检，期待敬畏

才步入大学的我们，也许对未来工作充满着未知和迷茫，这次的暑期基层社会实践活动让我们认识到了“纪检委员”这个岗位，纪委这个岗位，初步认识，心中带有一定的期待之心。第一天步入遂宁市安居区纪委，十分严肃庄重，时刻倡导“有事找纪检”这五个大字。纪委即所谓中国共产党的检查监督机关，全面从严治党，在开展党风廉政建设和反腐败斗争建设发挥重要作用。其重要的作用让我感受到无法言语的敬畏。

### 三、砥砺前行，以善己身

对于选定优秀大学生赴基层挂职实习活动，具有十分重要的意义。正如本周首次会议召开时书记所说“人生如逆旅，我亦是行人，珍惜经历”，前进路上有很多的坎坷，我们也将会在这不断出现的坎坷中铁杵磨成金。不断在学习上积累，综合发展自身，沉下身子，放下膀子，放空脑子，让我们自身脚步走出自己的宽度。时刻坚信“人民有信仰，国家有力量”“人民是力量”，在不断为民谋生机的路上找到自己的人生感悟。自身制定一个目标，在追求这个目标的过程中不断去发掘群众问题、国家问题、社会问题。

最后只能说一声“革命尚未成功，同志仍需努力”。

# 暑期社会实践心得（二）

遂宁市安居区 文贺超

随着乡村振兴战略的深入推进，乡村发展日益受到重视。为了深入了解乡村工作的实际情况，提高自身对农村问题的认识和解决能力，并带有我自身所学“城乡规划”的缘故，我报名参与到了本次遂宁市纪委监委选定优秀大学生赴基层挂职活动之中。

目前是我在遂宁市安居区三家镇纪委办公室工作的第二周，本周的工作主要是线上打电话回访“有事找纪检”反映问题的群众，整理、分类各种台账，协助纪委书记交领任务资料，帮助修改台账内容，通过第三方身份下乡走访调研群众对反腐问题的认知，以及对“有事找纪检”群众进行线下入户回访。以下则是我在各项工作中所感受到的一些领悟：

## 一、纪检工作，逐步适应

相对于第一周，第二周的工作也开始逐步适应了，没有了起初面对各种领导的紧张、拘束，减少了与领导在同一饭桌上的“只会埋头苦干”，以及工作上的时不时的畏手畏脚。自身也认识到了两位平易近人的镇书记导师、亦朋亦友的区纪委工作的哥哥等等。自身也在第一周的工作总结中反馈、改善了许多问题，提高自身的工作能力，争取到了书记领导的信任，让他们能够愿意把更多的工作安排给我开展工作。

## 二、回访基层，问题层出

本周我也是首次线下下乡入户回访群众，并带有自身反腐社会调

研和区纪委监委工作人员进行回访。由于是首次开展下乡入户回访，经历不足便于区纪委监委工作人员带着我进行回访。本次回访经历丰富，感受颇深，各位同志在炎热的天气，调集各村干部分路进行回访，深入基层，身临其境，感同身受，意义非凡。本周不论是通过线上打电话回访，还是线下入户回访“有事找纪检”反映问题的群众，也出现许多问题反馈，这其实也在表现出大力推动乡镇产业发展，助力乡镇各项建设，这也是“乡村振兴”的意义所在。

### 三、乏味公务，劳逸共存

本周的工作相比上一周，工作量大了许多，使每一天的工作都十分充实丰富。这周对于修改台账、整理台账，丰富了这两项新技能。这两项工作，虽看起十分简单，但需在密密麻麻的表格台账上进行查阅审视，十分容易引起眼睛疲劳。本周也和区纪委的一位哥哥进行下乡回访，在此次下乡的过程中，跟这位区纪委的哥哥了解到了许多关于大学学习、考研保研、基层选调以及西部计划等等相关我们快大二所需要关注的事务，也会和他聊一些大学之中的趣事，使这次下乡调查变得轻松闲适许多。我们在遂宁市安居区的这支队伍也相应开展了红色党史学习活动，丰富了我们的工作外的活动，增进了我们队伍间的关系。

此次遂宁市纪委选定优秀大学生赴基层挂职活动，使我增强了对乡村问题的认识，通过对群众的密切接触和实际工作，深入了解到乡镇发展面临的诸多问题，如基础设施薄弱、产业发展单一、人才短缺等。自身看到了乡镇在政策扶持和各方努力下发生的积极变化，也看到了群众们对美好生活的向往和努力，更加坚信乡镇有着广阔的发展前景。

此次社会实践是一次宝贵的经历，让我自身在实践中成长，在服务中收获。我将继续关注着乡镇发展，为乡村振兴贡献自己的一份力量。

# 暑期社会实践心得（三）

遂宁市安居区 文贺超

在这个充满挑战和机遇并存的年代，作为一名怀揣梦想和激情的大学生，我有幸踏入遂宁市纪委选定优秀大学生赴基层挂职活动的广阔大舞台上，这是一次从校园到社会大熔炉的深度跨越，更是一场心灵与能力的双重洗礼。通过这次的宝贵经历，我不仅加深了对社会现实的理解，更是在本次挂职锻炼实践之中磨练了自身的意志，锻炼了自身的素质能力，实现了自我价值的初步探索与未来目标的初步明确且升华。以下则是我第三周与第四周将近挂职锻炼活动结束的一些感想：

## 一、工作：从生疏到熟练，融入政府大家庭

对于这次挂职锻炼活动渐进尾声，在诸多安排的任务的锤炼之下，我自身业务能力从最开始的生疏到现在渐渐的熟练、信手拈来，在这不断高质量、高效率的完成领导安排的任务的过程中，也得到了各领导的信任，使他们从起初的只安排一些杂事给我到现在可以让我接触更多纪委核心的事务并且将更多的事务安排给我去完成，这个循序渐进的过程中也不断增强了我自身的自信心和满足感。在这几周的锤炼之下，我也能深刻感受我自身的说不上来巨大变化，这也许就是本次挂职锻炼活动的深刻意义。

## 二、多种实践活动加持，经历丰富

本次我在遂宁市安居区三家镇挂职的经历，由于多种不可控的原因，我也不断在三家镇纪委和安居区纪委之间来回切换。有着各种“有



事找纪检”台账登记、检查、修改、整理等任务，也时刻担任着“有事找纪检”的回访员对问题群众进行线上线下的回访。也许是三家镇纪委的安详和蔼，也许是区纪委的忙碌严肃，让我在此次活动之中不断丰富自身眼界。在整个“有事找纪检”的线上线下的回访群众过程中，自身最真实的到群众家里去了解情况，各种不同的乡村家庭的对比，深入了解了不仅是城乡间的差距，甚至有乡村间的巨大差距，光是乡村农户的房屋就能明确的看出来，这也许就是我们未来该明确做的一些面临各地区经济差距问题的解决或缓和措施。

### 三、挂职锻炼尾声，心中所含不舍

现在也是本次挂职锻炼活动的最后一两周了，也许是逐渐适应了挂职锻炼的氛围，也许是区、镇纪委领导的教导和带领，也许是与领导的敞口言谈生活琐事、国家时事，也许是共同在安居区挂职锻炼小伙伴的缘分，等等。现在面临着各种挂职总结、述职报告，也许才知道我们终究还在要到离开的时候了。

暑期遂宁市挂职锻炼活动的举行，也让我耳濡目染了一个心之所向的地方——遂宁市安居区，环境的悠闲，工作的闲适。在本次挂职锻炼中我也成长了许多，冥冥之中产生了巨大的变化，这也许是本次挂职锻炼的意义吧！

# 基层挂职锻炼心得体会（一）

遂宁市安居区 足洛阿衣

在2024年7月16日，我们正式在学校开展了赴遂宁基层挂职锻炼的出征仪式，校方与遂宁市纪委都非常重视此次实践锻炼。这是四川师范大学遂宁校区首次与政府机关协作，将学生送入基层、了解基层，以促进多方合作发展。在学校的出征仪式上，遂宁市纪委副书记、监委副主任李志刚对我们赶赴基层实践的同学提出要求与期盼：要求我们在基层实践当中，遵守纪律，服从单位组织的安排，同时要我们在实践当中注意自身安全，注意交通规则。我们会牢记市委书记的谆谆教诲，并内化于行，既是对我们的要求也是对我们川师学子赴基层锻炼的谆谆教诲。在学校出征仪式结束后，我们被带往各自所要去的岗位，我和几个小伙伴分配到安居区纪委办公室进行锻炼，安居区纪委的老师将我们带到了安居，时间正值中午，老师很细心，将我们一众在安居实践的同学领到饭店，解决午饭问题。之后在区纪委进行了对新同事与川师学子的欢迎座谈会，对我们展现了充分的欢迎，座谈会后我被分到凤凰街道党建办参与实践活动。

第一周的工作并没有很多，16日周二到达实践地，因为时间比较晚了，第一天并没有参与工作。第二天正式参与工作，我们实践活动正好碰上遂宁市纪委进行群众急难愁盼工作，下乡走访，切实解决群众难题。与社区书记等工作人员下乡走访了解社区对急难愁盼问题解决情况，在这个过程中，我了解到许多民生情况，群众反映的问题

都是一些鸡毛蒜皮的、特别细微的事情，但即使是这么些细小的事情，工作人员都服务态度良好，细心询问群众情况。

之后便是与区纪委的老师一起核对急难愁盼问题的具体情况，电话联系走访的工作人员，不厌其烦地回忆解答区纪委老师对急难愁盼事项表的问题。之后的工作也是围绕这个开展，不过多赘述了。

第一周工作下来的体验就是比较新奇，也有了不一样的体验：政府工作人员并不是高高在上的，不可触碰的。深切体会了为人民服务这句话，他们是在人民服务的、深入群众的，了解民生民情。



注：急难愁盼下乡走访



注：去社区居委会向工作人员了解情况

## 基层挂职锻炼心得体会（二）

遂宁市安居区 足洛阿衣

很高兴能够参与到遂宁基层挂职锻炼当中，这些时间以来我看到、学到了许多东西。这是我来到凤凰街道党建办的第二周，在这里我遇到了耐心的基层干部，热心配合工作的群众，亲身参与到基层工作中，才看到了政府基层部门运行程序与过程。这一周我想从这几点分享我的基层挂职锻炼体会：

### 一、我学到了什么

首先，在工作当中要勤于思考，除了学习专业知识，在工作当中我也注重在思考当中提升自己，在群众来访时，仔细倾听他们的需求，认真记录他们的要求，思考整理来访信息呈交给负责的干部，协助他们完成工作。其次语言转换的艺术，我们接触最多的是我们的同学朋友，话语平常稀疏，因为是同辈说话交往会轻松平常。而挂职锻炼当中我接触到的是广大群众，是挂职锻炼的领导……在与他们交流沟通时需要注意我们的言语用词，要谦逊，耐心解答群众来访问题等。总之，就是在锻炼当中要保持谦逊的态度，认真接待每位群众。再者，在第二周主要参与督促凤凰街道各社区对于有事找纪检，解决群众急难愁盼问题资料的收交，在这个过程中我的言辞更为专业，更像一个政府工作人员。这次暑期锻炼是一次有趣珍贵的经历啊。

## 二、我做了什么

这周的工作是党建办副书记安排我进行具体工作，主要包括，主要是对凤凰街道各社区督促交有事找纪检，解决群众急难愁盼问题以及清廉驿站等资料并且检查资料是否完整。在这个过程中，我从问题事项表中看打许多群众反映的事情，其中的事件五花八门，各种琐碎。但我看到工作人员认真对待群众反映的每件事，真正做到“为人民服务”。另外在呈交这些资料的时常有些不起，负责的工作干部会仔细记下缺少的东西，有的每天来回跑好几趟，在此看到了他们对工作的严谨，而我是提醒他们所需资料缺几何，督促他们交资料。这个过程是反复的，催促多了，我都不好意思继续催，正是有工作严谨的就有惫懒的。

挂职锻炼第二周就这了，但工作哪有总是好玩的呢，到这结束。

## 基层挂职锻炼心得体会（三）

遂宁市安居区 足洛阿衣

很感慨，也很荣幸能够来到政府基层组织实践工作，以前政府在我的眼中是官方的，似乎是不那么亲民。工作人员也是忙碌的，在各种考察考察开会的路途中，并不会接近群众身边。但这次实践是对我看法的改变，政府不是远离大众的，工作人员也是接近群众的，以前是我不曾关注过这些细微的事，这次实践活动让我看到了“为人民服务”这几个字的真切落实，基层政府工作人员、常委、书记等下乡走访，切实走入群众家中，走入群众心里，了解民生情况。我自己也曾跟随常委、书记等老师前辈走入群众家中，亲身感受基层政府组织的工作过程，在此之中看到群众对政府工作的高度认可与支持配合，也看到了政府机关工作人员对群众来访时的耐心与细心解决群众难题，我们的实践也过去了三分之二，这半个月跟凤凰街道办党建室的同事老师学习看到了很多，主要参与了急难愁盼回访工作，与各位老师下乡走访，看到了民政和谐；与党建办同事协同督促社区对于清廉驿站、群众身边的不正之风、有事找纪检急难愁盼等资料的收交工作，同时核对社区所交资料是否齐全。另外，也有参与到凤凰街道党建办部分资料的核对汇总工作。

这次实践是一次难得的机会，让我参与到政府基层的工作当中，看它的运行过程，了解到了许多平常不会关注知道的事情，我想此次实践经历会对我以后的工作起到一个很好的影响作用。

# 安居镇纪委实践

遂宁市安居区 赵文

## 一、主要工作

我因为所在实习单位是安居区安居镇纪委，在洪霞书记的带领下我主要的工作为，整理群众急难愁盼问题台账，有事找纪检下乡回访活动，以及陪同洪霞书记解决民众纠纷。

## 二、自我感悟

经过半个月的实习，我感受颇多。每天踏进办公室的那一时刻，我都能感受到一种无形的责任感和挑战感。纪委的工作不仅仅是查案办案，更是维护党的纪律和形象，帮助民众排忧解难，这让我感到无比的庄重和神圣，在这半个月的实习时间里，我见识到了纪委人的严谨与高效。无论是处理文件、整理资料，还是参与调查取证，每一个细节都透露出他们对工作的极致追求。我深受启发，虽然我以后多半不会从事纪检工作，但是我也努力向他们学习，不断提升自己的专业素养和业务能力，也为我以后进入社会进行工作打下一定的基础。

同时，我也深刻体会到了纪委工作的艰辛与不易。又特别是基层纪委，工作杂而多，且不易，由于群众的文化差异，使得一些工作任务，难以推进，但是洪霞书记，始终秉持着为人民服务理念，发挥共产党员的先锋模范作用，细心向群众解释政策，解决民众问题，使得基层纪委工作有序进行。

我也遇到了不少挑战和困难。因为我是实习生，对许多工作都不

熟悉，不知道如何操作，不知道该怎么办，但是洪霞书记就和当初座谈会上说的一样，待我如他的孩子，时刻关注我、教我，关注我的衣食住行，以及办公室的其他前辈也很和善，也很照顾我，同时我积极向上前辈们学习，成功推动工作的完成；有时候在处理人际关系时，我也会遇到一些棘手的问题。但是，我始终保持着积极乐观的心态，勇敢面对每一个挑战，不断寻找解决问题的方法，完成自己的工作。

总的来说，半个月的纪委实习生活让我收获颇丰。我不仅学到了很多专业知识，还锻炼了自己的意志品质和团队协作能力。让自己的实践能力有了进一步的提升。



# 安居镇纪委实习感悟

遂宁市安居区 赵文

随着夏日的余温渐渐消散，我的暑期基层纪委挂职锻炼经历也如同一本厚重的书，缓缓合上。这段经历，不仅为我的大学生活增添了浓墨重彩的一笔，更让我在实践中得到了深刻的启示和成长。

初到基层纪委，我被分配到了安居镇纪委，负责协助处理群众的来信来访，只要参与“有事找纪检”此项工作。起初，我以为这只是个简单的接待工作，但很快，一个具体的案例让我对纪检监察工作的复杂性和重要性有了更深刻的认识。

有一天，一位满脸愁容的老伯走进了信访接待室。他手里拿着厚厚的材料，眼中闪烁着期待与无助。老伯反映的问题是他所在的村庄在土地征收过程中存在的不公现象，他的土地被低价征收，而补偿款却迟迟未到账。他多次向相关部门反映，但问题始终没有得到解决。

在了解完老伯的情况后，我深感责任重大。我立即与同事一起，详细查阅了相关政策和法规，并联系了相关部门进行核实。经过多方协调和努力，我们最终帮助老伯解决了问题，他的补偿款也顺利到账。当老伯再次来到信访接待室，手中拿着补偿款的收据，眼中闪烁着感激的泪光时，我深刻感受到了纪检监察工作的意义和价值。

这个案例让我深刻认识到，纪检监察工作不仅仅是查处违纪违法行为那么简单。它更是连接群众与政府之间的桥梁，是维护社会公平正义的重要力量。在这个过程中，我们需要倾听群众的声音，了解他

们的需求和诉求；我们需要坚持原则，秉公执法，确保每一项政策都能得到公平公正的执行；我们更需要用心去感受群众的疾苦，用实际行动去帮助他们解决问题。

通过这个案例，我也学到了很多宝贵的经验和教训。我学会了如何与群众沟通，如何倾听他们的心声，如何耐心细致地解答他们的问题；我学会了如何查阅资料，如何分析问题，如何提出解决方案；我更学会了如何团结协作，如何与同事一起努力，共同为群众办实事、解难题。

除了这个具体的案例外，我还参与了多项其他工作，如参与调研、撰写报告、协助信访接待等。每一项工作都让我受益匪浅，让我更加深入地了解纪检监察工作的实际情况和群众的真实需求。我深刻体会到，只有深入基层、深入群众，才能真正了解社会的真实面貌；只有不断学习和实践，才能不断提升自己的能力和素质。

其实我也遇到了不少挑战和困难。因为我是实习生，对许多工作都不熟悉，不知道如何操作，不知道该怎么办，但是洪霞书记就和当初座谈会上说的一样，待我如他的孩子，时刻关注我、教我，关注我的衣食住行，以及办公室的其他前辈也很和善，也很照顾我，同时我积极向上前辈们学习，成功推动工作的完成；有时候在处理人际关系时，我也会遇到一些棘手的问题。但是，我始终保持着积极乐观的心态，勇敢面对每一个挑战，不断寻找解决问题的方法，完成自己的工作。

回顾这段经历，我深感收获颇丰。我不仅学到了许多关于纪检监

察工作的知识和技能，更在思想上得到了洗礼和升华。我更加明白了自己的责任和使命，也更加坚定了自己未来的发展方向。我相信，在未来的日子里，我一定能够运用所学知识和经验，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。同时，我也将永远铭记这段宝贵的经历，让它成为我人生旅途中一段难忘的回忆。

# 基层纪委之“有事找纪检”第一周心得感悟

遂宁市安居区 赵文

我是赵文，容我先介绍一下我实习的单位，我所在的单位是遂宁市安居区安居镇纪委办公室，第一周的主要工作为整理“有事找纪检”的工作台账和进行基层下乡回访，解决人民群众的遇到的困难。

## 一、初识纪检，心生敬畏

纪检工作，对我来说是一个新的开始，纪委不仅仅是查处违规违纪，维护公平正义，更是解民生之忧，办民生之事，解决老百姓的急难愁盼的重要组成部分

## 二、实践锻炼，提升能力

“纸上得来终绝浅，绝知此事要躬行”。这一周是我基层实习的第一周，能够有幸的参与到一些纪检工作之中，我觉得我非常的荣幸，但是由于本周是一周所以进行的工作并不多。例如进行基层下乡，增强了自己对基层的认识，改变了我对基层的认知，也使我知道了基层群众的不易之处。

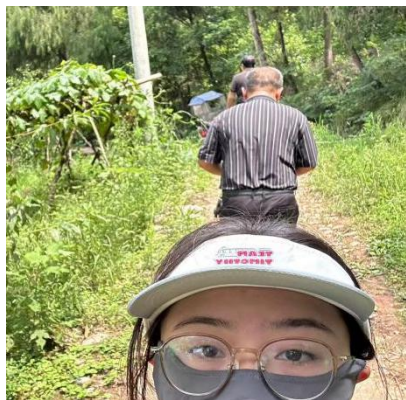
## 三、感悟思考，展望未来

回顾这一周的工作经历，我深深的感受到纪检工作的艰辛和不易，但同时，我也看到自己的成长与进步。我深知，纪检工作需要我们保持一颗机智、热情、温柔的心，去倾听群众的声音、去维护公平与正义。展望未来，接下来的几周我将以更饱满的热情、更加坚定的信念，投身到“有事找纪检”工作当中去。

# 心得体会（一）

遂宁市安居区 兰舒琳

本周三，我满怀激动的心情正式踏上了工作岗位。在这个全新的起点上，我有幸参与了一项非常有意义的工作——深入基层，开展急难愁盼问题的回访工作。在这短短的一周时间里，我亲眼见证了纪检监察工作是如何真正落实到基层，惠及每一位乡亲。



在走访过程中，我深入到一个个村落，与乡亲们面对面交流。每一次走进乡间小道，都能感受到浓厚的人情味儿。村民们朴实的笑容和热情的接待，让我深刻体会到“有事找纪检”这句话背后的真谛。它不仅仅是口号那么简单，而是成为了乡亲们

们心中的一份信任，一种依靠。

每到一户人家，乡亲们热情的邀请我们到家里坐坐，到处找椅子擦凳子，将电风扇费力的搬出来。坐下交谈的时候，乡亲们会将自己的问题再跟我们讲一遍，这其中我们能知道乡镇干部是如何尽力的为乡亲们解决好每一件事情。那一刻，



我真切感受到了纪检监察工作所带来的改变，也明白了我们所做的每一件事，哪怕是微不足道的小事，都是在为建设更加美好的家园添砖加瓦。

看着乡亲们脸上洋溢着的笑容，我更加坚信，我们国家的发展是实实在在的，共产党全心全意为人民服务的宗旨在每一个角落都得到了体现。这不仅是一次简单的暑期实践，更是我人生中一段珍贵的经历。

这次经历让我深刻认识到，作为一名限定的纪检监察工作者，我们需要更加贴近群众，倾听他们的声音，用心解决他们的实际困难。只有这样，才能真正做到不忘初心，牢记使命，为人民谋幸福。

## 心得体会（二）

遂宁市安居区 兰舒琳

这一周的工作内容与上周大体相似，主要还是下乡进行急难愁盼问题的回访工作。不同的是，这周我们还增加了对群腐问题的调查。虽然任务比以往重了些，但随着对整个工作流程的日渐熟悉，我的工作效率有了显著的提升，同时，我也更加深刻地理解了纪检监察工作的重要性。



在处理回访表的过程中，我逐渐意识到，耐心与细致是工作中不可或缺的品质。每一次填写和检查回访表时，我都会想起那些乡亲们期盼的眼神，他们渴望得到帮助的心情让我更加坚定，要脚踏实地地做好每一份工作。只有这样，才能确保我们的工作既高效又有效。

在进行群腐问题调查的时候，乡亲们普遍反映现在的乡镇干部做事认真负责，村里的生活保障措施也得到了大家的认可。听到这些正面的反馈，我由衷地感到高兴。我能感受到乡村里的幸福感正在与日俱增，百姓的生活质量不断提高。这些变化不仅让我感到自豪，也给

了我更多的动力。

我将继续保持这种积极的态度，并在下周的工作中不断努力和进步。我相信，只要我们每个人都尽心尽力，就能够为社会带来更多的正能量。

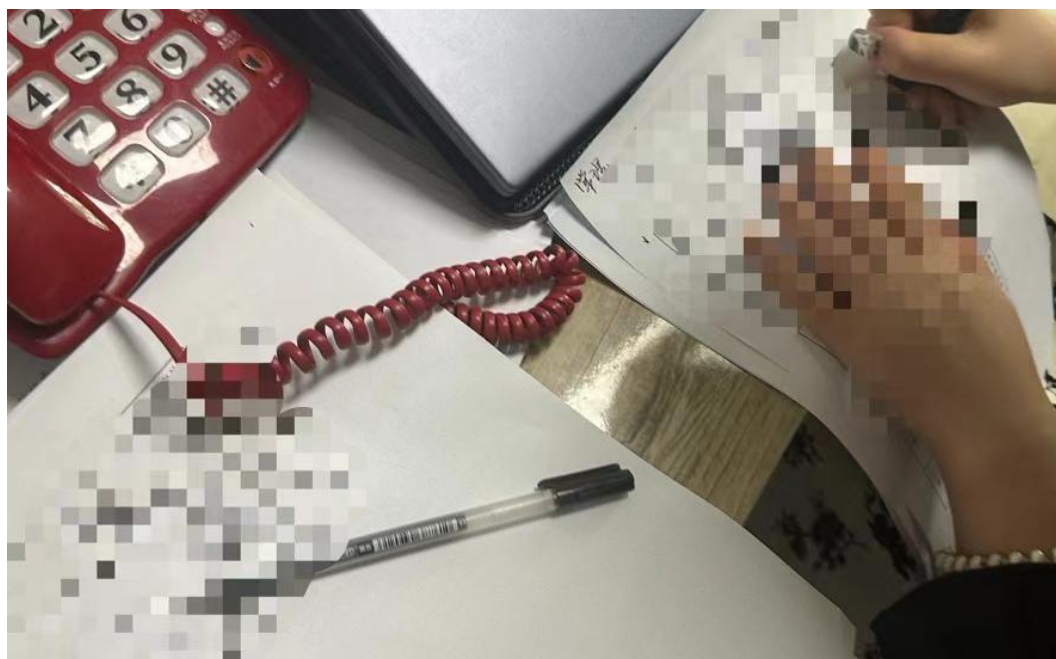




## 心得体会（三）

遂宁市安居区 兰舒琳

经过这两周的下乡回访，我们的足迹已经遍及了安居区的所有乡镇。接下来的任务是对部分村民进行电话抽查。在电话回访的过程中，我深刻体会到这项工作的不易之处。许多老人不太熟悉如何使用手机，加上年纪大了，有时听不清楚或者反应稍慢，这就让电话回访的过程变得有些艰难。



尽管如此，在电话那头，我依然能感受到他们那份最真挚的情感。他们或许并不完全了解什么是纪委，但他们对政府和党的感激之情溢于言表。每当听到他们用质朴的话语表达谢意时，我的心中都会涌起一股暖流。

电话回访是一项需要极大耐心的工作，因为我们面对的大多是老年人。有时候，同一个问题可能需要重复询问几遍，甚至需要更长时间。

间来解释清楚。这时候，保持良好的情绪和耐心就显得尤为重要。我意识到，要想更好地服务村民，就必须端正自己的工作态度，用心倾听每一位村民的声音，耐心做好每一件小事。

通过这段时间的经历，我更加坚信，只有真心诚意地对待每一位村民，才能赢得他们的信任和支持。我将把这份感悟带入到今后的工作中，继续保持这份热情和耐心，为村民们提供更优质的服务。

# 心得体会（一）

遂宁市安居区 李晓清

在这周的基层挂职中，我深刻体悟到党的二十届三中全会中所倡导的的改革开放精神、钉钉子精神、坚持问题导向。

纪委监委实行开展的“有事找纪检，清廉乡村行”，为切实解决群众急难愁盼问题做专门回访工作。在工作中，我看到了区纪委对待工作的严谨、认真、实事求是。我们亲自跟着各个村的回访人员，确保让群众说话、确保群众说真话。每个交上来的回访单我们都需要挨个再次询问回访人员，以防干部“不作为”。每份回访单我们也要对着台账修修改改，确保真实、有效。当有些群众提出无理要求或干部已把问题解决了但还是不满意时，我们也要向群众解释清楚并如实填写，积极解决。不过绝大部分群众都对我们这个工作表示满意、感激，感谢干部和党的帮助。每件事虽看起来很小，但也确确实实帮助到了人民群众，让他们生活得更便利、幸福。“一屋不扫，何以扫天下”扎根基层，从小事帮起，让惠民落细、落实，是我在这次基层锻炼中感悟最大的。

## 心得体会（二）

遂宁市安居区 李晓清

在下乡的过程中，我感受到纪委工作推进的力度之强。从群众反映到上级工作安排、部署，其解决问题的逻辑性与严密性是一目了然。纪委老师带着我们挨个下乡传达任务工作时，我看到还是有些干部对这项工作并没引起重视，开会时没认真听，下来执行时没有清晰的思路，也就导致工作进度变慢。因此，从这件事可以看出，想要做好一件事就必须先从心里接受它、重视它，因为这是提高效率、优化成果的关键一步。其中，我遇到了一个退休老干部，在回访工作询问时对本村镇情况含糊不清。后发现其回访表是让别人带做的。老师了解此事后却并没有责备他，反而是表达了感谢。“因为老人已然退休，身体可能也不便，安排任务时因重新找个更年轻的。”可见，安排工作时除了要考虑工作本身的量，也因考虑人员、交通、地区、经济状况等各种因素。此外，还有最重要的一点是老师在带我们下乡的过程中教会我们的——工作要实事求是，面对具体的地方也要具体分析，因人而异。但是这次的锻炼中，我感受最多的还是在与群众的交谈中。他们大多是老人，其语气、说话方式等也因人而异，在与之交谈中，需要我们变换着方式、语气，寻着他们独特的方式，再与之交谈，有些问题才能得到答案。因为各层级部门的挨个访问，可能有些群众也会表现的并不耐烦，但是每当我耐心的解释了我们这样做是为了确保把群众的“急难愁盼”切实落实后，大家还是表示理解。

说话、做事都是一门艺术，不管和谁、在什么时候，都需要用心去感受。

## 心得体会（三）

遂宁市安居区 李晓清

后半段的锻炼中，我们主要是进行相关的电话回访。虽然这看起来是很简单的一件事，但真正做起来时却又犯了错。

在电话回访的过程中，我遇到有一家情况比较特殊，就想当面向纪委老师反应，便没在表格上面做标记。可是临了，又到了饭点，被别人一打岔，这家情况便被这样搁浅了。直到这几天要复查时，老师又来问我，我却已然忘了那“特殊”。虽然补救起来也不是很复杂，但是毕竟也还是在做重复的工作，而且还再一次打扰了群众。

看起来很难的事情，人们往往不容易犯错，反而却常常在简单的事情上栽跟头。因为看起来很难，我们就会更紧张、细心，不难的却会让我们放松警惕。原来“从小事做起”，并不是认为我们干不了“大事”，而是先培养我们的细心与严谨，因为小事易补，大事难补。

# 心得体会

遂宁市安居区 倪佳

动态:

7月16日-7月26日

下乡回访群众急难愁盼问题、做群腐问卷调查

感悟:

过去的一段时间内，我有幸被派至安居区纪委挂职锻炼，参与到一项重要的社会实践之中——回访群众，调研急难愁盼问题，并通过问卷调查的方式搜集关于群体腐败现象的信息。

在下乡回访的过程中，我深切地感受到了群众心中的“急难愁盼”。他们期盼的是公正的阳光能照进生活的每一个角落，期盼的是子女能够接受更好的教育，期盼的是生活环境的改善和医疗卫生条件的提升。他们的这些期盼，不仅仅是对美好生活的向往，更是对党和政府工作的期望与信任。

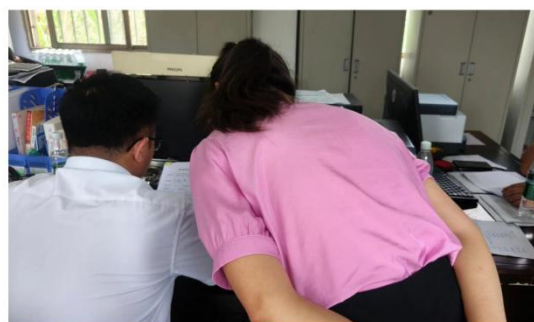
通过做群腐问卷，我了解到群体腐败问题的复杂性和严峻性。腐败问题不仅损害了党和政府的形象，更直接侵害了民众的切身利益。每一份问卷的背后，都可能是一个个鲜活的故事，都是对我们工作的监督和提醒。整理这些问卷，不只是统计与分析数据那么简单，更像是在与群众进行心灵的对话，听他们诉说着对公平正义的渴望。

电话回访过程中的每一次交谈，都让我感到一种沉甸甸的责任压在心头。这不仅是获取信息的过程，更是建立政府与民众之间桥梁的过程。我们需要用心聆听他们的声音，用情收集他们的诉求，更要积

极行动起来，为他们带去改变与希望。

这次挂职锻炼的经历，让我认识到纪检干部的职责远不止于办公室的案头工作。真正的监督与反腐，需要我们深入基层，深入群众，了解民生，解决问题。它要求我们必须有坚定的信念、敏锐的洞察能力和务实的工作态度。

在这段时间挂职的点点滴滴中，我学会了用心去倾听，用责任去担当。我期待以此次经历为起点，将所学所感转化为实际行动，为构建清廉的社会环境，为实现人民群众的美好愿望贡献自己的力量。这段旅程，无疑增强了我的使命感，也让我对自己肩负的责任有了更加深刻的认识。



动态:

7月29日-8月2日

电话回访群众急难愁盼问题、整理群腐问卷

感悟:

在刚刚过去的这一周（7月29日至8月2日），我主要进行两样工作：电话回访群众急难愁盼问题，以及整理群腐问卷。这段经历不仅是对我工作能力的一次锻炼，更让我对“以人民为中心”的工作理念有了更加直观和深刻的理解。

### 一、倾听民声，感受责任之重

电话回访的过程中，每一个电话线的另一端都承载着群众最真实、最迫切的期待与诉求。从教育医疗到住房保障，从就业创业到环境改善，每一个话题都直击民生痛点，让我深切感受到作为一名工作者的责任之重。我意识到，群众的急难愁盼不仅仅是数字或指标，而是实实在在的生活难题，是关乎千家万户幸福安康的大事。这种责任感驱使着我更加耐心细致地倾听、记录，力求将每一份声音都准确无误地传达给相关部门，为问题的解决贡献自己的一份力量。

### 二、整理问卷，透视反腐之路

在整理群腐问卷的过程中，我接触到了来自不同层面、不同领域的反腐声音。这些问卷不仅反映了群众对腐败现象的痛恨与不满，更寄托了他们对清正廉洁社会环境的向往与期盼。通过对问卷的仔细梳理，我深刻认识到反腐败斗争的复杂性和长期性。它不仅仅是查办几个案件、处理几个干部那么简单，更是一场深刻的社会变革，需要全社会的共同努力和持续推动。

### 三、心得与感悟



1. 心系群众，方能行稳致远。无论是解决群众急难愁盼问题，还是推进反腐败斗争，都必须始终坚持以人民为中心的工作导向。只有真正把群众放在心上，才能赢得群众的信任和支持，才能确保各项工作顺利推进、取得实效。

2. 勇于担当，方能不负使命。面对复杂多变的形势和任务，我们不能有丝毫的懈怠和退缩。只有勇于担当、敢于作为，才能不辱使命、不负重托。

3. 持续学习，方能与时俱进。时代在变、环境在变、任务也在变。作为一名工作者，我们必须时刻保持学习的热情和动力，不断提升自己的综合素质和业务能力。只有这样，才能更好地适应时代发展的需要，更好地履行自己的职责和使命。



动态:

8月5日-8月16日

电话回访群众急难愁盼问题，向群众宣传有事找纪委，解决群众急难愁盼问题。

感悟:

在过去的两周（8月5日至8月16日），我投入到电话回访群众急难愁盼问题的工作中，并在此过程中积极向群众宣传“有事找纪委”的理念。这段经历不仅加深了我对群众需求的理解，也让我对纪委在维护群众利益、促进社会和谐中的重要作用有了更为清晰的认识。

### 一、深化群众联系，倾听真实声音

电话回访的每一通电话，都是一次与群众心与心的交流。我深切地感受到，群众对于自身问题的关注和焦虑，以及他们对于解决这些问题的迫切期望。通过倾听他们的声音，我更加明确了作为服务者的责任与使命，也更加坚定了要为他们排忧解难、解决实际问题的决心。

### 二、强化纪委形象，传递信任力量

在向群众宣传“有事找纪委”的过程中，我深刻体会到纪委在群众心目中的分量。纪委不仅是党的纪律的执行者，更是群众利益的守护者。通过我们的宣传，群众更加了解纪委的职能和作用，也更加信任纪委能够为他们解决问题、维护正义。这种信任的力量，是我们推进工作、服务群众的重要支撑。

### 三、共筑民生福祉，践行初心使命

解决群众急难愁盼问题，是我们工作的出发点和落脚点。在这两周里，我见证了许多问题得到妥善解决，群众的满意度和幸福感不断提升。这些变化让我深感欣慰，也让我更加坚信，只要我们始终坚持

以人民为中心的发展思想，始终把群众利益放在首位，就一定能够赢得群众的拥护和支持，共同筑就民生福祉的坚实基础。

#### 四、感悟与展望

回顾这两周的工作经历，我深感收获良多。我认识到，作为一名服务者，我们必须时刻保持与群众的密切联系，倾听他们的声音、了解他们的需求、解决他们的问题。

同时，我们还要积极宣传党的政策和纪委的职能，让群众更加了解我们、信任我们、支持我们。展望未来，我将把在纪委实践学习到的成果用在今后的大学学习中，努力成为一名有较高综合素质的大学生。

# 心得体会（一）

遂宁市安居区 张丽

不知不觉间，我初入职场的第一周已经悄然结束。从我第一天踏入党政室的那一刻起，内心便充满了激动与期待，因为这是我人生中第一次真正地接触到职场环境，而且还是在纪委党政室这样一个特殊的部门。原本我以为纪委的工作仅仅局限于监督公职人员的行为，但在接下来的几天里，通过与领导们的深入交流和不断了解，我惊讶地发现，纪委的业务范围比我最初想象的要广泛得多。

在这一周的工作中，我们的主要任务是跟随乡镇干部下乡进行回访工作，目的是通过亲身与群众的交流，去了解他们所面临的急难愁盼问题是否得到了有效的解决。在这过程中，我们走访了常理镇、西眉镇以及柔刚街道等多个地方。在第一天的工作中，对于如何登记信息和修改台账这些具体的操作流程，我们团队成员都感到陌生且有些手足无措。因此，我们不断地向领导们请教，而领导们也非常耐心地为们详细讲解了每一个步骤和要点。

到了第二天，我们开始在实践中不断练习，互相帮助，通过实际操作来掌握这些业务知识。随着时间的推移，我们逐渐积累了宝贵的实践经验，对业务流程也越来越熟悉。在这个过程中，我深刻体会到，在实践中学习确实是一种非常适合我的学习方式。我感到非常高兴，能够有机会参加这样的社会实践，不仅提升了自我，还极大地扩展了我的视野。

通过这一周的工作，我不仅对纪委的工作有了更全面的认识，也

对职场生活有了初步的适应。我开始意识到，职场不仅仅是一个工作的地方，更是一个不断学习和成长的平台。在这里，我能够将理论知识与实际工作相结合，通过不断的实践和探索，逐步提高自己的专业能力和解决问题的能力。同时，我也深刻感受到团队合作的重要性，只有大家齐心协力，才能更好地完成任务，实现个人与团队的共同成长。

## 心得体会（二）

遂宁市安居区 张丽

这一周的阳光特别毒辣，炽热的阳光似乎要将大地烤焦，然而，这强烈的阳光却无法阻挡我们下乡的脚步。本周，我们团队再次踏上征程，前往了安居镇、石洞镇、中兴镇、横山镇等多个乡镇，开展了一系列的下乡回访活动。在这些活动中，我们还发放了群腐问卷，以便更好地了解群众的需求和意见。

回想最初，对于回访工作我感到有些迷茫和无知，不知道该如何与群众进行有效的沟通。但是，随着时间的推移和经验的积累，我逐渐掌握了回访的技巧和方法。每当完成一个乡镇的回访工作时，我的内心都会涌现出一股强烈的成就感。当我手持问卷，向群众们一个接一个地提出问题时，他们大多数人都愿意接受访问，并且乐于分享自己的看法和意见。

在访问过程中，总有一些爷爷奶奶高兴地对我说，现在的纪委工作做得比以前更好了。他们告诉我，前一天他们通过电话反映了问题，到了第二天，村干部、纪检委员等工作人员就会亲自来到现场，实地观察和了解具体情况，然后迅速推动问题的解决，以满足群众的需求。听到这些，我也总是感到非常高兴。

在整个下乡回访工作的过程中，我深刻地感受到了纪委与群众之间的“双向奔赴”。纪委一心一意地为群众解决那些急难愁盼的问题，而大部分群众对于纪委帮忙推动解决的结果也感到非常满意。有些人甚至会真挚地向我表达对纪委的感谢，他们的言语虽然简单朴素，但

却深深地触动了我的心。这种互动让我更加坚信，我们的工作是有意义的，它不仅拉近了政府与群众之间的距离，也增强了群众对政府的信任和满意度。

## 心得体会（三）

遂宁市安居区 张丽

在本周的工作中，我的主要任务是通过电话与群众以及反馈人进行回访。最初，我天真地以为这项工作会相对轻松，能够迅速完成。然而，实际情况却远比我想象的要复杂。在与老年人进行交流的过程中，我遇到了不少困难。首先，我发现有些老人在听电话时存在听力障碍，他们往往难以清晰地听到我们所说的内容。其次，还有一部分人对于我们的工作内容，特别是提到的纪委一词感到困惑，不明白其具体含义。

为了克服这些沟通障碍，我开始尝试改变自己的沟通方式。我放慢了说话的速度，尽量用简单易懂的语言去向群众们解释和阐述。我保持耐心，希望能够让每一位老人都能够理解我们的意思。然而，即便如此，沟通的过程中仍然充满了挑战。有时候，我话还没说完，对方可能就已经挂断了电话。面对这种情况，我只能苦笑，心中却也有一丝欣慰，因为这至少说明群众们对于防范诈骗的意识还是相当高的。

总的来说，本周的工作让我深刻体会到与老年人沟通的不易，同时也让我认识到了提高沟通技巧的重要性。尽管过程中遇到了不少困难，但我也从中学习到了耐心同理心，这对于我未来的工作无疑是一笔宝贵的财富。



# 第一周心得体会

遂宁市射洪市 吴士鹏

开始的第一天上午怀揣着期待、憧憬、兴奋的心情，并着开营仪式上市纪委书记对我们的嘱托与其自分，我来到了射洪市沱牌镇。在得知第自己的分组情况后，对沱牌镇的“沱牌”两字产生了很大的兴趣，因为听说过著名品牌“沱牌舍得”，因此，便很想知道该镇与沱牌酒到底有着怎样的渊源。于是，带着这样的疑问，在驶过乡村公路和几个村落后，我踏进了进沱牌镇人民政底的大门。

进入纪委办公室后，明确着自己承担着着我们四川师范大学遂宁校区的职责，所以表现出想为学校争取一切荣誉的态度，虚心请教当地纪委书记，并积极认真完成书记派遣的任务，由于我们只有短短的一个月学习时间，所以我尽可能地去询问书记我能做什么，哪些可以让我出些一份力。诚然，考虑到我们的身份及阅历，书记在这周也并未给我们安排过多的事情，日常工作就是查看，划分信访事件。

深入基层我才真正体悟到了习总书记所说的“用心解决人民群众急难愁盼问题，始终把人民放在心中最高住置”。期间，接触到了一位老婆婆的事件，在她的口述下，我听到的是她的不幸悲惨、伤痛，我十分同情这位老婆婆，自己的内心也是非常的难过，这位婆婆连续两天来这里送材料，查看自己的事件进度，我也问了我们书记，书记也是尽全力在为这件事上帮婆帮。我想，我们做这么多事不都是为了老百姓的坐活能够好一点，若头少吃一点可嘛，所以自己很庆幸能在为人民服务道路上贡献出出自己微不足通的力量，我也会一直在这路

上接续前行着。

戚继光曾抒发道：“一年三百六十五日，多是横戈马上行”，而今我也会带着这份不辞艰辛，不惧劳若的精神，在为人民服务的道路上，勇敢冲锋，持续迈进！

## 第二周心得体会

遂宁市射洪市 吴士鹏

夏日炎炎、蝉鸣不绝，于半悠闲半匆忙之中又渡过了驻镇实习的第二周，悠闲的是前半周，大事少、小事完成时间快，所以每天的时间大多数从事于自己的事务，比如看书、练字等等；而后半周，书记交给我们二百多条的表格数据，全部都是涉及群众急难愁盼的事情，这下我们才是真正意义上进入接触群众，了解基层的时候了。

通过对数据的分析、整理，我发现了当地村民反映的问题都集中在土地配置、赔款划分等，甚现几个可以追溯到九十年代，三十几年前的事情了。心想，老百姓确实不容易啊。今天一位老爷爷的上访触动了我的心弦，也是历史遗留问题了，上访了好几次镇上都未解决，还冒着自己的庄稼未收，顶着大太阳上访一天，可真的是苦啊！他说了很多，其中一些土地方面专业词我也不大懂，就叫他等我们领导开完会，再慢慢谈吧。并且我也仍陪着他，听他讲相关问题，内心的确是十分同情的，但自己又是无能为力，就像上周的那位老婆婆，他们需要我提供建议的，表述的我都在热切帮助着。

连续打了两天的电话回访，从上面数据看到从各村干部帮群众修路、挖排水渠这样的大事，到处理蜂包、传送材料这样的小事，让我真真切切地感受到了我们基层干部的爱民拥民，时时刻刻关心着人民群众，这让我对基层干部肃然起敬。祖国大地上，最根本的单元在农村，最根本的治理分子则在基层干部上。我想，有了这些基层干部，咱老百姓的对美好生活的期盼才有了保障。但其中也有着未解决的问

题，这一点我们给群众细致说明了相关情况，也叫他们放心，党和政府记着他们的事，该问题也肯定会解决的。

如今乡村振兴的浪潮持续推进，为人民谋福祉的衷语已深入各基层单位。“有事找纪检 清廉乡行村行”这一居民活动已被越来越来百姓知晓，一方面我们基层干部衷心解决群众的各种问题，另一方面群众对自己权利的行使也有了较大的提升，我坚信，在不久的将来，不仅是我现在了解的沱牌镇，还有更多更大的乡村地区都将会更美、更善、更宜、更明，从而实现人民与基层单位的双向奔赴。

## 第三周心得体会

遂宁市射洪市 吴士鹏

转眼之间、又是一周，我发觉这周过得特别快，不是因为这周有非常多的工作，而是做着不同的事务时间就过去了，而我就是完成自己的作业，学习我想了解的知识等等。所以，这一周的时间便飞快地度过了，还感受到时间根本就不够用。

但是，要说这周工作上的大事，也最令我印象深刻的就两件事。第一件事还是上周五来上访申诉的老爷爷，这周我算是把他的情况给了解清楚了，他要的就是政府两年来未分给他五分土地钱，以及申诉政府量地不准确，自家是 2.23 亩而文件上又写成了 1.97 亩，其中的损失他不能承受。而且这个爷爷还怀疑是政府内部和村大队私占了他的权益，但之后我算了一下，他一个月土地的钱，若仅仅一两千块钱，政府人员怎么可能。他的这件事，听另一个纪检专员说已经闹了两年了，还是那样。其实我也是挺受震撼的，既然没有问题，时间都这么长了，为何还未解决清楚；如若有问题，既然为民，这位老爷爷的苦衷也应该被更多人关注到，但其中的细节碍于权限问题，就不方便多问了。作为实习生，我能做的就只有关注进度，听他的诉求。

第二件事就是廉政文化街景的打造，镇政府旁的那条街名为“打铁街”，即寓意着“打铁还需自身硬，”这让政府官员始终铭记自己的初衷和使命。当下也可能是进一步宣传“有事找纪检，清廉乡村行”这项纪委全民监督的治动，特意安排我和另一个同学提供创意，搜索资料等。这件事如果做出来的话还是很有意义的，等到若干年后，有

机会来到这儿的话看见当初的设想落地实现了，还是很有自豪感的。所以我们积极商讨，查询资料着。

已是八月上旬了，来这儿已半个月了，还剩下不到半月的时间，在剩下的日子里，我仍会保持当初来这儿的那颗初心，积极做事、勤勉工作、关注基层、学习基层。

# 心得体会（一）

遂宁市射洪市 徐豪辰

7.16 这一天我们前往了射洪市沱牌镇人民政府开展为期一个月的基层锻炼，在前行途中我对一切都保持着期待。抵达目的地后，我怀揣着激动与忐忑的心情，正式踏入了镇纪委政府的大门，开始了我的基层挂职锻炼之旅，这不仅是我职业生涯中的一次重要经历，更是一次深入基层、了解民情、锤炼自我的宝贵机会。在踏入大门的一瞬间，我便被纪委政府所拥有的气质所吸引，这使我进一步相信自己能够在这里得到不错的成长机会。相信自己在接下来的日子里能尽自己所能做到最好。

在本周五，我对沱牌镇收集的关于各村村民急难愁盼问题进行了线上回访，在回访过程中，我认真倾听了每一位村民的发言，从他们的字里行间中感受到了生活的酸甜苦辣。有的村民反映了基础设施建设的不足，有的则表达了对医疗、教育等公共服务的期待，还有的则直接提出了对政策落实的疑问和建议。这些声音，都是村民们真实生活的写照，也是我工作改进的方向标。我深知，只有真正了解民情、倾听民声，才能更好地为村民服务，解决他们的急难愁盼问题。通过线上回访，我也深刻反思了自己在工作中存在的不足和需要改进的地方。我意识到，要更好地服务村民、满足他们的需求，就必须不断加强学习、提升能力、优化服务。我将以此次活动为契机，进一步完善工作机制、创新工作方法、提高工作效率，努力为村民们提供更加优质、高效、便捷的服务。

## 心得体会（二）

遂宁市射洪市 徐豪辰

近期，我有幸参与到协助镇纪委政府推进街道廉洁文化建设的工  
作中，在校园里，我们学习了许多关于社会公德、职业道德以及廉洁  
自律的理论知识。然而，真正将这些知识应用到实际生活中，特别是  
在基层治理的情境中，对我来说是一次全新的挑战。协助镇纪委政府  
进行街道廉洁文化建设，让我有机会将这些理论转化为实际行动，这  
一经历不仅拓宽了我的工作视野，也让我对廉洁文化的内涵及其重要  
性有了更加深刻的认识。廉洁文化是社会主义先进文化的重要组成部分，  
它不仅仅是一种道德准则，更是一种价值取向和精神追求。在协助  
推进街道廉洁文化建设的过程中，我深刻体会到，只有将廉洁理念  
融入日常生活的方方面面，才能真正实现文化的引领作用。廉洁文化  
建设不是一蹴而就的，需要持续不断地推动和努力。在协助工作中，  
我深刻认识到，只有建立健全长效机制，才能确保廉洁文化建设的持  
续推进。

回顾这段经历，我感受到了自己的成长和进步。我不仅学会了如  
何将理论知识应用于实践，还提升了自己的组织协调能力、沟通能力  
和创新能力。更重要的是，我深刻认识到作为大学生和社会成员的责  
任和使命。我们有责任为社会的和谐发展贡献自己的力量，有义务将  
廉洁文化等积极向上的价值观念传递给更多的人。这份责任感和使命  
感将激励我在未来的学习和工作中不断努力前行。



## 心得体会（三）

遂宁市射洪市 徐豪辰

在本周，我们有幸随镇纪委政府工作人员一同下乡对急难愁盼问题的解决情况进行视察。初到乡村，我被这里的宁静与质朴深深吸引。然而，我也逐渐看到了村民们生活中的不易。从农田水利设施的简陋到医疗教育资源的匮乏，从留守老人的孤独到儿童成长的困境，每一个细节都触动着我的心弦。这次下乡，让我真正走进了村民的生活，感受到了他们的喜怒哀乐，也让我更加坚定了为村民服务的决心。在视察过程中，我们也与村民们进行了深入的交流。他们纷纷向我们反映了自己在生产生活中遇到的困难和问题，面对村民们的急难愁盼问题，我们并没有袖手旁观。这也让我看到了政府为基层为人民服务的初心和使命，让我真正体会到了人民的需要和政府的作用。同时我也深刻认识到了作为青年学子在服务社会、助力乡村振兴中的责任和使命。我意识到，只有深入基层、了解民情、倾听民声，才能更好地为人民群众服务；只有不断学习和实践，才能不断提升自己的能力和素质。展望未来，我将继续努力学习、积极实践，为乡村振兴贡献更多的青春力量。

# 实习心得体会

遂宁市射洪市 李敏

第一周（7月17日-7月19日）

本周的主要工作是电话回访，根据群众反映的急难愁盼问题的解决处理结果进行询问与反馈。在进行这项工作的过程中，我收到的反馈更多的是满意对工作人员的处理方法，这让我体会到村上干部及政府工作人员对于群众急难愁盼问题的关心与认真负责，不管是多么小的一件事，如电视机接收不了信号，看不了电视等，他们都是很认真地对待，从不敷衍。正是因为工作人员这种认真负责、及时处理的工作态度，获得了群众们的一致好评与高度评价。

在进行这项工作的过程中，我有三点感触。首先是在电话回访时说话、用词、语气等各方面都需要注意，既然参加了实习锻炼，那么目前就代表的是政府的形象，要谨言慎行。而且在询问内容时要简明扼要、通俗易懂，让群众能够明白询问内容的意思。其次是在电话回访中要有耐心，认真耐心倾听群众们的反馈，并及时记录下来。有些群众可能听不清或听不懂我们说话的内容，那么此时我们就需要更加耐心重复几遍，而不应该暴躁行事。最后是在电话回访中收到的大都是群众们的一致好评，这让我对于村上干部及相关工作人员的工作态度很敬佩，他们的处事作风值得我们学习。

第二周（7月22日-26日）

本周的主要工作是进行走村入户，收集群众“急难愁盼”问题以及了解相关村干部的情况。在走访的过程中，我深刻体会到一句话

——说话也是一门学问。首先就是本周的天气很炎热，这很容易产生烦躁情绪。这时在走访中就要注意自己的情绪以及被访者的心情，在说话的方式、语气等各方面都要注意。其次是在面对一些“特殊”家庭时，要注意说话的措辞、说话的环境。如面对刚刚检查出重大疾病的家庭，就要严肃，不应该嬉皮笑脸等等。最后，面对群众，我们要有耐心。可能有些群众耳背、听不清等等情况，我们在走访时更要有耐心，要认真倾听记录情况。

在这次走访中，我感受到基层干部的认真负责、真正为人民着想。即使面对炎热的天气也没有丝毫不耐烦，会认真的记录群众的问题。他们不只是这周才下村走访，而是很多次很多次进行走访，是真正深入群众当中，解决群众问题，为人民服务。这周走访很炎热，但收获满满。我本不是个善于与人交谈，但在此次走访中收获颇丰，学会了一些说话语言的魅力。



### 第三周（7月29日-8月2日）

本周的主要工作是电话回访，针对群众反映问题处理结果进行询问与反馈，了解处理进度。每一次通话回访都有不同的感受。或许会被当成诈骗电话拒接，或是直接挂断电话，也或许认真反馈问题等等，在处理不同“类型”电话时，也会有不同的感受。

在回访中，其实更多的能感受到群众们的热情，收获到的更多的反馈是很满意基层干部的工作与处理方式，这让我感受到基层干部的认真负责，即便是一件很小的事情也会处理的十分妥帖。我对有一件事记得很清楚，因为群众表达了非常好的感激之情。一位叔叔反映了在家旁边有一个很大的马蜂窝，影响了出行安全，大约是中午接近12点反映的问题，然后村两委马上联系灭蜂人员在下午进行灭蜂，当时天气非常炎热，但是村两委依旧马上联系相关人员处理该问题，保障了群众的安全问题。这不仅让群众很感动，这也使得我心灵受到很大的震撼。电话回访这件事看似很小很平常，但它实际上是一件很有意义、很重要的事情。它不仅是对群众的反馈，是对群众关心事情的解决，更是对群众生活改善的重要方式。这里面的每一件小事看似琐碎、平常，但更贴近生活，更是群众所关心、所在意的事情。因此，我很感激能够有这种机会来挂职实习锻炼，这段经历让我受益匪浅。



射洪市纪检监察机构“有事找纪检”推动解决群众急难愁盼工作明细台账

单位	序号	问题来源	反映人姓名	反映人电话	问题描述	处理	备注
射洪市	大墩镇	1	当面反映		2024年8月1日大墩镇群众反映，大墩镇某村某组10号房屋内，发现马蜂窝，严重影响出行安全，请求尽快派人处理。	8月1日接群众电话反映，8月2日派员现场查看，确认为马蜂窝，立即联系专业灭蜂人员，于8月3日下午进行灭蜂，现已处理完毕。	
射洪市	大墩镇	2	当面反映		2024年8月2日大墩镇某村某组群众反映，该组房屋漏水严重，影响正常生活，请求尽快派人维修。	8月2日接群众电话反映，8月3日派员现场查看，确认为房屋漏水，立即联系维修人员，于8月4日进行维修，现已处理完毕。	
射洪市	大墩镇	3	当面反映		2024年8月3日大墩镇某村某组群众反映，该组房屋电路老化，存在安全隐患，请求尽快派人更换。	8月3日接群众电话反映，8月4日派员现场查看，确认为电路老化，立即联系电工，于8月5日进行更换，现已处理完毕。	
射洪市	大墩镇	4	走访发现		2024年8月4日大墩镇某村某组群众反映，该组房屋墙体开裂，影响房屋结构安全，请求尽快派人加固。	8月4日接群众电话反映，8月5日派员现场查看，确认为墙体开裂，立即联系施工队，于8月6日进行加固，现已处理完毕。	
射洪市	大墩镇	5	当面反映		2024年8月5日大墩镇某村某组群众反映，该组房屋屋顶漏雨，影响正常生活，请求尽快派人修缮。	8月5日接群众电话反映，8月6日派员现场查看，确认为屋顶漏雨，立即联系施工队，于8月7日进行修缮，现已处理完毕。	

#### 第四周（8月5日-9日）

在基层挂职锻炼实习期间，我深刻体会到了“青春筑梦，基层砺行”的精神内涵。基层实习让我从理论走向实践，从书本走向田野，每一次不同的经历，都是对心灵的洗礼、对人生的磨砺。

在这里，我见证了基层干部的坚守与付出，他们以平凡书写不凡，用实际行动诠释着对人民的承诺。我也在参与下乡走访与电话回访的工作中，锻炼了自己的能力，学会了如何将理论知识转化为解决实际问题的方法。

青春在基层砺行，梦想在服务中生根。这段实习经历让我明白，作为新时代的青年，我们要有扎根基层的勇气和决心，要在服务群众中实现自我价值。未来，我将带着这份宝贵的经历，继续在青春的赛道上奋力奔跑，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的青春力量。

# 挂职锻炼心得体会（一）

遂宁市射洪市 钟昀朵

在射洪市大渝镇纪委的挂职锻炼，对我来说是一次极其宝贵且深刻的学习与成长经历。这段时光不仅让我对纪委工作有了更为全面和深入的理解，也让我在实践中锤炼了自我，收获了诸多心得与体会。

首先，我深刻体会到了基层工作的艰辛与重要性。在电话回访和走村入户的过程中，我亲眼见证了群众生活中的点点滴滴，感受到了他们对美好生活的渴望与追求。这些经历让我更加明白，作为基层干部，我们的工作不仅仅是坐在办公室里处理文件，更重要的是要深入基层，了解群众的真实需求，为他们解决实际问题。这种贴近群众、服务群众的工作方式，让我对基层工作有了更加深刻的认识和感悟。

其次，挂职锻炼让我学会了如何更好地与群众沟通。在与群众的交流中，我逐渐掌握了倾听的艺术，学会了如何耐心、细致地听取他们的意见和建议。同时，我也学会了如何运用通俗易懂的语言，将复杂的政策解释给群众听，让他们更好地理解 and 接受。这种沟通能力的提升，不仅有助于我更好地开展工作，也让我更加自信地面对各种挑战。

再者，挂职锻炼让我更加坚定了为人民服务的信念。在解决群众问题的过程中，我深刻感受到了他们的期待和信任。这种信任让我深感责任重大，也让我更加坚定了为人民服务的决心。我意识到，作为一名党员干部，我们的职责就是为人民服务，为群众排忧解难。只有真正把群众的利益放在首位，才能赢得他们的支持和拥护。

此外，挂职锻炼还让我认识到了自我提升的重要性。在工作中，我遇到了许多以前未曾接触过的问题和挑战。为了更好地应对这些挑战，我不断学习新知识、新技能，努力提升自己的综合素质和能力水平。

最后，我要感谢这次挂职锻炼的机会。它让我有机会走出舒适区，挑战自我；让我有机会深入基层，了解群众；让我有机会在实践中学习和成长。我相信，这段宝贵的经历将成为我人生道路上的一笔重要财富，激励我在未来的工作中不断前行、不断进步。

## 挂职锻炼心得体会（二）

遂宁市射洪市 钟昀朵

在射洪市大渝镇纪委的挂职锻炼，是一段既充满挑战又极具意义的时光。这段经历不仅让我对纪委工作有了更深入的了解，也让我在实践中不断成长，收获了宝贵的心得体会。

### 一、电话回访：倾听民声，传递温暖

电话回访是我日常工作的重要组成部分。每当拿起电话，我都深知自己不仅是信息的传递者，更是政府与群众之间情感的桥梁。在回访中，我耐心倾听每一位群众的声音，无论是他们对问题解决进度的关心，还是对政策落实的期待，我都一一记录并认真反馈。这份工作让我深刻体会到，群众的需求是多样化的，而我们的责任就是确保他们的声音被听见，问题得到解决。通过电话回访，我不仅拉近了与群众的距离，也增强了自身的责任感和使命感。

### 二、走村入户：深入基层，了解民情

除了电话回访，我还积极参与了走村入户的活动。在田间地头、农户家中，我与群众面对面交流，倾听他们的心声，了解他们的困难和需求。这些经历让我更加深刻地认识到，基层工作的复杂性和重要性。每一个细微的问题，都可能成为影响群众生活质量的重大因素。因此，我更加珍惜每一次与群众接触的机会，努力将他们的诉求转化为实际行动，为他们排忧解难。

### 三、维护形象：以身作则，树立榜样

在挂职期间，我始终牢记自己的身份和使命，时刻注意维护纪委



的良好形象。无论是工作中的一言一行，还是生活中的点滴细节，我都力求做到严谨、规范、公正。

#### 四、感悟与成长

回顾这段挂职经历，我深感收获颇丰。我不仅学会了如何更好地与群众沟通，还学会了如何更高效的解决问题，更重要的是，我深刻体会到了作为一名基层干部的责任和担当。我认识到，只有真正深入基层、了解群众、关心群众、服务群众，才能赢得群众的信任和支持；只有不断提升自己的能力和素质，才能更好地履行自己的职责和使命。

展望未来，我将把这段宝贵的挂职经历作为自己人生道路上的一笔财富，继续发扬艰苦奋斗、勇于担当的精神，以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加有力的措施，投入到新的工作中去，为党和人民的事业贡献自己的力量。

# “有事找纪检，清廉乡村行”活动心得体会

遂宁市射洪市 钟昀朵

在参与大榆镇“有事找纪检，清廉乡村行”活动的这段时间里，我收获了许多宝贵的经验和深刻的感悟。

走村入户上门访的过程，让我真正走进了村民们的生活，亲身感受到了他们的喜怒哀乐。每一次与村民面对面的交流，都是一次心灵的触动。他们眼中的期待、话语中的信任，让我深感责任重大。那些倾诉着生活困难和需求的声​​音，时刻萦绕在我的耳畔，成为我努力工作的动力源泉。

负责电话常态联系访时，即便面对的是不在村的群众，我也能从电话那头感受到他们对家乡的关心和对解决问题的渴望。每一次倾听他们的诉求，都让我意识到自己所承担的使命不仅仅是一份工作，更是一份连接家乡与游子的情感纽带。

在为群众解决问题的过程中，我体会到了付出的价值。当看到那些困扰他们许久的问题得到当场解决时，他们脸上露出的欣慰笑容，是对我工作最大的肯定。而对于那些复杂的问题，虽然解决起来充满挑战，但每一次的努力跟进，都让我坚信只要不放弃，就一定能找到妥善的处理办法。

然而，我也清晰地认识到自己的不足。在与群众沟通时，我有时未能深入挖掘他们内心的真实想法，导致信息的获取不够全面；在协调问题解决时，效率还有提升的空间，这可能让群众多了一些等待的时间。

未来，我将以更加饱满的热情和严谨的态度投入工作和学习中。在与群众交流时，更加注重细节，用心倾听每一个细微的声音；不断学习和探索提高协调效率的方法，让问题能够更快更好地得到解决。我深知，只有不断改进自己，才能更好地为发展贡献力量，为群众的幸福生活添砖加瓦。

这次活动不仅是工作的经历，更是我个人成长的宝贵旅程，让我更加坚定了为人民服务的信念。

# 心得体会（一）

遂宁市射洪市 黄安乐

一个月的射洪广兴镇检委挂职经历，对我而言，是一次心灵的洗礼，也是对纪检监察工作认识的一次质的飞跃。曾经，我对这项工作的理解仅限于表面的案件处理，而现在，我深刻感受到了它背后深远的社会意义和政治使命。

在挂职的日子里，我承担了入户回访、资料整理等任务。每一份看似不起眼的台账，每一张回访表的背后，都是对公平正义的执着追求。我亲耳听到了群众的真实声音，亲眼看到了他们的生活现状，这一切让我深刻认识到纪检监察工作的核心——不仅仅是对违纪行为的查处，更是对群众利益的坚定守护。

记得有一次，我们到一个村庄进行回访，一位老农向我们反映了他对子女上学的焦虑。我们耐心倾听，详细记录，最终帮助他解决了问题。这个过程让我领悟到，纪检监察工作的真谛在于解决群众的实际问题，维护他们的合法权益。

这段经历教会了我如何将理论融入实践，如何将群众的“急难愁盼”转化为工作的动力和方向。我深知，作为纪检监察干部，我们肩负的是沉甸甸的责任和信任，我们的每一份努力都是对公平正义的坚守。

挂职结束，我带走的不仅仅是经验，更是一份对工作的全新理解和承诺。未来，我将带着这份感悟，继续在纪检监察的道路上坚定前行，用实际行动为基层的和谐稳定贡献自己的一份力量。

感谢这次宝贵的经历，它让我更加坚信，只有深入基层，才能真正理解纪检监察工作的深刻内涵。我将铭记所学，不忘初心，继续前进。

## 心得体会（二）

遂宁市射洪市 黄安乐

在射洪广兴镇检委挂职的一个月，是一段让我深刻体会到纪检监察工作严谨性与专业性的宝贵时光。这段经历，不仅丰富了我对纪检监察工作的理解，也对我未来的职业生涯产生了深远的影响。

挂职期间，我有幸参与了“群众急难愁盼”和“清廉乡村行”等专项行动，亲历了纪检监察干部对工作的严谨态度和精细操作。每一份文件的审核、每一个数据的核对，都是对工作质量的严格把控，都是对公平正义的执着追求。

印象深刻的是，在整理一份党员违纪案件档案时，我发现了一个微小的数据误差。虽然它看似不影响大局，但我的同事们依然耐心地复核了所有相关资料，直到确保每一个细节都准确无误。这件事让我深刻认识到，纪检监察工作无小事，每一项工作都需要我们以精益求精的态度去对待。

在这个过程中，我学习了如何细致地整理问题台账，如何有效地进行电话回访，如何准确地统计和整理信息。这些经历让我认识到，作为一名纪检监察干部，我们不仅要有坚定的政治立场，更要有精湛的专业技能。

挂职锻炼的结束，并不意味着学习的终结。我将把这次经历作为提升自我的起点，继续在学习和实践中不断提高自己的专业素养，以期在未来的工作中更好地服务于纪检监察事业。

感谢这次挂职的机会，它让我认识到纪检监察工作的严谨与细致，

也让我明白了作为一名纪检监察干部，终身学习的重要性。我将带着这份感悟，不断前进，为推动纪检监察工作的高质量发展贡献自己的力量。

## 心得体会（三）

遂宁市射洪市 黄安乐

在射洪广兴镇检委的一个月挂职经历，是我对纪检监察工作责任与使命的一次深刻领悟。这段时光，不仅让我见证了纪检监察干部的担当精神，也让我对自身的职责有了更加明确的认识。

挂职期间，我目睹了同事们面对群众难题时的坚定与果敢。他们面对复杂情况，从不回避，总是迎难而上，以实际行动诠释着纪检监察干部的初心使命。一次，我们团队为了解决一起长期困扰群众的土地纠纷问题，连续多日深入调研，最终帮助群众维护了合法权益。这一过程，让我深受触动。

在“群众急难愁盼”和“清廉乡村行”等活动中，我学会了如何真正走进群众，如何将他们的需求转化为工作的动力。我逐渐理解，纪检监察工作不仅仅是查处违纪违法，更是要成为群众利益的守护者。

这次挂职锻炼，让我认识到纪检监察工作的核心在于担当。在未来的工作中，我将带着这份责任感，勇于面对挑战，敢于触及矛盾，始终站在人民群众的立场上，为他们排忧解难。

不忘初心，方得始终。我将把在射洪广兴镇检委挂职期间学到的担当精神，转化为推动自己不断前行的动力，为纪检监察事业贡献青春和力量。这段经历，将成为我职业生涯中宝贵的财富，激励我不断追求卓越，践行纪检监察干部的初心和使命。



# 心得体会（一）

遂宁市射洪市 李馨蕊

在广兴镇政府的一个月实习，如同夏日里的一曲悠扬乐章，旋律中充满了成长的旋律与情感的共鸣。



在纪委办公室的日日夜夜，我仿佛置身于一片清明的天地，每一份文件、每一次讨论，都让我深刻感受到“清廉”二字的重量。它不仅是墙上的标语，更是我们行动的指南，让我学会了如何在复杂的环境中保持清醒与坚定。

便民服务中心的忙碌与温馨交织，让我体会到了为人民服务的真谛。帮助老年人办理社保业务时，他们的笑容和感谢如同温暖的阳光，照亮了我内心的每一个角落。那一刻，我深刻感受到，每一个小小的帮助，都能为他们的生活带来巨大的改变。



下乡宣传的日子里，我穿梭在田间地头，与村民们面对面交流。他们的淳朴与热情让我感动，也让我更加坚定了宣传“有事找纪检，

有事找纪检，清廉乡村行”的决心。每一次的讲解与互动，都让我感受到自己与这片土地、与这些人们之间的紧密联系。

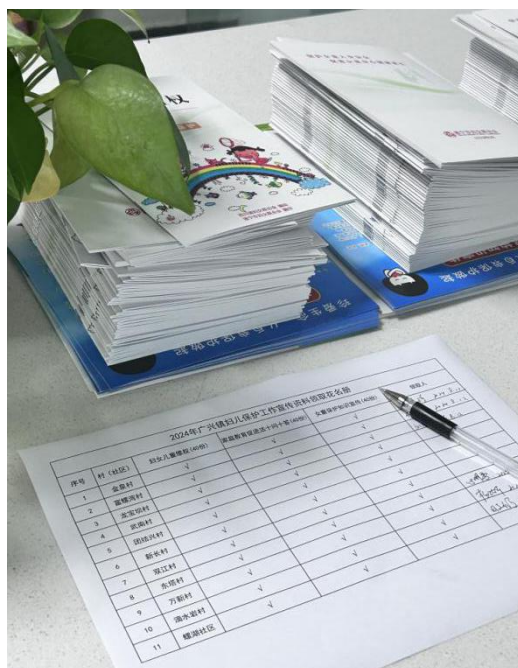
这段实习经历，让我收获了知识、技能与成长，更重要的是，它让我学会了如何用心去感受生活、去关爱他人。在未来的日子里，我将带着这份宝贵的经历与感悟，继续前行，在人生的道路上书写更加精彩的篇章。

## 心得体会（二）

遂宁市射洪市 李馨蕊

在此次实习过程中，我有幸在便民服务中心进行社会实践，主要负责社保业务，包括办理社保卡、查询社保金额及协助老年人补缴养老金等工作。这段经历不仅让我对社会保障体系有了更深入的了解，也让我对社会有了更深刻的认识。

在办理社保业务的过程中，我深切感受到每一位居民对社保的依赖与重视。让我感触比较深的是，在办理过程中，我遇到了不少农村

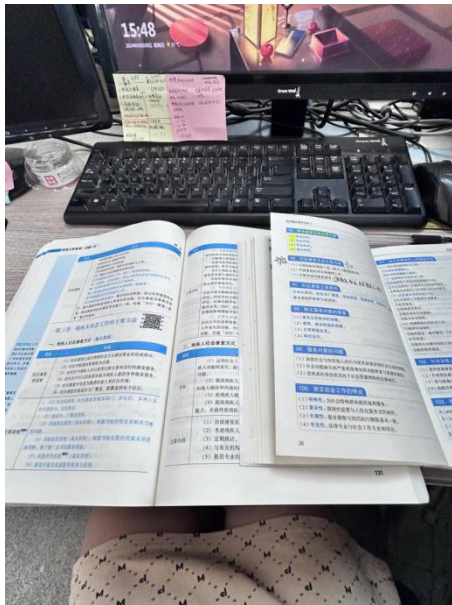


老年人，他们中许多人因子女不在身边或无力赡养，只能依靠社保金度日。并且他们很难才来一次镇上，但是在办理业务过程中也会出现一些问题，比如说证件没有带齐或者他们根本听不懂我们的解释，他们只是关心这笔金额有没有到账。他们的现状让我思考是否社会关于养老福利的制度并没有百分百宣传到每个老人的耳朵里，同时也让我意识到我们更有责任到基层到乡村去宣传、去关爱老人。

通过实践，我学会了如何更加耐心地与老年人沟通，如何更加细致地解答他们的疑问，以及如何更加高效地办理社保业务。这些经验不仅提升了我的专业技能，也锻炼了我的人际交往能力和应变能力。

此次实践让我深刻体会到，作为大学生，我们不仅要学好专业知

识，更要关注社会、关心他人。未来，我将继续努力学习，提升自己的综合素质，为社会的发展贡献自己的力量。同时，我也呼吁更多的年轻人能够关注老年人群体，为他们送去温暖与关爱。



# 心得体会（三）

遂宁市射洪市 李馨蕊

在这个充满收获与感悟的实习月里，下乡宣传“有事找纪检，清廉乡村行”的活动无疑在我心中留下了最深刻的烙印。这段经历不仅让我对农村有了更直观、更深刻的认识，也让我在心灵上得到了一次洗礼和升华。



## 一、初识乡村，感受淳朴

初次踏入乡村，我被眼前的景象深深吸引。没有了城市的喧嚣与繁华，取而代之的是一片片绿油油的田野和错落有致的农舍。村民们脸上洋溢着淳朴笑容，让我感受到了久违的亲切与温暖。在与他们的交流中，我了解到乡村生活的艰辛与不易，也更加珍惜自己现在所拥有的一切。

## 二、宣传清廉，传递正能量

在下乡宣传“有事找纪检，清廉乡村行”的过程中，我深刻感受到了清廉文化在乡村建设中的重要性。我们通过发放宣传册、举办讲座、开展互动问答等多种形式，向村民们普及清廉知识，传递正能量。看到村民们从最初的疑惑到后来的理解与支持，我深感欣慰。我意识到，清廉不仅是一种个人品德的体现，更是社会和谐稳定的重要保障。

### 三、倾听民声，了解需求

在与村民们的深入交流中，我倾听了他们的心声，了解了他们的需求和期盼。他们渴望得到更多的政策扶持和技术指导，希望乡村能够发展得更好、更快。这些话语让我深感责任重大。我意识到，作为新时代的青年学子，我们有责任也有义务为乡村振兴贡献自己的力量。

### 四、反思成长，展望未来

这次下乡经历让我收获颇丰。我不仅学到了许多关于农村和清廉文化的知识，更重要的是，我学会了如何与人沟通、如何倾听他人、如何为社会贡献自己的力量。我深刻体会到，只有深入基层、了解民情、倾听民声，才能更好地为人民服务、为社会做出更大的贡献。展望未来，我将继续努力学习、不断进取，为实现乡村振兴和中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的青春和力量。

# 基层之行：赴射洪市金华镇纪委挂职锻炼的心路历程与深思（一）

遂宁市射洪市 余文涛

值此盛夏，我作为一名满怀热忱与憧憬的青年学子，踏上了前往射洪市金华镇纪委挂职锻炼的征途。回望这段历程，我心中涌动着无尽的思考与感悟，愿借此机会，分享我的所见、所感、所悟。

### 初识基层，目标明确

初到金华，我被这里的活力深深吸引。悠悠千载，涪江东逝。子昂故里，闻名遐迩。在挂职伊始，我为自己设定了清晰的目标：深入了解基层纪检工作的运行体系，学习并践行纪检监察的专业知识，以学促干，学干结合。同时，通过切身实践，增强自己走基层的脚力，察民情的听力，与群众打交道的能力，为基层工作打下坚实的基础。

### 理论学习，感悟深刻

在挂职的第一周，我深入学习了纪检监察的工作实务，在此过程中我了解到，党走过的百年光辉历程既是一部波澜壮阔的社会革命史，也是一部激扬浊清的自我革命史。事业因改革而兴，发展因改革而进，为完善党和国家监督体系，三大改革应运而生——纪律检查体制，国家监察体制，纪检监察体制，构建了上下联动格局，在党风廉政建设和反腐败斗争中筑牢坚强屏障。

### 实践锻炼，成长之路

通过一周以来台账整理和下乡走访等实际工作，我逐渐形成了对纪检更为深刻的认识。我认识到，纪检工作不仅仅是查处腐败案件那么简单，它更关乎党的形象、政府的公信力和社会的和谐稳定。在这

个过程中，我学会了如何用理性的眼光看待问题，如何用严谨的态度对待工作，更重要的是，我学会了如何在复杂多变的环境中保持清醒的头脑和坚定的立场。然而，真正让我动容的是基层纪委领导干部们那份对工作的执着与奉献。在暴雨来临之际，我跟随单位领导前往地质灾害监测点进行摸排，确保人民群众的生命财产安全。这一幕幕场景，让我深刻体会到纪检工作的重要性和艰巨性，也更加坚定了我投身基层事业的决心和信心。



# 基层之行：赴射洪市金华镇纪委挂职锻炼的心路历程与深思（二）

遂宁市射洪市 余文涛

经过两周以来的实践锻炼，我逐渐形成对纪检更为深刻的印象，并尝试将所学所思创新运用于实际工作之中，不断提升自己的业务能力。

### 脚踏实地，力求能力提升

在基层纪委的每一天，我始终保持冲锋者的姿态和加油干的状态，在台账整理中了解群众诉求；在电话回访中倾听群众声音；在基层服务中解决群众难题。每一个环节我都力求精益求精。这次经历让我深刻认识到，纪检监察工作不仅需要坚定的立场和敏锐的洞察力，更需要扎实的专业素养和严谨的工作作风。

### 心系群众，践行服务宗旨

“群众利益无小事”，这是我在基层纪委挂职期间感触最深的一句话。在参与“群腐”和“有事找纪检”重点工作的过程中，我亲眼目睹了纪检监察干部如何深入田间地头，倾听群众心声，解决群众困难。我也了解到在镇村干部共同努力下，道路等基础设施建设逐步完善，以前是下雨后湿滑不堪的泥泞小路，变成了如今直通田间地头、家门口的康庄大道。他们不畏艰难、勇于担当的精神深深感染了我。这些经历让我为之动容，基层领导干部用实际行动践行全心全意为人民服务的根本宗旨。

### 砥砺前行，方能行稳致远

两周虽短，但收获颇丰。我不仅对纪检工作有了更加深入的了解，

更让我在实践中得到了锻炼和提升。我深知，后面还有很多未知，挑战也会接踵而至。但我相信，只要我怀揣着对这份事业的热爱，不断学习、进步，就一定能够在后续工作中上稳中有进，稳中提质，稳中增效。

# 基层之行：赴射洪市金华镇纪委挂职锻炼的心路历程与深思（三）

遂宁市射洪市 余文涛

时光荏苒，此次挂职锻炼已然临近尾期。很庆幸自己在这个暑期能够来到射洪市金华镇纪委。这段经历让我受益匪浅，也让我在实践的“思政课”“锤炼课”“检验课”中成长成才。

## 下乡走访，展现奋进之姿

本周通过走访牯牛坝村，我目睹了“金华速度”和“金华力量”，懂得了何谓“宜居宜业，和美乡村”。通过走访西山坪村，我看到了“土地增减”让村容实现大变样，让群众真正过上了好日子，通过“居民委员会”等一系列举措让群众实现自我管理、自我约束，共同营造良好村容村貌。通过建设道路等基础设施，让原本蜿蜒的小道变成如今直通田间地头、家门口的康庄大道。

## 展馆参观，深耕红色精神

本周末，我也带队前往射洪市贺诚生平陈列馆，通过学习，我了解到贺诚将军作为我国杰出的无产阶级革命家、军事家，其生平事迹充满了传奇色彩和英勇无畏的精神。他也是射洪土地上培养出来的第一个中共党员、第一位开国将军、第一位中央委员。从早期的革命活动到为我国医疗卫生事业的奠基与发展所做出的卓越贡献，这种坚定的革命信念和无私的奉献精神激励着我要把握当下，肩负起时代赋予的使命，以实际行动书写青春华章。

## 理论宣讲，激扬青春力量

以此次挂职锻炼为平台，将讲堂搬到社区广场、田间地头，开展

理论宣讲。我与群众围坐一起，面对面交流，用群众听得懂的语言阐释党的创新理论，举熟知的实例反映当今“大时代”，引起群众共鸣，以实际行动把理论传递到群众心间，打通传播党的创新理论“最后一公里”。紧扣“群腐”、“有事找纪检”核心，将“乡村振兴、粮食购销、民生保障、安全生产、作风建设、基层治理”等理论逻辑带到群众当中，以“小故事”说道理，反映当今纪检热点，切实做到宣讲真有效、群众真能听、听完有收获。

### 笃行实干，助力基层发展

接待来访群众是最让我印象深刻的工作之一。面对群众的诉求和问题，我学会了倾听和理解，以耐心和热情的态度为他们提供帮助和解答。这让我真切地感受到了纪委工作与群众生活的紧密联系，也明白了纪委在维护群众利益、促进社会公平正义方面所肩负的重要使命。入户和电话回访，让我真切感悟到群众对“有事找纪检”工作的大力支持和高度评价，也看到了在此工作背后蕴含的价值和意义，真正为党风廉政建设和反腐败斗争筑起一道坚强屏障。

总之，这次在射洪市金华镇纪委的挂职锻炼是我大学生涯中一段难忘的经历。它让我开阔了视野，增长了见识，锻炼了能力，更让我在思想上得到了洗礼和升华。我将以此次活动为契机，继续加强学习、提升能力、服务人民。在未来的道路上，无论身处何方，我都将不忘初心、牢记使命，努力成为一名有担当、有作为的新时代青年。我深知，未来的路还很长，挑战也会接踵而至。但我相信，只要我怀揣着对这份事业的热爱，不断学习、进步，就一定能够在人生道路上行稳致远。

# 基层挂职锻炼心得体会（一）

遂宁市射洪市 张雨

随着遂宁市纪委开展的大学生挂职锻炼活动的开展，我有幸踏入了射洪市金华镇镇乡村振兴办。这段经历，如同一幅缓缓展开的画卷，我在街道办以及村委会，深刻体会到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真谛，也让我对乡村振兴有了更为立体和深刻的理解。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是我最深感触。我原以为在我国脱贫攻坚取得全面胜利后，就会紧接着迈入下一个发展历程，而脱贫攻坚的相关事宜随即也会成为历史。但事实并非如此。

“风雨多经人不老，关山初度路犹长。”脱贫攻坚战的全面胜利，是新时代中国大地上最壮丽的诗篇之一。然而，胜利并非终点，而是新生活、新奋斗的起点。在乡村振兴办的日常工作中



我深刻体会到，巩固脱贫攻坚成果，防止返贫现象的发生，是当前及未来一段时间内的重要任务。

挂职锻炼第一周，在办公室小莎姐姐的带领下，我参与完成了文档资料归档、脱贫检测相关的表格汇总和脱贫不稳定户风险线索表的推算。在这个过程中，我接触到并学会了一些在校园大概率不会使用的办公软件“Excel”。小莎姐姐在带我处理事务的过程中，详细地讲解了常用公式，并且还在旁指点我的操作正确与否，这极大提高了

我工作任务的完成效率。

对于工作内容，我最大的感受就是各个地方的点滴改变，必来源于全国浩浩荡荡的政策推行，和对本地乡土人情的详细了解。这无疑加大了基层干事工作难度和工作量。

此外，习近平总书记曾指出：“把加强基层党的建设、巩固党的执政基础作为贯穿社会治理和基层建设的一条红线。”党的建设是做好基层社会治理的政治和组织保证。在此次挂职锻炼中，我也对此深有体会。在脱贫风险监测体系中，具体的有镇级分管部门、镇级网格长和村级网格员，呈信息网状态全面检测有返贫风险的家庭和有致贫风险的家庭等。完全体现出了完善基层社会治理体系，就是充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，引领基层社会治理始终沿着正确的道路前进。

乡村振兴的道路并非一帆风顺，它需要我们不断地探索、创新和实践。在见习的日子里，我遇到了许多困难和挑战，但正是这些经历，让我更加理解了我校在遂宁成立分校区的原因、也更加坚定了投身乡村振兴事业的决心。我深知，作为新时代的大学生，我们有责任也有能力为乡村振兴贡献自己的智慧和力量。

## 基层挂职锻炼心得体会（二）

遂宁市射洪市 张雨

挂职锻炼已经开展一段时间，现正昂首阔步地迈向挂职锻炼的中期，回望上周的见习经历，我收获的不仅仅是知识与技能的提升，更是心灵的触动与成长的蜕变。在乡村振兴办公室的前辈熏陶与带领下，我深感基层干事之责任重大。“知责于心、担责于身、履责于行”也已深入我心、我行。锻炼与学习之路依旧漫漫又灿灿！

本周我工作的主要内容是计算处理各村的分红台账、更新外出务工人员信息以及汇总各村收入数据；此外，我还跟随办公室鑫鑫姐和周主任去到了射洪市唯一一个乡镇运动场，我了解到该运动



场投入使用后，将会利及周边三四个镇和金华镇的四个社区和十五个行政村，该运动场的建设不仅是乡村振兴办推动筑成的便民建设，更是对“文明其精神，野蛮其体魄”的重要体现；并且在今年年末该运动场就会投入使用，举办各地联合的警民足球赛，促进警民一家亲。

此外，我还参加了视频剪辑的教学会议。感受之一，基层干事的工作任务繁重而冗杂，所需要掌握的技能也随即越多，因而干事培训、人才引进和西部志愿等政策显得尤为重要。这些政策的推行，让我更加坚信，只要我们心怀梦想，脚踏实地，乡村振兴的宏伟蓝图终将变为现实。感受之二，相关技能的学习掌握不仅可以让我们在面试时有

加分项，更是让我们收益颇深。此次学习会议，也为我指明了今后技能学习的方向。

“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。”在乡村振兴的道路上，我们或许会遇到各种困难和挑战，但只要我们心怀信念，脚踏实地，就一定能够克服一切困难，实现乡村振兴的美好愿景。

作为新时代的大学生，我将把这段锻炼经历作为宝贵的财富，铭记于心，继续努力学习，提升自己的综合素质，为乡村振兴事业贡献自己的青春和力量。我相信，在党和政府的坚强领导下，在全社会的共同努力下，乡村振兴的宏伟蓝图一定会变为现实，脱贫攻坚的成果一定会得到更加稳固的保障。



# 基层挂职锻炼心得体会（三）

遂宁市射洪市 张雨

此次挂职锻炼已接近尾声，作为一名大学生，能够亲身体会了基层治理的脉搏，特别是参与并见证了稳固脱贫攻坚成果的生动实践，我深感荣幸。这段经历，如同一次深刻的社会课堂，让我对“治国理政”有了更为直观和深刻的理解，也让我深刻体会到习近平总书记所言：“小康不小康，关键看老乡”，“扶贫先扶志，扶贫必扶智”的深远意义。

这段时间的工作内容主要有：

1. 在检测系统中修改各地的居民最新的务工信息；
2. 跟随办公室的哥哥姐姐们去到了两个村子进行两类群体的台账核实工作；
3. 再次走访了运动场，考察并核实运动场的施工情况，因故停工，其原因远比我想象的复杂，不仅要综合考虑资金和设施安全，还有周边的居民情况，这不禁让我联想到在学校里，老师引领我们自己筹划活动的重要性；
4. 还有就是纪委宣传活动方面，我进行了入户走访，共走访了两个社区，十四户左右，也收集了包括路面井盖破损、市政工程造成的地下室渗水以及搬迁问题。其中，路面井盖破损由于及时解决，得到了群众的良好反馈。

初入政府机关，我就被这里的工作氛围深深吸引：繁冗但不失逻辑；紧张但不会沉闷。在此后参与扶贫检测的相关工作过程中，我深

刻感受到了“精准扶贫”政策的精准与温度。政府不仅通过产业扶贫、教育扶贫、健康扶贫等多措并举，帮助贫困群众摆脱物质上的贫困，更注重激发贫困群众的内生动力，实现“输血”与“造血”并重。

同时，我也见证了“志智双扶”理念在实践中的生动展现。我们鼓励村民树立“我要脱贫”的志气，激发贫困群众积极向上的精神风貌。在知识扶贫方面，政府加大了对农村教育的投入，改善教学条件，提高教育质量，确保每个孩子都能享受到公平而有质量的教育，阻断贫困代际传递。这一切，都让我深刻理解了“扶贫必扶智”的深刻内涵。而作为师范学院的学生，我有幸可以加入教师行业，为未来的乡村振兴教育事业添砖加瓦！

此外，我还参与了防止返贫监测和帮扶机制的建立和完善工作。我们利用大数据平台，对脱贫户进行动态监测，及时发现并解决可能出现的返贫风险，确保脱贫攻坚成果得到有效巩固。这一过程中，我深刻体会到，稳固脱贫攻坚成果是一项长期而艰巨的任务，需要全社会的共同努力和持续关注。

此次锻炼已接近尾声，通过这次锻炼实习，我不仅学到了许多书本上学不到的知识，更重要的是，我见证了党的政策在基层落地生根、开花结果的全过程。我深刻认识到，作为新时代的青年学子，我们应当积极响应国家号召，将个人理想融入国家和民族的发展大局之中，用青春和汗水为乡村振兴贡献自己的力量。

正如习近平总书记所言：“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”我将以此次见习为契机，不断提升自我，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才。

# 7月15日-7月25日心得体会

遂宁市蓬溪县 汪易

## 一、工作概况

工作地点：蓬溪县新会镇

工作内容：

台账修订（修正市反馈和各个村支书发来的各类台账）

参与接访（深入川江村接访农村因邻居道路纠纷而产生矛盾）

事项表整理（整理各个村已解决的村民各类反映事项）

与各村支书对接（了解各个村的事项情况，收集转交各类事项表）

## 二、感悟

1. 在生活上和他人有矛盾纠纷尽量不要、闹大，切勿咄咄逼人，凡事留一线，日后好相见。

时间是恒定的，人们都在住在同一片时间河流旁，可是只有真正跳入河流之中才能让时间的意义变的更加充实。时间利用的效率和数量十分关键。

2. 情绪控制的必要性：鉴于工作性质的特殊性，我深刻认识到保持良好情绪控制的重要性。一方面，纪委需参与水利局、交通局、民政局等多个部门的事务，工作量庞大且复杂；另一方面，在基层工作中，部分群众可能因情绪激动而难以沟通。因此，我必须保持稳定的情绪，避免因个人情绪波动影响工作效率与质量。

3. 人际交往的艺术性：在基层工作中，信息传递的质量常受环境、个人素质等多种因素影响而大打折扣。我逐渐意识到，人际交往

是一门需要长期积累与学习的艺术。如何在纷繁复杂的信息中洞察他人的真实意图，并作出恰当、有效的回应，是我在未来工作中需要不断探索与提升的重要能力。

### 三、收获

1. 韧性增强与适应力提升：面对当前较为艰苦的工作环境，尤其是生活条件与学校相比存在显著差异（如简陋的住宿条件，仅有木板床等），我起初感到相当不适应。然而，经过数日的历练与磨砺，我逐渐适应了这一环境，展现了更强的韧性与适应能力。

2. 对基层真实状态的认识更为准确深刻：通过发放问卷，实地走访等方式，我深入走进了一些农村户的家中，显而易见的是相对老旧和破烂的房屋，昏暗的房间，零星的家具，各类凌乱的杂物各种景象均代表着城乡之间，乡乡之间发展的巨大差距。通过聊天等不太严肃的方式与农村的住户们深入交流，不难发现，在基层治理中不可避免地存在官民隔阂大，基层问题特别是设计财产问题十分难以解决，地区历史遗留问题复杂多样。

3. 办公能力提升：在制作和修订各类表格的时候，为了提高效率，我会有意识地去学习更加高效率，更加多样化，更加简便化的方法，随着处理表格量的增加，我的表格处理能力明显得到了提高。

### 四、不足

1. 情商不足，没有足够的眼力：在与他人沟通交流的同时，不能够很快速地理解到别人心里所想的真实含义；在处理事务的过程中一些工作人最为基本的默契缺失，比如领导谈工作时，应该主动退出，走时应该主动轻轻关门。

2. 知识储备片面，认知不足：在与他人的沟通交流之中明显感觉

到自己的知识涉猎领域非常少，同时缺乏高质量的，系统性的内容。在一些已经初现端倪的问题上也是没有足够的警惕性。

#### 五、改进措施

1. 每日记录：保持每日记录工作生活上的心得和体会，记录不足与想说的话。

2. 保持锻炼：保持身体健康，增强身体对于肌肉和精神的控制能力

3. 保持倾听，学会感恩：不要对于什么话都说个不停，要学会认真的倾听别人的想法。对于帮助过自己的人，要学会适当的感恩，哪怕只是一句谢谢。

# 7月25日-8月5日心得体会

遂宁市蓬溪县 汪易

## 大学生基层实习心得体会

在踏入大学校门后的第一年，我有幸获得了一次宝贵的基层实习机会。这次实习，不仅让我将书本上的知识与实践紧密结合，更让我深刻体会到了基层工作的艰辛与价值，以及个人成长与社会责任的紧密联系。

### 一、初识基层，心怀敬畏

初到实习基地，我被这里朴素而真实的工作环境深深吸引。没有了校园里的那份宁静与安逸，取而代之的是忙碌而充实的身影。我深知，基层是连接政府与民众的桥梁，是政策落实的“最后一公里”。因此，我怀揣着敬畏之心，开始了我的实习生涯。

### 二、深入实践，磨砺成长

在实习期间，我参与了多项具体工作，包括台账处理，走访调查，问题接访等。这些工作看似简单，实则需要极高的责任心和耐心。我逐渐学会了如何在琐碎中找到规律，在复杂中提炼精华。同时，我也深刻体会到了基层工作的复杂性和挑战性，这对我个人的综合素质和应变能力提出了更高要求。

### 三、感悟责任，服务社会

通过实习，我更加明白了“为人民服务”的真正含义。每当看到我们的工作能够给群众带来实实在在的帮助时，那份成就感和满足感是任何物质奖励都无法比拟的。我意识到，作为新时代的大学生，我

们不仅要学好专业知识，更要关注社会、服务社会，用自己的实际行动践行社会主义核心价值观。

#### 四、反思总结，展望未来

回顾这段实习经历，我收获颇丰。我不仅提升了专业技能和综合素质，更重要的是，我更加坚定了自己的职业方向和人生目标。我深知，未来的路还很长，我需要不断学习、不断进步，才能更好地适应社会发展的需要。同时，我也期待有更多的机会能够深入基层、了解基层、服务基层，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的青春力量。

总之，这次段时间的基层实习是我人生中一段宝贵的经历。它让我更加成熟、更加自信地面对未来的挑战。我相信，在未来的日子里，我会带着这份宝贵的财富继续前行，在人生的道路上书写更加精彩的篇章。

# 8月6日-8月15日心得体会

遂宁市蓬溪县 汪易

## 一、深入了解纪委，感受严谨作风

来到新会镇纪委已经20多天了，我被这里严谨的工作氛围和高效的工作节奏深深吸引。从日常的签到打卡、会议纪律，到对每一份文件、每一个案件的细致审核，无不透露出纪委工作的严肃性和规范性。我深刻认识到，作为党的纪律执行机关，纪委的每一项工作都直接关系到党的形象和事业的兴衰成败，因此必须时刻保持高度的责任感和使命感。

## 二、深入基层业务，感受纪委工作

在这，我有幸参与了多起案件的辅助办理工作。从线索收集、初核调查，到立案审查、形成报告，每一个环节我都亲力亲为，深入其中。通过实践，我不仅学会了如何运用法律法规和党纪党规来分析问题、解决问题，还锻炼了自己的沟通协调能力、团队协作能力和应急处理能力。这些宝贵的经验，将对我未来的职业生涯产生深远的影响。

## 三、深化认识，坚定理想信念

挂职锻炼期间，我深刻感受到了纪检监察工作的艰辛与不易。面对复杂多变的案情和形形色色的诱惑，纪委干部们始终坚守初心、牢记使命，以铁的纪律和无私的奉献守护着党的纯洁性和先进性。他们的精神深深感染了我，让我更加坚定了自己的理想信念和人生追求。我深知，只有不断加强自身建设，提高政治素养和业务能力，才能更好地为人民服务、为党的事业贡献力量。



# 挂职锻炼心得体会（一）

遂宁市蓬溪县 刘子雯

## 第一篇 酷日炎炎基层到 新兵上阵初试刀

在郁郁葱葱的七月中，我和一群志同道合的伙伴们一起，奔赴于遂宁市不同的县份，进行为期一个月的挂职锻炼。从最开始的紧张期待到慢慢地熟悉放松，状态也一步步进入正轨。

第一周我完成了两项工作：第一项是对于台账的处理，数据繁杂，这个过程非常考验我的耐心和细心程度，如何合理地运用筛选功能，将数据进行整合处理，这是我在这项工作中学到的。

第二项是将档案信息提取出来制作成几个表格，最开始因为理解歧义而使呈交的文档不符合格式要求，在与负责人进一步沟通后进行了修改，最终符合了规范。从中我认识到了行政单位对于格式规范和办公速度的看重，而这两方面正是我需要提升的。一方面，在编辑文档时对于不清楚的部分，一定要收集起来与负责人实时沟通，这样不仅可以大大缩短办公时间，提升办公效率，减少返工次数，还可以规范文件格式，改善工作质量。另一方面，在运用基本办公软件上还不够熟练，除此之外，还可以自行学习一些处理文档的快捷方式，也有利于办公速度的提升。

在第一周的实习工作中，两位书记对我悉心指导、答疑解惑，向我传授处理事务的各项方法和办公技巧，我受益匪浅、收获颇丰，感受到了蓬溪县的党群干部们对我们青年一代的关怀和温暖帮助，我心怀感激，接下来的日子，我将以更饱满的热情投入到工作中去。

## 挂职锻炼心得体会（二）

遂宁市蓬溪县 刘子雯

### 第二篇 渐入佳境喜展颜 走访入户做问卷

第二周，除了完成日常的表格工作外，我的办公场所不再拘泥于办公室，而是真正踏入社会，走进群众。星期一在社区干部和书记的带领下，我穿上了红马褂，拿着宣传单，走进了百姓的家里，向他们介绍本次“有事找纪检，清廉乡村行”活动，特别是有一位婆婆，她的家里只有她一个人，有什么事情都没有人在身边帮助她，我告诉她在生活中遇到难解决的麻烦都可以拨打我们的纪检电话，我们将会第一时间响应并联系相应的干部进行协调解决，看到他们脸上的笑脸，我深感这项工作的意义。我想，这就是党对人民无微不至关怀的写照吧。

后两天的工作中，我继续完善了台账的表格，看着台账里干部们对群众急难愁盼问题的描述以及情况最后落实的成果，他们是离群众最近的那批人，他们是如何聆听百姓的心声，如何设身处地地为他们解决问题，让我感叹基层干部的艰辛与伟大，为之动容。

周四的时候，我和我们队的小队长一起，从蜀北中路出发，走进大街小巷，讲明我们的来意，与他们耐心沟通，将一份份调查我们工作开展情况的问卷递到群众手中，由他们来定夺这项工作开展达到的最真实的效果。期间也不是一帆风顺，有的群众防范意识很高，担心自己上当受骗，拒绝了我们的请求，我们也只好另寻人家，另一方面来说，这也是好事，说明预防诈骗的宣传工作很有效果。就这样，顶

着大太阳走街串巷，终于收集齐了 30 份问卷。在走每一步路的时候，我就在想，咱们的基层干部是否也是这样不畏严寒酷暑，没日没夜地四处走访，只为收集群众最关切的问题予以解决，是否也遇到过群众不理解不支持的时候，但是他们一直都任劳任怨，从不放弃，我想，这一切都是源于——他们心中的信仰“一切为了人民”。在此刻，我的感受和他们共鸣。

# 挂职锻炼心得体会（三）

遂宁市蓬溪县 刘子雯

## 第三篇 走街串巷实地看 按部就班把事干

第三周，我主要负责了四项工作：

首先是巡察干部推荐表的填写工作，有了前几次填写的经验，我在格式上更规范了，速度也有所提升。

第二项是关于“有事找纪检”信息文稿的撰写工作，我对基本的格式和内容要求还不太了解，特地向党委政治办公室的哥哥请教了一下，他很耐心地用以往的文件为例给我加以阐述，介绍了信息文稿撰写的基本框架，写作的基本思路以及丰富内容的方法等等，我受益匪浅，下来便自己学习着如何书写。

第三项，我跟随赤城镇何书记和社区干部到相应社区进行走访，通过我这段时间的观察和了解到的信息来看，赤城镇的房屋布局有些拥挤，房屋与房屋之间没有空隙，特别是一些紧邻山体的房屋，仍然存在安全隐患。从台账反映的问题来看，有不少都是因为房屋失修，出现下雨漏水、管道爆裂等等问题，现目前南北街社区已经开始对房屋进行翻修，这一举措能进一步保证居民的生活安全。但在维修安全上需要得到进一步的保障，我之前和小队长在收集问卷时，差点被上面维修扔下来的钢材砸到，希望不管是临时施工还是长期施工，都能在楼下设置危险警示牌，以免出现事故。另外，我跟随书记了解了社区工作落实情况，对群众的反馈意见进行收集整理，除此之外，何书记还对社区的发展提出了一些建设性的意见，我也从中学习到一些关

于社区规划、资源如何分配才能实现最大化利用的知识。

第四项，在今天和接下来的日子，我们将继续开展台账的回访工作，走好为群众办事的“最后一步”。

# 心得体会（一）

遂宁市蓬溪县 唐富强

在第一周的工作中，我主要承担了完善台账信息和进行电话回访的任务。

完善台账信息是一项需要极度细心和认真的工作。我深知，每一个细节都至关重要，只有确保台账信息的准确性和完整性，才能为后续工作提供可靠的依据。在遇到台账中前后矛盾的情况时，我会主动与同事进行沟通交流，寻求他们的解答和建议，以确保问题得到妥善解决。

当完善好信息后，我便开始进行电话回访工作。通过与群众的交流，了解他们对于之前问题解决方案的满意程度。在这个过程中，我发现了一个令人担忧的现象，有些问题在解决后竟然会反复出现。而更让人痛心的是，部分群众由于种种原因，不再愿意向政府寻求帮助，而是选择一些不太合理的方式去自行解决问题。

这种情况让我深刻地认识到了电话回访的重要性。通过电话回访，我们不仅能够及时发现问题的反复，还能更好地了解群众的实际需求和困扰，从而采取更加有效的措施来解决问题。同时，这也让我更加真切地体会到了我们党坚持为人民服务的初心和使命。我们的职责就是要积极主动地为群众排忧解难，防止不良影响的出现。只有真正做到全心全意为人民服务，才能赢得群众的信任和支持。

在这一周的工作中，我深刻领悟到了工作的意义和价值。我将继续保持认真负责的态度，不断提升自己的工作能力，以更好地为群众服务，践行我们党为人民服务的宗旨。

## 心得体会（二）

遂宁市蓬溪县 唐富强

在第二周的工作中，我有了许多重要的收获和体会。其中，学会与群众交流以及深刻认识纪检工作的严肃性，是我工作中的关键点。



我穿着“有事找纪检”的红马甲，热情地接待来访群众。在这个过程中，我发现很多群众存在一些误区，他们认为纪检工作仅仅关注政府本身，而对自身的权益和问题解决途径了解不足。于是，我积极向他们普及纪检工作的基本知识，告诉他们遇到任何困难都可以通过各种方式联系我们纪检部门来寻求帮助。

在基层工作中，一些较难理解的专业名词和特殊用语往往让群众感到困惑。因此，学会如何将工作简单化，如何将政策生动化，让群众明白党要做什么，他们自己又能做什么，就显得尤为重要。这不仅有助于我们更好地开展基层工作，也能让群众更加积极地参与到各项事务中来。

同时，我也深刻认识到纪检部门作为党的监督机关，其工作具有很强的影响力。在工作中，我们必须做到谨小慎微，时刻保持严肃的态度。要注重信息的保密，确保工作的严谨性；也要注重程序的正当，让每一个环节都符合规定。只有这样，我们才能更好地履行纪检工作的职责，为党和人民的事业保驾护航。

总之，这一周的工作让我在与群众交流和纪检工作认识方面都有了进一步的提升，我将继续努力，不断提高自己的工作能力和水平。

## 心得体会（三）

遂宁市蓬溪县 唐富强

第三周，我的工作重心转向了下乡走访调查，调查有事找纪检的了解情况。

在这一周的下乡走访中，我深入了解到基层群众的具体需求。他们敞开心扉，向我倾诉着生活中的困难与期望，这让我深刻体会到基层工作的重要性。每一个诉求都是他们对美好生活的向往，每一个建议都是他们对我们工作的信任和期待。

同时，我也收到了基层群众的肯定。他们的认可让我倍感欣慰，也让我更加坚定了为他们服务的决心。这种肯定是对我工作的莫大鼓励，让我明白只要真心实意为群众办事，就一定能赢得他们的支持和理解。



在与基层群众的交流中，我还了解到他们对纪委未来工作的希望。他们希望我们能更加深入地了解基层真实情况，更加及时地解决问题，更加积极地推动各项工作的开展。这些希望让我深感责任重大，也让我意识到我们还有很多需要努力的地方。

通过这次下乡走访调查，我对基层工作有了更深刻的认识。我明



白了只有深入基层，才能真正了解群众的需求；只有贴近群众，才能更好地为他们服务。

# 党史学习教育心得体会

遂宁市蓬溪县 周春辰

“遗忘历史等于背叛”这句话为我们每个人都敲响了警钟，而党的发展史正是从中华民族的抗争史开始书写的，为此也决定了这段历史的意义非同寻常。在了解党史学习教育工作条例的过程中，我就深刻体会到党史学习的重要地位，在为何学习党史以及如何学习党史上有了新的体会。

推动党史学习教育常态化长效化，需要我们落实监督主责，尽可能覆盖全社会做到深入而广泛的开展。在党史学习工作条例中明确指出了级党委（党组）承担党史学习教育工作的主体责任，并要求他们应当充分整合当地资源，统筹各方力量，既要突出县级以上领导干部这一重点，也要关注社会大众，尤其是青年群体。此外基层党组织机构作为党史教育的直接责任人，应当在当党中央的集中统一领导下配合中央党史和文献研究院等部门把党史学习教育融入日常生活领域。整个体系组织严谨，对象明确，分工到位，展现了我党在加强党史教育这一领域的决心

我深知接触和学习党史的地方不局限于课堂，日常生活，乃至在外游玩都能成为了解党史的契机。例如到蓬溪县与同学游玩时，我们就到了当地的旷继勋先生的纪念馆，旷继勋作为中共早期高级将领之一，对国家曾作出诸多贡献，无论是率领当地百姓反抗强权，还是在蓬溪县建立了西南第一个县级苏维埃政权都无不彰显着他的英勇善战；而在家庭之中，他与妻子的诀别书更是塑造出了一位兼具国家大

义与铁骨柔情的革民党人形象。透过这些历史，我们既为先辈的光辉事迹而自豪，同时作为后人，我们也应当传承其精神不使其淹没于历史的风尘。通过在日常生活中游历革命老区、缅怀红军先烈、品味革命精神，我们的生活俨然有了别样的意味，在如何迎接生活的挑战上更是有了更多动力。

学习党史的方法既要提倡自主学习，也要健全规范化的教学体系。回顾党史不仅是对以往历史的又一次经历，更是在过往事件中提炼其精神意志，总结得失教训，以史为鉴可以知兴替，在如何保障我党的长期执政地位，确保长期执政能力，坚决推动党的自我革命的道路上，党史有很多值得深入挖掘的内容。这是一个浩瀚的工程，需要所有人共同参与，既要有专门归纳研究党史的机构构建前景，还要整合社会资源，在社会上吹起一股热潮激发大众学习激情，集中群众力量，并且还要从基础教育入手，在教育阶段就埋好热爱的种子，打造根正苗红的新一代青年接力传承。健全规范化的教学体系的另一方面就是要认识到党史需要学习的内容十分广泛，无论是革命时期伟大的建党精神，还是发展时期归纳出的邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想等成功经验，亦或是马克思主义中国化的实践成果都值得进一步掌握并推进。

在学习党史教育工作条例中，最惊艳的莫过于“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”这一连串的概括，从中可以全面的体会到党史学习的重要意义，同时也告诫我们学习党史所要走的路也绝不平坦，绝非是浅尝辄止，而是要身体力行，以实践去检验成果。

# 生态文明促民生 长远发展创未来

——论证生态文明建设与发展的正向促进关系

遂宁市蓬溪县 周春辰

## 一、生态文明其本身以及相关概念的产生与价值意义

由央广网的消息确认了“2005年8月15日，习近平总书记在考察湖州市安吉县期间，首次提出“绿水青山就是金山银山”科学论断，奠定了习近平生态文明思想核心理念。”并且自党的十八大以来，生态文明建设已经被放于突出首位，并将其纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局中。生态文明建设的延伸概念下，围绕生态建设提出的“十个坚持”与国家安全领域系统性提出了“生态安全”的概念，无不表明着生态文明建设地位逐步提高，同时生态文明建设工作也是集中体现了马克思主义自然观与新时代中国特色社会主义思想相结合的重要实践成果，并且生态建设也是作为重要的民生问题，以上种种都使得其本身就具备极高的政治价值。

并且生态文明建设的核心内容之一就是在于生态资源的维护与开发，其中包含有形的山水林田湖草等自然资源要素，与无形的环境资源和生态文化资源，但都无疑蕴含着极高的商业价值，既表现为通过开采开发等方式可直接转化为国家资产，又可表现为一种优势，通过提供就业岗位，带动旅游产业等其他手段，突出在中国特色社会主义下的制度优势，并变相拉动国家经济的发展。

在生态文明建设的进程中，也有助于吸收并发展中华优秀传统文化生态文化，让“天人合一”、“道法自然”等哲理思想在二十一世纪的

当代中国焕发出新的生机和活力。通过对传统文化在现代社会的思想价值的挖掘，彰显国人的文化自信，提出“人与自然是生命共同体”等思想为世界生态建设问题提出中国思想，拿出中国方案。篇幅有限，本文主要就商业价值进行探讨。

## 二、生态文明建设与新时代中国生产建设的指导作用

“生态环境保护和经济发展是辩证统一、相辅相成的。”这是习近平总书记于十九届中共中央政治局第二十九次集体学习时强调内容，生态资源无疑是国家资源的重要内容，但在如何开发的方面世界各国在不同时期也都有着不同的观点，其中以近代工业革命时期的以英国为例，在工业革命期间，环境资源作为当时一种可以较为直接利用的资源，比如矿产，木材，泥沙，以及更多海洋资源等基础物资都可以投入生产或者对外倾销达到经济快速积累的目的，并且出于适应城市化，工业化的需求对原有生态地区的征用，铺设公共设施，用于城市化建设，以及工业废料的填埋和排放，也是作为消耗环境资源作为快速发展工业的一种代价。诚然以上这些在当时让英国的经济发展十分迅速，但也对当时英国母亲河泰晤士河造成了不可磨灭的伤害，至今河底仍沉淀了大量废料，英国首都伦敦更是在当时被冠以“雾都”之称，而在两次工业革命期间因为无节制开采，不限制排污的问题也让当时的人民患上了各种呼吸疾病，和其他健康问题，如今在花费大力重新整治环境问题。在此基础上西方也就延伸出了一种理念，即“先透支环境资源，拉动国家快速发展，在通过新兴技术实现环境治理需求。”

在此基础上我们也就很容易能够理解以美国为首的西方发达国家群体为何极力推动一系列环境法案，强求中国自束发展，限制其对

自然资源进行开发。不过面对外来的种种恶意，我们既没有裹足不前，也没有采取听之任之的态度，而是真正客观认识问题将绿色发展作为基本国策，规划“碳达峰”与“碳中和”的发展规划，给世界提供一套中国方案。并在此基础上大力推动新能源赛道，屡创佳绩，诸如新能源汽车就在国际领域实现弯道超车，市场规模与技术手段均位居世界前列。所以中国式现代化如今已经与生态建设密不可分，在以绿色可持续性发展的指导下，新时代中国建设迈出了成功的一步。

### 三、生态文明建设对商业的推动价值

自然资源要素，包括野生动植物等生物性资源，以及不可再生的煤炭矿产资源，其中关联的产业涵盖包括畜牧业、农业、渔业、化工领域、轻重工业等等，几乎能够关联到国家一系列支柱产业。既然决定了迈出绿色发展的道路，坚持推进生态文明建设，我们将按照尊重自然、顺应自然、保护自然的理念，贯彻节约资源和保护环境的基本国策，更加自觉地推动绿色发展、循环发展、低碳发展，把生态文明建设融入经济建设，带动商业发展，例如在可持续性发展的要求下，我们进行了产业改革，加大科技创收的比例，提高资源利用效率，优化供应链结构，以高精尖产业为新兴的商业支柱，利用科技创新带动产业创新，发展新能源产业减少环境负担，以中国经济网数据为证，在十三五规划期间，中国经济绿色发展总指数从 53.03 提高到 66.44。

# 生态文明建设心得体会

遂宁市蓬溪县 周春辰

通过学习习近平总书记生态文明建设思想，尝试理解并把握生态文明建设在新时代中国特色社会主义事业中发挥的重大作用和战略意义。越是加深对其的理解越是深感这一理论的背后蕴含着多么宝贵经验与值得继续深入研究的潜力。

生态文明建设不仅是对国家产业建设的“指南针”，也是群众生活模式的“蓝图”。在社会实践生产中，我可以明显的感受到近年来绿色产业的蓬勃兴起，其中又以新能源汽车为首的新能源产业的普及最为明显，车前绿色的号码牌在城市里早已屡见不鲜，其中公共交通领域中比如公交车已经开始更新换代，用上了噪音更小，以清洁的电能来提供主要动力的新能源公交车。此外，绿色赛道上的公共服务建设更是开启了全新的面貌，公园城市的概念正在逐渐普及。环绕城区，我能明显感受到城市绿化程度稳步向好，其中我的家乡成都就有许多生态公园，例如环城生态公园绿道串联起了城市与湿地公园，其中青龙湖湿地公园更是给来访市民或是外来旅客都留下了深刻的美好回忆。可以肯定的说，自推动生态文明建设以来，居民的生活模式改变了许多，无论是出行方式的选择上，还是出行游玩的选择上都更偏好适宜环境，亲和自然的选择。

生态文明建设的价值也不仅在于国内，而同样是给世界提供了一套中国方案。生态环境保护和经济发展是辩证统一、相辅相成的，而在西方在如何开发的方面曾一度走向极端，以近代工业革命时期的以

英国为例，在工业革命期间，环境资源作为当时一种可以较为直接利用的资源，比如矿产，木材，泥沙，以及更多海洋资源等基础物资都可以投入生产或者对外倾销达到经济快速积累的目的，并且出于适应城市化，工业化的需求对原有生态地区的征用，铺设公共设施，用于城市化建设，以及工业废料的填埋和排放，也是作为消耗环境资源作为快速发展工业的一种代价。诚然以上这些在当时让英国的经济发展十分迅速，但也对当时英国母亲河泰晤士河造成了不可磨灭的伤害，至今河底仍沉淀了大量废料，在这样的基础上西方也就延伸出了一种理念，即“先透支环境资源，拉动国家快速发展，在通过新兴技术实现环境治理需求。”但实际证明以上想法太过理想，时至今日环境受损的阵痛还在影响当地发展。而新中国在习近平总书记关于生态文明建设重要论述的指导下，面对以上问题，我们既没有裹足不前，也没有采取听之任之的态度，而是真正客观认识问题，将绿色发展作为基本国策，规划“碳达峰”与“碳中和”的发展规划，给世界提供一套中国方案。并在此基础上大力推动新能源赛道，屡创佳绩，为世界提供了宝贵的中国经验。

青年应当充分学习生态文明建设的理论，并着眼于实践。推动生态文明建设需要我们对生态问题抱有足够的重视，首先就是应当全面的了解它，进而对其内涵深入研究，最后在实践中检验真理，走出适宜我国国情的、结合制度优势的、体现中国特色的道路。目前我们已经有了成功的初步探索的经验，将其纳入中国特色社会主义事业“五位一体”总体布局中，围绕生态建设提出的“十个坚持”并开创性的在国家安全领域系统性提出了“生态安全”的概念，以上种种表明既是生态文明建设的地位应当予以足够的重视，同时也是告诉我们生态



文明建设工作是集中体现了马克思主义自然观与新时代中国特色社会主义思想相结合的重要实践成果，值得深入研究。因此作为当代青年我们应当继续听党话，跟党走，将个人理想融入国家发展，在生态文明建设的领域上学习并创新，理解并实践，同时我也认为实践其理念并不只在于青年之未来，也同样立足于青年之现在，无论是践行绿色的发展方式，还是关注生活周遭，为社区献策进言，还是向家人朋友积极宣传推广，都是青年大有可为的方向。

# 那儿有书本所学不到的知识

——第一周实践学习心得

遂宁市蓬溪县 周春辰

在这一周的实践学习中，我主要参与到工作主要是在鸣凤镇纪委属下，负责“解决群众急难愁盼工作”的台账的修订，并向书记学习如何接待来访群众，值得高兴的是在大一的学生工作经验在这里得到了实践，也得到了书记的认可，但在具体开展工作的环节中，在效率和准确性上还存在不足，即便是看起来再简单不过的台账整理，一旦在任务对接上出现了问题也会招致事倍功半的结果。不过我也相信认识到自己的不足是为迈向一个更好的自己而所必须的准备，在之后的实践学习中我很期待能够学到更多书本上所没有的知识。

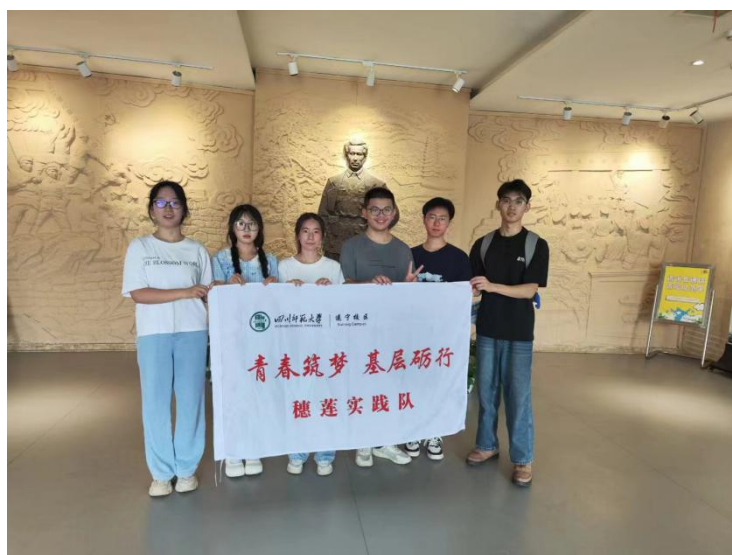
作为一名纪检监察专业的本科生，以往我对纪检监察的认识只在于书本所描述的“监督执纪问责”这样的主要任务，可真正在实习的



一周里，在修正过往台账的过程中，频繁接触乡镇纪委的处理来访群众的日常工作，让我明白了真正有益于群众，能切实提高人民满意度的，是他们周遭的问题能够得到妥善解决，我想这也正是照应在出征仪式上所提到的提升人民群众对纪检监察机关的信任度，树立纪检监察机关的形象。

而在看着书记每天忙碌的身影，让我更深刻的体会到了纪检监察机关在办案过程中程序之严谨，过程之完善，即便还未深入了解每个环节的具体内容，但单从每日接连不断想起的电话铃声，人群来来往往向书记确认文件中的一些细节，哪怕是文件里一笔带过的“受处分人要确定处分结果”一句话，背后也是一次次反复确认，确保文件收录进那本厚厚的卷宗之中。望着那本卷宗的厚度让我体会到的不仅是纪检监察机关工作的细致严谨，也让我领会到了纪检监察机关所背负的沉甸甸的使命，

每一份决定的做出都无比慎重，每一次讨论的结果都是无数工作人员反复推敲确认的结果。深感其任务艰巨的同时，我的内心却也涌起一份责任感。



与此同时，这第一周的工作也是我人生头一遭进入机关内并承担一定责任，我很庆幸能够得到镇上纪委书记的热情照顾，在她的带领下我也快速熟悉起镇上的工作氛围，体会到了社会工作中的那份真

善美，无论是综合办公室中细致周到，有问必答的李哥，还与我共住一间寝室真诚好客的冯叔都令我记忆深刻，好比如在我来到镇上的第一天他们李哥和书记就考虑到原来空置的寝室太久没住人，不便整理，就带我去协调寝室，而冯叔了解这件事情后很痛快的就接纳了我，并和我聊起一些注意事项和工作经验，以上的种种都极大的缓解了我初到此地的紧张与迷茫。

镇上的天气是多变的，时来阴雨连绵，时而晴空万丈，但那份朴实无华的善意确足以盖过周遭一切不足，即便物质上这里与城市客观存在着差距，但那份真挚的热情却没有半分瑕疵，因为只要你有那份脚踏实地的工作热情，与谦虚且真诚的态度，心与心之间便没了多余的距离，这便是我在书本间所学不到的知识，再次对能够参与到此次实践学习而深感庆幸。

# 晒金民辩拓眼界 波澜三起显真才

——第二周实践学习心得

遂宁市蓬溪县 周春辰

经过了第一周的工作适应，在镇上混了个脸熟的同时，我也逐步开始参与进一步的工作，日常中也在前辈们的指导下学习如何接待群众，在诸如见面时先递一杯水，让人先



缓口气，再到交流时尽可能用方言俚语这样的小细节无不彰显着应对的智慧。而在这周最令我印象深刻就是前往晒金村解决民众纠纷，在那里让我既是认识到了在群众纠纷之中作为协调者的我们会遇上怎样的压力，同时见识到了我们村上干部们处变不惊、张本继末、坐筹帷幄的本领。

话说晒金村的那起纠纷那可直接就往上追溯十年左右，起因是村里遇上了中国石油在那里占场用地，自然就涉及到了赔款的事宜，然而位置恰巧不巧的正好卡在了村上7组和8组之间，中国石油到时根据占地相关规定很快就通过了赔偿方案，但当这笔钱发到村上就出现了问题，要怎么和两个组分这笔赔偿款呢，在双方争执时我也了解到起初8组村民的提议是按户平均分或是两组对半分，但很快就发现两边相较，8组要多几户，这下7组的村民就顿时不乐意了，说法中

这占用耕地明显是7组被占用的比较多，所以肯定不能让8组占了便宜，同理两组对半分的提议也就不了了之。如以上的争端还包括最初动员村民修的那条路要怎么赔付，在河堤旁的土地要怎么划分，等等一系列争端，在村上书记一条条罗列梳理时，我听着都不禁为其捏把汗，也就不奇怪会有这“十年之争”了。

会议开始，我作为镇上纪委的实习生，坐在正前方，迎面两侧就分坐着两组的村民，看着过半的人们都顶着白花花的头发，想着这场持续了十年的争端，我脑海中不禁浮现起那句“民生无小事，枝叶总关情。”在基层中，各让一步远没有嘴上说着容易，我敢肯定这十年间肯定也提出过四六分甚至三七分的提议，但毕竟涉及每户的实际收益有时便是部分人想退一步，也只能裹挟着向前。

梳理完历史遗留争议后，眼瞧着双方就要开始争起来，村上干部坐怀不乱，立刻先晓之以情，真诚的面对群众说着这笔钱总数看着多，但能分到各位头上的实际确也没有多少，拖着也只能是一种浪费。



会议先是认可了书记给出的先分账到组在组内根据每户情况摊分的方案，从而简化了问题。另外再确认了几年双方将这事闹上法院后，由法院出面进行招标，找到一家第三方测量公司利用土地方量而非面积的方式给每个组的土地占比给个比例，再按比例分账。照理来说问题到这也算告一段落了，然而此时7组的村民询问这笔测量的费用该怎么承担，言下之意就是不想再让这笔赔款缩水，8组的村民

马上也被点燃了，说着原本也是不想再花这笔钱，但各有各的说法，哪边都不占理，7组的人又凭什么不乐意呢。眼见气氛有些焦灼，隐隐有爆发的迹象，我身旁的镇上干部立马拍板喝住全场，聚焦大家的目光，随后再从头至尾说明当前的情况，讲明道理，话清利弊。

如此一番动作下来，双方村民顿时偃旗息鼓，再次回归讨论。然而还没等我缓口气，一位婆婆站起来说这个会开着没意思，干脆起身就回头走，现场顿时又紧张起来，还没等另一方村民发作，这边的干部马上起身劝住了这位婆婆，并联合组村民拉住她，他也再次强调这次会议的目的就是真正把事情敲定，目前才有一些进展，肯定不能再半途而废。如此这般，在干部诚意之下终于规避了会议冷场。在两位干部的努力下，我看着双方村民情绪哪怕几经波折却也始终在一条线上，张弛有度，让我对两位干部的组织能力深感佩服。会议尾声，双方达成了初步协议，也告示着这场十年之争终于快落下帷幕。

时至今日，我印象中最深的一句话就是，“你们现在说是分这一笔钱，实际上是争着这口气，这一争就是让多少人最终都没让这笔钱落到账上，现在我来到这边，就是给个建议，彻底的解决这个问题”。十年，这句话背后是十年来争议的堆积，看着面前群众花白的头发，我能感受到大家都疲倦了，目光中都盼望着能真正画上一个句号，也让我对于基层群众工作有了更多的认识，基层无小事，容不得半点马虎，要用拳拳之心回应群众对我们的信任。

# 工作的智慧在于化腐朽为神奇

——第三周实践学习心得

遂宁市蓬溪县 周春辰

在前几周的工作中，我逐步得到当地同事的认可，在工作氛围愈发和谐的同时我也被委任了更为重要的职责，在本周中我开始逐步担起了更多的工作，其中也遭遇了许多在大一学生工作期间所没有面临过的困难，同时也在应对这些挑战的过程中我收获到了许多经验，最让我感到惊叹的就是在工作中开拓思维，灵活运用的智慧。

真正参与工作中后，我们不仅要面对一些文书工作，同时也要学会运用一些办公室用品，熟知他们的功能用法，甚至在原有的基础上进行创新。在成为蓬溪县鸣凤镇纪委的一份子后，我开始接触并学习不同的办公用品，期间不仅学会了如何利用便签进行标注从而提高办公效率，也学会了如何使用打印机并用打印预览确保打印件不会出现问题，并且还掌握了如何使用 DVD 驱动器。工作期间，书记提醒最多的便是要注意细节，学会自主检查，尝试利用周边的事物解决所遇的问题。当然过程中最令我印象深刻的当属于那枚小小的文件别针。

一个文件别针或许毫不起眼，但只要将眼界打开，它就会是我们最好的工作助手。日常的文书工作并不如我想的这般容易，从制作群腐问卷表格的开始，我们就需要借此排查当中的内容是否完整，此时





文件别针就能很好的将每个部分区分开，固定文件防止散乱的同时也便于翻阅查看是否缺页漏页。而在确认问卷内容收集齐全后，就可以取出备好的档案外壳收录问卷，也就碰上我的第一道难题，用于装订的档案外壳不同于档案袋只需要把文件塞进去，然后封口就行，而是需要有专门的机器进行打孔，过程中书记还告诉我一个办公技巧，可以通过两个文件夹在上下两个位置进行固定，这样就不必担心打孔不齐影响之后的工作。

在整理的期间，我也协助书记重新装订了一份有缺漏的台账，也遇上我的第二个难题，由于补充的那一部分没有用机械打孔，只能人工手动操作，而具体方法则是活用办公室内的物品，先比照着已经打好孔的文件描出打孔的大概位置，接下来就是利用一支没墨的签字笔在纸上，三张为一组的进行人工穿孔，如果说以上都还算不上什么的话，接下来我们书记将一个文件别针掰直，再把别针的一头压弯在之间形成一个小孔，整体的形状近似于一根放大的“针”，而充当它的“线”的则是文件的封装线，这个简易的装置所要解决的问题则是封装线无法顺利的穿过人工所穿的孔，正在我埋头苦思应当怎么办时，书记走来便是用着这根“针”轻松将线带了过去，我还记得在我瞪大双眼大呼巧妙时，书记她说，我们只需要多一双善于发现的眼睛，打破固有思维，活用手边工具，平常积累一些工作的经验就能办到了。

这段亲身经历比任何一段文字都更加打动我，化腐朽为神奇的内涵也就在这段在普通不过的工作日常中，而劳动的智慧在我看来无疑是对“平凡中的伟大”的最好演绎。办公物品的使用，不仅是经验上的积累从生疏到熟练，同时也在于使用思路上的创新。而这一切的一切都如同一座深埋宝藏一般值得我们在工作实践中进一步挖掘。

# “筑梦青春，基层砥行” 社会实践工作心得（一）

遂宁市蓬溪县 雷宇蘭

## 第一周工作心得

### 一、初始基层，感受“接地气”的力量

这些天我的任务主要是修改整理“群众急难愁盼”问题台账，看着电脑上群众反映的各种各样的问题，我会觉得熟悉，比如水管破裂，我也会心生怜悯，比如有的家庭没有主要劳动力，孩子尚小，老人病重，但无论什么问题最后都被纪检干部一一上报解决。原来，纪检从来不是什么空中楼阁，二是真真正正听民声，采民意，解民困。于是，我在核实这些台账的时候觉得无比亲切。

### 二、深入学习，了解纪委工作的严谨与重要

虽然我参与的是看似简单的文件整理、资料归档等基础性工作，但其实每一个细节都需要严谨对待，不容马虎。通过这些，我逐渐了解到纪委工作的重要性与严谨性。它不仅是维护党纪国法的利剑，更是保障社会公平正义的盾牌。每一项决策、每一次行动，都直接关系到人民群众的切身利益和社会稳定大局。

# “筑梦青春，基层砥行” 社会实践工作心得（二）

遂宁市蓬溪县 雷宇蘭

## 第二周工作心得

目前我的工作内容主要有两个：一是整理群众急难愁盼问题台账，二是通过问卷来调查群众对纪检工作的认可度、满意度。在这一周多的实践中，我最大的感受是获得了心灵的洗礼和成长的飞跃。我深切地感受到纪检检查工作的严谨，每一份台账都经过严格的调整，交到上级后也会再次筛查，毕竟每份文件都承载着对公平正义的执着追求。它要求我要更熟练的使用计算机来处理那些冗杂的台账，在对群众的问卷调查过程中，也要求我要更有耐心、细心、同理心去倾听群众的声音，更好的沟通能力与群众交谈，而这些正是我成长之所在。



# “筑梦青春，基层砥行” 社会实践工作心得（三）

遂宁市蓬溪县 雷宇蘭

## 第三周工作心得

这周我协助完成了三项工作。星期三在我们这儿的人大代表之家召开了人大常委会，所以星期一星期二我都在帮忙填资料和布置人大代表之家。虽然这不是纪检工作，但我仍然觉得很受益，有种从政治课本走进现实的感觉。第二个工作是，星期四的时候我跟随成龙社区的纪检干部对几个老旧小区进行了安全隐患排查，其中我们发现了自来水管老化、下水道堵塞等问题，然后我们书记还发现一处地方，就是一户人家的抽油烟机外口流油，流到别人充电瓶车的插孔去了，然后我们书记立即联系了这两户人给他们讲了这个事儿，这让我被我们书记的细心打动，还有就是看似平静安定的生活背后都有一群人默默守护着。第三个工作是我将县上返下来的最终台账再发给村社区，一起对问题反映人进行回访，确保他们知晓问题情况。



# 参加“坝坝会”的心得体会

遂宁市蓬溪县 冯雪梅

在第一周整理台账的工作间隙，我有幸参与了天福镇的“坝坝会”。这场特殊的活动，给我带来了深刻的感受和诸多的思考。

初入“坝坝会”，我发现它虽被称为会议，但其氛围却更像是亲切的唠家常。群众们反映的并非宏观的大事，而是围绕在身边的各种大小事务。然而，就是这些看似平凡的问题，让我内心深受触动。

当听到群众提出之前栽种的景观树因无人打理而茂盛生长，遮挡了交通视线时，我不禁感到震惊与惭愧。回想起之前回家途中，同样目睹过类似情况，我却只是匆匆一眼，未加留意。正如毛主席所说，群众的眼睛是雪亮的。他们善于从日常生活中发现那些被我们忽视的问题。

在坝坝会上，我不仅看到了群众积极反映问题，更看到了纪检干部认真严肃对待、积极处理问题的态度，他们致力于为群众解决这些疑难杂事，让我心生敬佩。

同时，这场坝坝会也引发了我的一些思考。比如，对于那些遮挡视线的树木，我们的纪检干部虽承诺会及时处理，但我想到是否可以将其给群众作为冬日的柴火，或者作为村上的木料使用。当然，这只是我的初步想法，还未经过深入的调查，其可行性尚不确定。但这让我意识到，在解决问题时，我们应当更加全面、深入地思考，探索更多可能的解决方案，以达到资源的合理利用和问题的妥善解决。

通过这次坝坝会，我深刻认识到深入群众、倾听群众声音的重要

性。群众的诉求往往是最真实、最直接的，只有贴近他们，才能更好地服务于他们。未来，我将以更加敏锐的目光去发现问题，以更加积极的态度去思考解决方案，为群众的利益贡献自己的一份力量。

# 关于群众疑难杂事问题台账整理修改工作的心得体会

遂宁市蓬溪县 冯雪梅

在工作的进程中，我们常常会遇到那些看似简单，实际操作起来却复杂艰巨的任务。第二周我正式投入的群众疑难杂事问题台账修改与整理工作，便是这样一个深刻的例证。

当最初得知要负责群众疑难杂事问题台账工作时，我的内心怀揣着一份轻松与自信。在我的想象中，这无非就是一些数据的更改，似乎并不是什么难以应对的挑战。然而，当我真正深入其中，才惊觉自己的想法是何等的天真。

面对眼前庞大繁多的数据，我仿佛置身于一堆数据的海洋，感到有些茫然无措。群众疑难杂事问题台账不再是我起初以为的“树木”，而是一座难以逾越的“高山”。格式的调整、数据的精准核对，每一项任务都需要耗费大量的时间和精力。

但正是在这个艰难的过程中，我也收获了许多宝贵的经验和技能。比如，我熟练掌握了 Excel 中的一些快捷键运用。以前，我对这些快捷键的了解仅仅停留在表面，而在这次群众疑难杂事问题台账整理中，它们成为了我提高工作效率的得力助手。像是“Ctrl + C”和“Ctrl + V”的复制粘贴功能，“Ctrl + F”的查找功能，都大大节省了我操作的时间，让我能够更快速地处理大量的数据。

同时，我深刻体会到在修改群众疑难杂事问题台账时，时效性是至关重要的。每一个数据的更改都可能影响到后续的一系列工作，如果不能及时完成，就可能造成工作的延误和混乱。因此，我学会了合

理安排时间，制定清晰的工作计划，以确保能够按时、高质量地完成任务。

更重要的是，这次工作让我明白了认真负责态度的重要性。群众疑难杂事问题台账工作犹如一个紧密相连的系统，牵一发而动全身。任何一个细微的错误，都可能引发连锁反应，导致之前的努力功亏一篑。所以，在每一次数据的输入和修改中，我都全神贯注，不敢有丝毫的懈怠。

通过这次群众疑难杂事问题台账的整理修改工作，我明白了不能轻视任何一项工作，无论它表面看起来多么简单。每一项任务都有其独特的挑战和价值，只有以敬畏之心对待，以认真负责的态度去执行，才能在工作中不断成长和进步。我相信，这次的经历将成为我未来工作中的宝贵财富，激励我在面对困难时勇往直前，不断提升自己的能力和素质。



# 关于群众疑难杂事问题台账回访的心得体会

遂宁市蓬溪县 冯雪梅

在基层工作的这段时间里，整理完群众疑难杂事问题台账并进行回访，成为了我工作中的一项重要任务。通过这一过程，我收获了许多宝贵的经验和深刻的感悟。

整理群众疑难杂事问题台账时，我仿佛走进了一个充满挑战和期望的世界。每一个问题，都是群众生活中的困扰，每一行记录，都承载着他们对解决问题的渴望。我深知自己肩负的责任重大，因此在分类和记录时不敢有丝毫马虎。这个过程不仅需要耐心和细心，更需要对群众需求的敏锐感知。

当回访工作开始时，我的心情既期待又忐忑。期待的是能够听到问题得到解决后群众满意的声音，忐忑的是担心还有未达预期的情况。然而，每一次与群众的交流，都让我感受到了真实的力量。

有的群众在电话那头激动地表达着感谢，说困扰他们许久的道路积水问题终于得到了解决，现在出行方便多了。那一刻，我内心充满了成就感，明白我们的努力切实改善了他们的生活。

也有群众提出了一些改进的建议，比如问题解决的速度还可以再加快，沟通的频率可以再增加。这些意见让我认识到工作还有提升的空间，我们需要不断优化流程，提高效率，以更好地满足群众的需求。

在回访中，我还遇到了一位老人。他反映的垃圾清理不及时的问题虽然已经得到处理，但他仍希望能够建立长效机制，确保问题不再复发。这让我深刻体会到，解决问题不能只是一时之功，更要考虑长

远效果。

通过这次回访，我更加明白了群众满意度的重要性。它不仅是对我们工作的评价，更是推动我们不断前进的动力。我们所做的一切，都是为了让群众的生活更加美好，而群众的满意度就是衡量我们工作是否达标的重要标尺。

未来，我将以更高的标准要求自己，在处理群众问题时更加用心、贴心，不断提高解决问题的能力和效率。让每一次的问题解决都能换来群众真心的笑容和满意的评价，为基层工作贡献更多的力量。

总之，这次的回访工作让我成长了许多，也让我更加坚定了为群众服务的决心。我相信，只要我们真心实意地为群众着想，就一定能够赢得他们的信任和支持，共同创造更加美好的生活。

# 心得体会（一）

遂宁市蓬溪县 周靖懿

在烈日的灼灼炙烤下，我满怀期待与忐忑，踏上了这次独特的实习征程。出征仪式上那庄重的授旗，仿佛是使命的传递，随后我们分批前往各个县。一系列的工作安排紧凑而有序，从总体工作的规划到岗位的细致分工，再到住宿的妥善安排，每一个环节都彰显着组织的严谨。

在会议中，各乡镇的纪委书记齐聚一堂，通过他们的交流，我清晰地感受到了各乡镇在民风和经济水平方面的显著差异。这让我意识到，即将展开的工作将会面临多样化的挑战和需求。

我有幸被分配到县纪委党风政风监督室。起初，我心中预设着这里的氛围会是严肃刻板、充满审视的。但令我惊喜的是，工作人员对我们这些参与实践的的大学生亲切友善，总是热情地给予帮助。

实习的第一天，办公室里并没有给我安排过多的任务，于是我选择默默观察。我发现党风室的每一位同事都极其专注于工作，任务交接迅速而精准，工作效率之高、状态之佳令我心生佩服。更难得的是，在如此忙碌的环境下，他们依然能营造出和谐、融洽且友爱的工作氛围。

眼前是堆积如山、密密麻麻的文件资料，身旁是来来往往不断的其他部门工作人员，还有前来检讨的相关人员，然而他们却始终有条不紊。甚至在这种复杂繁忙的状况下，还能从容不迫地处理我们的培训和阅读资料等事宜。

在后续的相处中，我还深刻地认识到，所学专业与考公后的实际岗位并非必然对应，然而出色的办公能力和扎实的文字写作能力却是不可或缺的。他们所接触的工作内容广泛而繁杂，从百姓的信访问题到贪官的惩治，中间涵盖了各式各样的监察工作。

纪委工作责任重大，需要高度的专注、严谨和公正。同时，也让我对自己的能力有了更清晰的认知，我将倍加珍惜这次实习机会，不断学习和成长。在接下来的日子里，我积极地参与到各项工作中。协助整理文件时，我学会了如何分类和归档，以提高查找和使用的效率；在发放的文件中提取信息的过程，我锻炼了自己的逻辑思维和判断能力，明白了从复杂的线索中抽丝剥茧找到关键所在的重要性；跟随干部们外出调研时，我与群众面对面交流，倾听他们的诉求和意见，更加深刻地理解了“从群众中来，到群众中去”的工作方法。

通过与同事们的深入交流，我还了解到他们背后的付出和坚守。加班已经成了常态化，似乎全年除了法定节假日他们都在工位上奋斗；为了给群众和上级一个满意的答复，他们不辞辛劳地反复核查和沟通。他们的敬业精神和奉献精神深深地感染着我，让我懂得了什么是真正的担当。

## 心得体会（二）

遂宁市蓬溪县 周靖懿

在应急管理局临时负责审查各乡镇是否根据通告开展有关会议部署任务，是否根据会议任务落实改进方案。

这是一项责任重大且需要极度细心的工作。我需要仔细查阅各乡镇提交的会议记录、工作方案以及执行情况的报告，从中寻找可能存在的漏洞和不足之处。

在审查的过程中，我发现一些乡镇能够迅速响应通告要求，不仅按时开展会议进行部署，而且制定的改进方案具体、可行，执行起来也十分有力。但也有部分乡镇存在一些问题，比如会议记录不完整，任务分工不明确，导致落实情况不尽如人意。

针对这些情况，我与同事们一起进行了深入分析和讨论。我们制定了详细的反馈意见，向存在问题的乡镇提出了明确的整改要求和建议。同时，对于表现优秀的乡镇，我们也将其经验进行总结和推广，以促进整体工作水平的提升。

通过这次工作，我深刻体会到了应急管理工作的复杂性和重要性。每一个决策的落实，每一个方案的执行，都关系着人民群众的生命财产安全。这不仅需要上级部门的科学决策和精准部署，更需要各乡镇的积极配合和有效执行。

随县纪委书记到天福镇旁听“阳光问廉坝坝会”，村书记的详细汇报、领导们的体贴问候、文职人员的悉心记录无不让人动容。尤其在收集问题环节，村民们能够大胆发言，有秩序不杂乱，这必是在纪

委机关的严肃监察与各级干部的积极配合下才能提供安心的发声环境。

在现场，我看到村民们反映的问题都是真正贴近生活日常，比如垃圾倾倒、转弯处树木遮挡存在安全隐患、池子内有绿藻影响美观。对于每一个问题，纪委书记都认真倾听，仔细记录，并当场给予回应和承诺。这种直面问题、解决问题的态度，让村民们感受到了政府的诚意和决心。

而各级干部们也积极参与讨论，提出了许多切实可行的解决方案。他们没有回避矛盾，而是主动担当，展现出了为人民服务的良好风貌。

这次坝坝会让我深刻认识到，基层工作的开展离不开群众的参与和监督，也离不开干部们的责任与担当。只有两者紧密结合，才能真正推动基层治理的不断完善和发展。

作为一名实习生，我从中学到了很多书本上学不到的知识和经验。我明白了工作要深入基层，了解群众的需求和呼声；要敢于面对问题同等对待群众的每一个诉求，积极寻找解决办法；要加强与群众的沟通和交流，建立良好的信任关系。

## 心得体会（三）

遂宁市蓬溪县 周靖懿

在指导训练后，我们开始台账问题的收集汇总整理工作，与各位乡镇纪委书记沟通协作包括一一拷贝表格，讲授关键点和注意事项，添加联系方式。

在这个过程中，虽然有遇到不对于细枝末节的把握不准，但党风室的工作人员耐心负责不急不躁地为我们解开困惑和难题。尽管也有不愿把整个要求听完整的乡镇书记，但在党风室的工作人员帮助下，他们还是极其配合的完成了任务。

在正式进行沟通协作和多次更改表格格式过程中，我发现基层乡镇书记缺乏人手，很多事都需要亲力亲为，这导致他们无法在一个任务上耗费足够的时间和精力往往会迟交或是出现差漏。而且由于部分和我进行之间联系的乡镇并不是直接对接表格制作的人员，所以无法将消息进行直接的沟通反而会转一遍，这就导致信息传达不精准，对方存在的问题也不能及时向我反映。

这让我深刻体会到基层工作的复杂性和艰巨性。为了提高工作效率，减少失误，我们不断优化沟通方式，提前做好更详细的准备工作。同时，对于那些容易出现问题的环节，我们也进行了多次的强调和说明。通过大家的共同努力，工作逐渐变得更加顺畅，我们也在过程中学会了如何更好地应对各种突发情况，提升了自己解决问题的能力。

这段经历也让我明白，有效的沟通和协作是解决问题的关键。我

们不仅要清晰准确地表达自己的想法和要求，还要善于倾听对方的意见和困难。在面对困难和挑战时，不能抱怨和退缩，而是要积极寻找解决办法，相互支持和配合。

我们几乎整整两周都在处理这一件事，也体会到了表格制作的困难，行政效率也不是那么容易提高的，有一些哪怕很简单的准备和计划都要面临许多的突发意外。还要不断的解释这样做的原因，甚至很多时候我们也不明白。

台账问题表格终于结束的那一天我感受到了浓浓的满足感，原来完成哪怕如此枯燥乏味的任务也能感受到发自内心的惬意。

接下来在后续的随机抽查回访环节，我也感受到了人情冷暖，明白了与群众建立信任是多么的困难。我再拨打回访的过程中，容易被当成诈骗而被匆匆挂断，或是没有耐心配合敷衍了事，或是智力障碍又或是一些已逝世的老人子女。而在这种情况下，大部分问题仍然被反馈十分满意，这让我十分感动。

这让我深刻地认识到，基层工作的成效不能仅仅依靠冰冷的数据和报告来衡量，更要看到背后那些真实的人和他们的切身感受。群众的满意，哪怕是在面对诸多不便和误解时依然给出的满意，是对我们工作最大的肯定和鼓励。

同时，这也让我反思自己在工作中的方式方法。如何能够更好地与群众沟通，如何在一开始就建立起信任的桥梁，如何让我们的工作更加深入人心，这些都是我需要不断思考和改进的地方。



# 心得体会（一）

遂宁市大英县 包文贤

这次暑假有幸参与到中共大英县纪律检查委员会党政室的工作中来，是大学生迈向社会的第一步；是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”为人民群众办实事的过渡；是理论知识和实践感知知行合一的升华。踏入纪委的大门，我仿佛走进了一个庄严而神秘的殿堂。这里，不仅是纪律与规矩的守护者，更是公平正义的灯塔。作为一名实习生，我带着对党纪国法的敬畏之心，怀揣着学习与实践的梦想，开始了这段意义非凡的旅程。在此，我愿将我的实习心得与体会，化作笔尖下的文字，与大家共享。初来乍到，我对纪委的工作充满了好奇与憧憬。我深知，这次实习不仅仅是一次简单的职业体验，更是一次深刻的思想政治教育和自我提升的机会。我的目标是，通过亲身参与，深入了解纪委的职能与使命，掌握案件查办、监督执纪的基本流程和方法，更重要的是，培养自己的廉洁自律意识和法治精神，为将来步入社会打下坚实的基础。

刚开始对党政室的工作还不太熟悉，初来乍到也有一种迷茫的彷徨感，由于党政室跟机密工作接触较多，所以我的工作部门经过专门安排决定让我审核台账，协助进行日常业务工作。在这段时间当中我亲眼见证了纪检干部兢兢业业、克己奉公，始终以最严格的纪律要求自己；工作量巨大，朝乾夕惕、一丝不苟，加班到晚上九点都是家常便饭；关心民生、体贴群众，始终坚持为人民服务的理念，锤炼坚强党性，涵养爱国精神。

后来经安排开展了大学生调研活动，主要是针对市政建设工程质

量、群众满意度开展走访调研，包括施工质量、设计规划、建设进度、便民措施、安全文明施工、住建部门现场监督、拖欠农民工工资等情况，随机走访，调研市政建设是否存在给群众生产、生活、店铺经营带来不便。在调查过程中发现了施工队和群众之间各执一词，比如群众可能不满工期时间长，影响出行，而施工队则表示按时完成指标任务等等。最让我印象深刻的问题是在一处施工地了解到有拖欠农民工工资情况，并如实留下了其联系方式，整理成台账形式反映给纪委。我认为农民工作为我们社会的基石，应该按时保障其劳有所得，希望能通过我的一分助力让纪委更好地帮助解决群众急难愁盼的问题和困难。

后来在办公室的主任推荐下，我学习了《廉政瞭望》，收获颇丰，感触良多：以“三不腐”一体理念、思路和方法推进反腐败斗争。推动审批监管、执法司法、金融信贷、公共资源交易、公共财政支出等重点领域监督机制改革和制度建设。做深查办案件“后半篇文章”，做实同级同类干部警示教育，以案释德、以案释纪、以案释法。加强思想道德和党纪国法教育，推进廉洁文化建设，注重家风建设，引导党员、干部修身律己、廉洁齐家，培养现代文明人格。进一步巩固和发展反腐败斗争压倒性胜利，还涉及到反腐败国际合作，工作报告要求 这次实践活动，培养了我团结协作的能力，迎难而上的品格，吃苦耐劳的作风，兢兢业业的态度，心系群众的格局……收获颇丰，这些经验必将成为我人生旅途中光辉灿烂的一笔财富，我将怀瑾握瑜，善作善成，不断成长为时代的弄潮儿，成为勇于担当民族复兴大任的时代新人！

## 心得体会（二）

遂宁市大英县 包文贤

群众路线是我们党的生命线和根本工作路线，是我们党永葆青春活力和战斗力的重要传家宝。”习近平总书记一再强调“基层基础”：基层强则国家强，基层安则天下安。基础不牢，地动山摇。基层基础是执政之基、力量之源，是一切工作的落脚点。为了深入基层，贴近群众，经上级安排开展了大学生暑期实践活动助力集中整治方案。

在2024年7月30日到8月9日期间，我到大英县象山镇各个村开展走访调研活动，调研内容为开展“有事找纪检”宣传，调研集中整治群众满意度，收集群众急难愁盼问题。通过汇集整理调查问卷和走访发现，感受到了老百姓们对于“有事找纪检”的了解程度，对乡镇一级纪检机关也是倍感信任，对于腐败问题治理情况普遍较为满意。当谈到民生实事情况和干部办事态度时，村民们都对目前干部办事效率、工作态度、为民办实事情况赞不绝口。这也反映了十八大之后，在对干部严管和厚爱结合模式下，更多的干部廉洁从政、一心为民，帮助村民修建提灌站、修路、改田、发展养殖业等等带动乡村振兴。当看到外面晒着的金灿灿的玉米粒不禁为他们庆幸艳阳高照；当看见绿油油的麦子压弯了腰，不禁憧憬又是一个大丰收；当看到村民们辛勤劳作的背影，不禁对周末在空调房里娱乐而内疚……身为青年，我们当坚定初心，砥砺前行，把让村民们真正走上致富的道路，全面实现两个一百年奋斗目标为己任，始终秉持人民就是江山，江山就是人民的宗旨，营造出欣欣向荣的社会风气。

但是在走访的过程中，也有群众反映了遇到的问题，诸如：改田

情况不佳，高低不平遇上雨水季节容易造成一方淹死，遇上高温天气容易造成一方干死。作为经济收入来源较少老年人，承受不起连年增长的保险金额。也有一些邻里矛盾纠纷问题需要帮忙解决的。很高兴他们信任我们留下了自己的急难愁盼问题和联系方式，而我们恰好充当一个中转站的作用，推动促进上级和群众间的连结，更好地为人民谋幸福，为民族谋复兴。

“有事找纪检，清廉乡村行”，新时代青年对于理想信念的坚定，来自于对思想理论的坚定，来自于对革命历史的坚定，来自于对时代需求的坚定。认识真理，掌握真理，信仰真理，是坚定理想信念的前提，青年坚定的理想只有建立在马克思主义真理的基础上，只有建立在为中国人民谋幸福的价值真理基础上，才能用科学真理武装青年的头脑，才能使初心使命感召青年的行动。青年只有全面深刻地学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，从历史中获取知识，从历史中吸取经验，从历史中汲取力量，才能使马克思主义的光辉旗帜真正成为青年的指引力量，才能使中国共产党的优良作风真正成为青年的塑造之风。时代创造环境，时代呼吁新风，现阶段的中国青年们沐浴着时代给予的美好生活和发展境遇，必然需要以同样的方式，以坚定理想信念，回应时代之需。新时代的中国青年唯有坚定马克思主义信仰，坚守近代以来中华民族最伟大的梦想，实现中华民族伟大复兴，才能真正承担起时代赋予的使命。

## 心得体会（三）

遂宁市大英县 包文贤

在炎炎夏日，我有幸踏入了基层纪委的大门，开启了一段意义非凡的实习之旅。这段经历，不仅是一次职业探索的尝试，更是一场心灵的洗礼与思想的升华。



回望这段时光，我心中充满了感

激与深思，它让我对“廉洁奉公、执纪为民”的纪委精神有了更深刻的理解和感悟。

一、初心启航：明确目标，矢志前行。踏入实习岗位之初，我便在心中暗暗许下了目标—要成为一名有温度、有力度、有深度的纪检监察工作者。我深知，基层是党风廉政建设和反腐败斗争的第一线，是联系群众的桥梁和纽带。我希望通过实习，能够近距离感受纪委工作的严肃性与神圣性，学习如何在新时代背景下，更好地履行监督执纪问责的职责，为维护社会公平正义贡献自己的力量。

二、实践出真知：深入一线，见证使命。实习期间，让我深刻体会到了纪委工作的复杂性和艰巨性。在纪委实习的过程中，通过亲身参与和观察，对纪检监察工作有了更加深入的了解。不仅学到了纪检监察工作的基本专业知识，还了解到了其他工作领域的一些知识，对乡镇工作也有了新的认识。这段时间的经历看到了纪检监察干部不为人知的另一面，体会到了作为一名纪检监察干部的辛劳和隐忍。加班加点成为了他们的工作常态，有的还要面临亲人的不解和埋怨。尽管

如此，他们依然义无反顾、无怨无悔地坚守在岗位上，默默地奉献着青春和热血。这种精神感动着我们，也潜移默化地影响着我们。通过实习，我们不仅提高了自己的沟通能力，还培养了正确对待错误和问题的良好态度，以及积极完成工作任务的良好状态。

此外，实习经历也让我们更加明白纪检监察工作的神圣职责和肩负的时代重任。意识到，纪检监察工作不仅仅是找茬挑刺，更是推动机关作风转变、提升行政效能的重要手段，是净化政治生态的有效利器，是一体推进三不腐的战略举措。通过参与走访调研等活动，我们深刻感受到纪检监察工作的实际效果，以及其对老百姓生活的积极影响。

总的来说，到纪委实习是一次难得的学习和成长机会。通过这次实习，我们不仅学到了专业知识，还深刻理解了纪检监察工作的意义和价值，以及作为一名纪检监察干部所需具备的素质和精神。这次经历对我们未来的学习和工作都有着深远的影响。

我愿将自己对党的忠诚、坚定的信念、顽强的意志和不懈的追求融汇于工作中，早日成为纪检监察战线上一名合格的战士。

# 初识纪检监察 责任重于泰山

遂宁市大英县 罗慧琳

踏入大英县纪委监委委员会宣传部的那一刻，我仿佛踏入了一个全新的世界。作为一名大学生，我怀揣着对未知的好奇与对实践的渴望，开始了为期一个月的暑期实习。这段经历，不仅让我对纪检监察工作有了初步的认识，更让我深刻体会到了责任二字的重量。初来乍到，我被分配到了宣传组，负责协助完成一些日常宣传工作。起初，我以为这只是一个简单的文字编辑或图片整理的工作，但随着时间的推移，我逐渐意识到，这里的每一项任务都承载着重要的使命。从撰写宣传稿件到策划活动方案，从拍摄会议照片到编辑视频资料，每一项工作都直接关系到纪检监察工作的透明度和公信力。我开始明白，宣传工作者的一言一行都代表着纪委监委委员会的形象，宣传的工作成果将直接影响到群众对纪检监察工作的认知和信任。在这个过程中，我深刻体会到了责任重于泰山的含义。每一次审稿时的细致入微，每一次拍摄时的严谨认真，都是我对这份责任的坚守。我深知，只有用心去做，才能不负所托，才能为纪检监察工作贡献自己的一份力量。

# 深入基层 倾听民声

遂宁市大英县 罗慧琳

除了日常的宣传工作外，我还有幸参与了“阳光问廉坝坝会”的筹备工作。这是一次深入基层、倾听民声的机会，让我对纪检监察工作有了更加直观和深刻的理解。在筹备过程中，我们团队多次前往各个乡镇（村、社）进行调研和宣传。我们走进田间地头，与村民面对面交流，倾听他们的心声，了解他们的需求和诉求。这些经历让我深刻感受到了基层群众对纪检监察工作的期待和信任。他们希望通过这种方式，能够直接反映问题、解决问题，让权力在阳光下运行。在参与“阳光问廉坝坝会”的过程中，我亲眼见证了玉峰镇们如何耐心倾听群众的意见和建议，如何认真记录并跟进处理群众反映的问题。他们的专业精神和为民情怀让我深受感动。我也意识到，作为纪检监察工作的一员，我们不仅要具备扎实的专业知识和技能，更要有一颗为民服务的心。只有这样，我们才能真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。我实习的最后两周，我跟随专职监督员深入玉峰镇各个乡村，开展“有事找纪检”满意度调查，并收集村民急难愁盼问题问卷。这是一次与基层群众直接对话的机会，让我更加深入地了解了纪检监察工作在基层的实际情况和群众的真实需求。在调查中，我们遇到了各种各样的村民，有年迈的老人、勤劳的农民、返乡的青年……他们纷纷向我们倾诉自己的困难和诉求。有的反映村干部作风问题，有的关注村务公开透明度，还有的希望加强农村基础设施建设。我认



真倾听每一位村民的发言，详细记录他们的意见和建议，并尽力为他们解答疑惑、提供帮助。通过这次调查，我深刻感受到了纪检监察工作对于维护群众利益、促进社会和谐稳定的重要作用。同时，我也意识到自己在沟通协调、问题分析等方面的不足。为了更好地服务群众，我开始主动学习相关政策法规、了解基层治理现状，努力提升自己的综合素质和业务能力。

# 实践出真知 创新引领未来

遂宁市大英县 罗慧琳

在大英县纪委监委宣传部这一个月的实习之旅即将画上句点之际，我的心中充满了无比的感慨与深刻的领悟。这段经历，如同一条蜿蜒而上的山路，让我在攀登中体验了艰辛，也收获了山顶的壮丽风景。

首先，我深刻体会到了“责任”二字的重量。无论是拍摄会议照片时的每一个细节，还是筹备“阳光问廉坝坝会”时的每一份努力，都让我意识到，作为纪检监察工作的一分子，我们肩负着维护社会公平正义、保障群众利益的重要使命。这份责任，促使我不断自我提升，力求在每一个环节都做到尽善尽美。

其次，我学会了“倾听”的力量。深入玉峰镇乡村，与村民面对面交流，让我听到了最真实的声音，感受到了最迫切的需求。这种倾听，不仅让我对纪检监察工作有了更深刻的理解，也让我更加坚定了为人民服务的信念。我意识到，只有真正倾听群众的声音，才能精准地把握问题，有效地解决问题。



再者，我领悟到了“创新”的必要性。在筹备活动、处理问题时，我不断尝试新的思路和方法，力求在传统与现代之间找到最佳的平衡点。这种创新的精神，不仅让我的工作更加高

效、更加精彩，也让我深刻认识到，只有不断创新，才能适应时代的变化，推动工作的进步。

最后，我要感谢这段实习经历给予我的一切。它让我从一名懵懂的大学生，逐渐成长为一名有责任、有担当、有创新精神的青年。我深知，未来的道路还很长，但我已经准备好了，带着这份宝贵的经验和感悟，继续前行，在人生的旅途中不断追求更高的目标，实现更大的价值。总之，这一个月实习不仅是我职业生涯的起点，更是我人生旅途中一段重要的成长历程。我将以此为契机，不忘初心，牢记使命，用实际行动践行纪检监察人的职责与担当，为构建更加公正、和谐、美好的社会贡献自己的力量。

# 基层挂职锻炼心得体会（一）

遂宁市大英县 吉伍子古莫

第一周我都主要与台账打交道。做台账这项看似琐碎却至关重要的工作，对我来说是对耐心与细致的一场深刻考验。在这个过程中我也逐渐成长，能够慢慢静下心来专注于我自己的工作。

起初我觉得做台账很简单，但是接连好几次交上去的文件又被发下来重改，我才发现自己有多么粗心大意。台账涉及大量村和社区数据的收集、整理与核对，每一个数字、每一个日期都需准确无误。面对这些繁琐的信息，耐心是做好台账工作的基础，急躁与浮躁只会让我错误频出。只有当我保持足够的耐心、静下心后，错误率才会下降很多。

除此之外，我还深刻体会到，做台账也是一个不断学习与提升的过程。随着做台账工作的不断深入，也会遇到各种新的问题和挑战，从而需要不断学习新知识、新技能，以更好地完善台账。同时，通过做台账，我也可以反思自己的工作方法和效率，通过不断优化工作流程、学习新的办公技巧，提高工作效率。当然，通过做台账，我能够迅速了解到不同村和社区百姓的急难愁盼，也算是为我之后的外出进行走访调研打下了一定的基础。总的来说，做台账虽然是一项考验耐心的工作，但正是这份耐心与细致，让我能够更好地掌握工作动态、发现问题、解决问题，并为未来的工作打下坚实的基础。我相信，在未来的日子里，我会继续以这种耐心与细致的态度，做好每一份工作，同时也不断提升自己。

除了做台账，第一周我也阅读了中央关于推动群众急难愁盼的文件，了解国家的政策、指示，不断用先进的理论来丰富自己、提升自己的思想觉悟。除此之外，我也学会了如何制作案卷的目录、如何整理一份案卷、如何整理案件的程序卷、如何制作红头文件、如何拷贝谈话视频并且将他们放入 CD 盘中等等。这些工作都在让我成长，大大的提升了我的办公能力。我也坚信在接下来的几周里我会了解到更多的知识，学会更多的技能。

第一周实习生活悄然结束，我迫不及待写下本周心得。初来乍到，办公室的姐姐都对我照顾有加，真的非常感谢。非常期待我接下来的实习生活。

## 基层挂职锻炼心得体会（二）

遂宁市大英县 吉伍子古莫

这周开始我们要进行大学生暑期实践活动助力不正之风和腐败问题集中整治方案的下乡实践，首先我同专职监督员去到了普福村，这次经历不仅让我对基层工作有了更加直观和深入的了解，也让我在心灵深处产生了许多深刻的感悟和体会。在与村民一起交流的过程中，我发现当地很多都是一些空巢老人，很少有年轻人在家。且最近天干百姓没水喝，基础生活无法保障，这是一个最大的困难。看到有些老人佝偻着背影收玉米，我的心里不禁涌起一股复杂的情感，总觉得有点心酸。年轻人的外出，或许是为了追求给老人更好的生活，却也在不经意间，让老人们承受了更多的寂寞与艰辛。



天干物燥，水资源的匮乏更是雪上加霜，直接威胁到了老人们的基本生活。这样的困境，不仅是对个人生活质量的考验，更是对社会支持与保障体系的一次拷问。我们生活在一个快速发展的时代，科技

发展日新月异，城市繁华似锦，城乡一体化迅速加快。但在这片广袤的农村土地上，依然有许多角落被遗忘，有许多声音被淹没。近些年来我国城镇化进程的加速，农村人口向城市的流动已成为不可逆转的趋势。然而，这种流动也带来了农村人口结构的老龄化问题，以及与之相关的养老、医疗等一系列挑战。很多老人反映的都是自己或者家里的老伴身上都有点疾病，药费也很贵但是不住院医保也不可以报销，但是国家政策的制定只能针对最广大人民群众，无法细化到个人，只能希望村或者社区给予更多的关怀与支持。同时，气候变化、自然灾害等不可抗力因素，也加剧了农村地区的脆弱性，使原本就紧张的资源更加匮乏。我认为应该从多个方面入手努力，为农村空巢老人创造一个更加温暖、有保障的生活环境。同时，水问题是涉及农村村民的基本问题，如果不想办法好好解可能基本生活都无法继续，更别提农业生产了。



在普福村我看到的难题和现状，也许在其他村也会存在。村民说十几年至今没有通水而只能依靠天气，我也不知道是当地没有水资源条件还是因为其他工作效率低的原因。但我觉得，民生问题第一大，应当好好聆听他们合理的诉求，积极寻找方法解决。

之后去了五凤村，那份宁静中透出的空旷感让我心生感慨。很多都是空房，村中人口减少，社会结构与生活方式深刻变迁映射在这里。首先，农村的医疗资源本就相对匮乏，加之老年人群体的扩大，健康医疗服务的需求与供给之间的矛盾愈发突出，而且有些老人需要的药品价格昂贵，且有些老人不住院医保报销不了生活负担较大。要加强健康教育，提高老人们的自我保健意识。其次，农业用水不足的问题是自然条件与人为因素共同作用的结果。天气等自然现象人无法完全掌控，但可以通过科学规划和管理，最大限度地减少其对农业生产的影响。比如我认为可以加强农田水利设施建设，提高灌溉效率。我了解到当地提灌站已修好，但是变压器未通电，因此无法抽水。应当与有关部门及时反映，及时解决资金问题，让村民及时使用上生产种植所需要的水。除此之外当地勤劳聪明的农民也选择了更换作物种类，换种大豆等耐高温农作物。两村村民所面临的这些问题并非孤立存在，而是当前农村社会发展中普遍存在的难题。我想，也应当正视目前农村所存在的问题，寻找有效途径进行解决。总之，今天的基层走访调研活动让我受益匪浅、收获满满。它不仅让我更加深入地了解了基层工作的实际情况和群众的真实需求，也让我更加坚定了为人民服务的信念和决心。



## 基层挂职锻炼心得体会（三）

遂宁市大英县 吉伍子古莫

本周白鹤社区的调研之行，给我留下了温馨而深刻的印象。这里的居民与社区工作人员之间展现出的那份真挚的友好与亲切，如同一股暖流，让我倍感温暖，也映照出了社区自治的和谐与活力。



首先，我被白鹤社区居民的高度自治精神所感动。在这个社区里，居民不仅仅是个体生活的参与者，更是社区治理的主体。他们通过自我组织、自我管理、自我服务，共同维护着社区的和谐与安宁，他们自己组织自己，没有引进物业管理公司。小区的安保人员、清洁工等都是自己小区居民。这种自治模式不仅减轻了社区工作人员的负担，更激发了居民的主人翁意识，增强了社区的凝聚力和向心力。它让我深刻体会到，社区治理并非单纯依靠外部力量推动，更需要内部动力

的激发和居民的积极参与。

其次，白鹤社区被纳入老旧小区改造计划，为解决长期困扰居民的顶楼漏水问题带来了希望。这不仅是物质层面的改善，更是对居民生活质量的提升和关怀。它让我看到，政府正致力于改善老旧小区居民的居住条件，用实际行动回应群众的期盼和需求。这种以人为本的发展理念，让我对未来社区的美好愿景充满了期待。同时，白鹤社区的居民也对政府满怀期待，没有任何怀疑，他们赤诚的信任让我很触动。

然而，在调研过程中我也了解到，该小区由于种种原因，目前并不具备安装电梯的条件。这虽然是一个遗憾，但也让我意识到，社区改造并非一蹴而就，需要综合考虑各种因素，包括资金、技术、规划等。同时，它也提醒我们在推动社区发展的过程中，要尊重现实条件，科学规划，确保改造项目的可行性和可持续性。

总的来说，白鹤社区的调研之行在本周给我留下的印象最深也收获颇丰。我看到了基层工作的创新和活力。他们动脑筋积极探索新的工作方法和思路，努力提升服务质量和效率，实现对基层工作的精准管理和高效服务。这种创新精神和务实作风让我深受启发和鼓舞。我第一次跳出书本知识真切感受到了社区自治的魅力和力量，也是第一次看到了社区居民对政府的由衷的信任与诚恳的感恩，他们正视老旧小区改造的希望和挑战，人情味颇丰。我也期待并祝愿白鹤社区能够在未来的日子里，继续保持这份友好与亲切，成为更多人心中的美好家园。

# 暑期部门挂职实践心得

遂宁市大英县 刘文航

在大学期间，我有幸参加了一个为期一个月的暑期挂职实践项目，这个项目让我有机会在政府部门中担任助理的角色，深入体验纪检员的日常工作。这段经历不仅让我对纪委工作有了更深刻的认识，还帮助我发展了专业技能和解决问题的能力，同时也教会了我如何在压力之下保持冷静和专注。

我的主要任务是协助准备会议资料、整理会议记录、参与社区调研和台账整理。这些任务要求我不仅要快速学习相关的工作内容，还要提高工作效率以满足部门的需求。面对信息量大且复杂的文件，我需要通过阅读大量资料和报告来迅速充实自己的知识储备。与此同时，准确无误地记录会议内容也是一大挑战，它考验了我的聆听、理解和快速记笔录的能力。

参与社区调研是这次实践活动中最具挑战性的部分。我需要与团队成员一起设计问卷，走访社区，与居民进行互动，收集他们对于某些政策的反馈。这不仅考验了我的沟通技巧，也锻炼了我的团队合作能力和适应能力。在面对不同背景的居民时，我学会了如何调整询问方式，使之既能激发受访者的兴趣，又能精准地收集到我们所需要的信息。

在这个实践中，我遇到的最大挑战是如何在短时间内适应并胜任工作。纪委部门的工作节奏快并且要求严格，特别是在处理群众急难

愁盼和会议记录时，每一个细节都不能出错。此外，在社区调研中，要与不同性格的居民打交道，了解他们的真实想法并不容易，这经常需要耐心和巧妙的引导。

通过这次挂职实践，我收获颇丰。首先，我对纪委如何运作有了更加深入的理解，这让我对公共服务产生了浓厚的兴趣。其次，我的职业技能得到了显著提升，尤其是在文案撰写、数据分析和公共交流方面。最为重要的是，这段经历培养了我面对困难和挑战时的坚韧不拔，以及在压力下保持高效工作的能力。

总结来说，这次暑期部门挂职实践活动是一次宝贵的学习和成长的机会。通过亲身体验和参与政府部门的实际工作，我不仅提高了个人能力，也加深了对政府职能和工作流程的认识。这段经历无疑将对我的未来职业生涯产生长远而积极的影响。

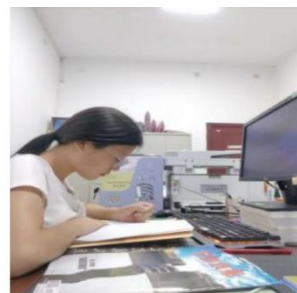
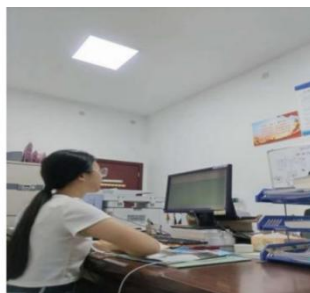
第一周暑期挂职实践活动心得体会 这个暑假，我有幸参与到纪委的挂职实践活动中，这一经历对于我个人的成长和职业发展具有深远影响。在纪委挂职期间，我不仅得以将学校所学理论知识与实际工作相结合，更深入地理解了专业领域的职责和使命，体验到了不同于学校工作文化的独特氛围和严格的团队协作。我的主要任务是协助纪委开展日常监督、处理群众急难愁盼等工作。面对这样严肃而重要的任务，一开始我感到压力很大，担心自己无法胜任。但纪委的同事们都非常耐心，他们不仅详细地为我介绍了工作流程，还手把手地教我如何开展工作。在他们的帮助下，我逐渐掌握了一些基本的工作技能，并能够独立完成一些简单的任务。在纪委挂职的日子里，我还体会到了职场的快节奏和高要求。纪委的工作繁忙而有序，每个人都要时刻保持高度警觉，确保各项工作按时按质完成。这种高效的工作态度和

严谨的工作作风对我产生了很大的影响，让我更加明白了时间管理和工作效率的重要性。纪委的同事们不仅工作能力强，而且在团队合作方面也表现出色。他们相互支持、密切协作，共同应对各种挑战。这种团队精神和协作经验让我认识到集体力量的重要性，并学会了如何在团队中发挥作用，实现共同目标。除了日常工作之外，我还参加了纪委组织的一些业务培训和研讨会。这些活动不仅拓宽了我的视野，还让我有机会接触到一些资深的纪检干部，从他们的经验中学习到目前最前沿的行业知识和动态，为我今后的职业规划提供了新的思路 and 方向。这段纪委挂职实践活动是我成长道路上的一个重要里程碑。它不仅让我在专业知识和技能上得到了提升，更重要的是，我在沟通、协作、时间管理等多方面的能力都得到了显著提高。通过这次实践，我更加明确了自己未来的职业方向，也为进入职场打下了坚实的基础。未来，我将继续以这段宝贵的实践经验为指导，不断提升自己的专业素养和综合能力，为实现自己的职业目标而努力奋斗。这段纪委挂职实践的经历将永远铭刻在我的心中，成为我人生旅途中最宝贵的财富之一。

# 心得体会（一）

遂宁市大英县 舒星月

初到大英县县纪委，我就感受到了热情，欢迎与关心，对接下来一个月的工作充满了期待，我感到既兴奋又紧张，在我导师杨磊老师的带领下，我到了办公室的岗位。办公室的环境整洁有序，同事们热情友好，让我很快融入了这个大家庭。在这一周的时间里，我主要参与了制作相关表格、关于同行实践同学的后勤记录以及纪检学习以及阅读相关书籍深入了解等工作。通过这些基础工作，我对党纪委的日常工作有了初步的了解，也为人民群众有他们作保障而感到幸福，也对有事找纪检。这个事的含义理解，就是人民群众的一切生产生活的的问题。在制作相关表格的过程中，文字格式我仍然按照公文中的格式进行，虽然没写过公文，但是对公文中的部分格式也有了了解。同时，我也意识到了沟通协调在团队工作中的重要性。在办公室这个团队与这次实践的小团队中，团队成员的合作让我深刻体会到团队精神的力量。大家各司其职，相互支持，共同完成了任务。这次实践让我更加明白了作为党员的责任和使命，也让我想成为一名正式党员的渴望与向往，了解了如何在实际工作中践行党的宗旨，提升了自己的责任感和工作态度。



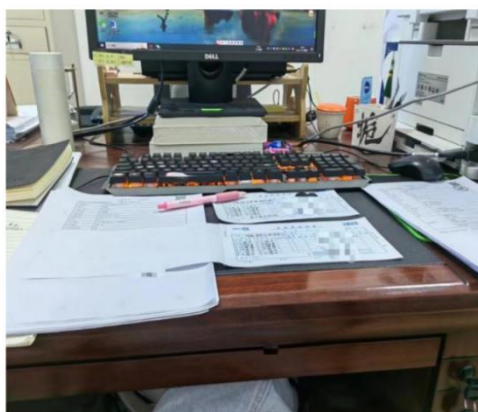
在实践中，我也遇到了一些挑战，比如对办公室工作的具体内容，运转机制如何，对 word 和 Excel 使用的熟练度，如何与领导沟通，如何展开接下来一个月的工作并且有收获与意义。通过不断学习、实践以及导师的耐心指导与悉心教诲，我逐步克服了这些困难。并且在导师的指导下，学会了许多额外的知识与道理，树立目标，明确自己的方向。接下来的时间，我希望能够在纪委办公室的工作中提升自己，特别是在政策理解和执行方面，希望能够做出更大的贡献。这一周的实践经历对我来说非常宝贵。特别感谢导师和同事们的帮助和指导，我将带着这些宝贵的经验和教训，继续努力前行，让这个月的实践更加的有意义。

## 心得体会（二）

遂宁市大英县 舒星月

转眼间，基层实践锻炼已进行两周，相对于第一周，第二周更加的充实，通过第一周的相处，大家之间的基本情况都有所熟悉，第二周便很充实并且有许多的体会；在这周的经历，让我对纪检监察工作有了更深刻的理解。

在这周我主要的工作内容是统计差旅费报销单，统计所需小黑板的科室数量，打印文件，传送文件资料，布置三个会场，阅读廉政瞭望，碎资料，旁听多个会议，下乡走访，参观学习大英粮安警示管学习和大英家风示范站，在县城



城多处走访调研市政建设工程质量，群众满意度，还去了象山书院红色根据地等。在这些工作中有许多的心得体会，比如：



一、由于不熟悉，不清楚，犯了3个问题，也改了3次差旅费报销单，通过此教训，我认识到：1 有自己独特的字迹很重要，因为我在一大张表格中，要找到自己勾的，把重复的踢出来；2 说明一切费用问题都是严谨的，一点错误一点勾画都不能有；3 是凡是遇到有矛盾有疑问都要问

清，切忌主观臆断，做任何事都要严谨、细致，全方位，全方面都要



考虑到。

二、一些小事蕴含丰富的经验，丰富的经验需要日积月累，比如统计所需小黑板数量，需要讲究方法，科室太多，如何不漏数，还需要想到小黑板回来如何发下去，怎么通知，所以还需要记录到是哪些科室需要；虽然这次像挤牙膏一样，问数量就数数，问科室又去记录；下一次就有了前车之鉴了。再比如一些打印文件，送文件等一些小事情，打印文件首先要学会使用打印机，针对打印机的一些小毛病要知道如何解决；送文件要问清是谁让送，送给谁，名字要问清，有事才能找到对应的人，任何事都是如此，不然别人一问，你三不知，别人有疑问，也不知找谁，又要花费大量力气去问，碎纸也是一件耐心事。

三、这周布置了三个会场，通过对会场得到布置，以及跟随观察办公室的各个成员，以及我的导师的指导与督促，让我总结如何筹备好一个会议的全过程，分为三点：1 是准备前，确定会议目的，选择日期和时间，确定会议地点，制定会议议程，发通知，准备会议资料 and 文件，如演讲稿和会议手册，这些资料谁来写，会议前打印要多少，资料的核实，会场的布置，名牌的摆放位置，显示屏，麦克风是否正常，不仅要提前，在开始前还要确认；签到的布置。2 是开会时的随机事件的处理，以及领导讲话及时添水。3 是收拾会场，断电，离开。



四、这周旁听了市委反馈会议，民建会，村上的两次会。我体会到有问题就解决问题，对人民群众的热心，对问题共同讨论研究，集思广益，以及对法纪的学习，

通过观看大英的种种贪污的范例，一些是因为不上心，不掌握，不了解而无意违反法纪；（贪污贿赂犯罪，滥用职权犯罪，玩忽职守犯罪是最容易最普遍的违反法纪的一些方面）让我对法纪的意识更加的强



烈，对于不是党员，是民主派，企业家都不是纪外，法外，甚至是例外，法纪与我们息息相关，对所有行使公权力的公职人员，遵守法纪，既是对自己负责，也是对家庭负责。并且去参观了大英娘安警示管和大英家风示范站，让我对粮食的重要性加强以及对拥有一个良好家风的重要性更深切。

五、下乡走访，以及走访调研市镇工程质量及满意度，大部分都是满意的，也获得一些其它方面的问题。通过走访转轮村和福兴村的，条件差异不同，听到民众反映最多的问题是路和水的问题，感受到农村改善的地方很多，但还需要改善的地方也很多。让我想到未来属于青年，青年还需更加努力，重任在肩，是我们为社会做些什么的时候了。

## 心得体会（三）

遂宁市大英县 舒星月

在第三周的第一天，我们去布置了阳光问廉的会场，并且比较有意义的是我第一次旁听了阳光问廉会，他们说现在的阳光问廉没有以前更加的犀利精彩；但我从中也获得了一些收获，一是我了解到阳光问廉的存在，人民群众的问题是有人在解决的；二是能够从不同的角色，不同的连带责任人从相应的问题现象中，从不同的方向如何去分析问题，作出承诺，也可以从更专业的人士中，看看他们是如何分析问题的；比如以街为市，机动车与非机动车混行，存在安全隐患等，虽然这些现象很普遍，彻底解决也不是一朝一夕；所以需要付出更多的努力，在观看后，我明白，其实如果解决这些问题就需要从人民群众的位置思考，分析问题的本质原因，而不是一味的杜绝，要解决掉根本原因。

从第二天到第五天，我们开始真正的接触基层，上级下达任务，每个同学到不同的村进行走访问卷调查，在进行问卷调查的过程中，我也收获了许多，学会了许多，获的了许多社会经验；我所在的是隆盛镇，隆盛镇的姐姐们，以及监督员，他们都非常的友好热情。非常麻烦监督员能够带我们去各个村和村民去走访；在问卷调查过程中，我遇到健谈的爷爷，他很热情，虽是初次见面，他不仅回答了我的问题，还给我讲了许多的道理和故事，如果不是驻村干部和监督员的催促，或许他能讲一天；也遇到还在田里工作的伯伯阿姨，也是乐意的回答了我的问题，可能他们对问题不大理解，总是词不达意，但是我

们之间总是乐呵呵，也算是一个满意的结果；还遇到一些家中两人都是残疾的，还带这一个小女儿，很是辛苦，但是他们对村干部，政府等的关心很是感谢，对我也很热情，所以他们对问卷都也十分的满意，没有问题，但是我总是认为会有一些，或许他们是有的，但是不愿麻烦，就选择避而不说。这过程中有真实的，有隐藏的，有敷衍的都会有一定的比例，但是我相信我能坚持下去，找到真正的答案。我在随监督员下乡进行资料的真假和满意度进行回访，去的时候都很满意，但是当上级进行电话回访的时候，又说不满意，对于一些村民的背刺行为，也让我比较失望，也让我感到驻村干部以及基层干部的辛苦；不过在现象中，也发现了一些问题，就是人民的小事，就是国家得到大事，但是人民的小事解决后，却来了一个又一个的电话确认，又增添点了人民群众的苦恼，满意也会变为不满意的。其次我发现有些基层干部也对纪检工作不太理解，认为事太多，管的太宽了，什么小事都管，该政府的也管了，曾经都是一层一层往上报，现在直接管，那么多事，怎么管的过来。一方面他们对纪委及相关政策实施可能不太了解；二方面对纪委工作量之大的惊讶。通过几天的问卷走访，我发现这个村的产业发展还是很不错，大部分村民都表示非常满意，或许政府可能不能及时满足人们各方面的经济需求，但是人民群众也应为振兴乡村多付出一点努力，打造集体经济，共同富裕，而不是好吃懒做，坐等国家的补助，却不为乡村振兴付出一点努力，而认为是理所应该。

在隆盛镇有幸听到监督员的两个培训会，监督员是新出来的一个职位，两个培训会让我在了解这个职位的同时，我也学会了許多其他在任何职位都可以用到的小技巧。比如在工作中保持三度，态度(伸

手不打笑脸人)分析尺度(是否合情合理,合理的情况下尽快办理)进度(进行的事,向上反映的事要主动跟踪进程),在说话做事的时候,要先思考对方能不能接受,他会怎么想,然后再说,不要硬碰硬;出门在外,最重要是保护好自己,才能更好的服务于别人等。在这两周感到很充实,见到了许多的人,获得了许多信息和经验,沟通能力也在进步。

# 心得体会（一）

遂宁市大英县 邓浩天

挂职纪委是一种典型的形式，通过挂职进入纪委开展工作，不仅可以提高干部能力，还能够锻炼干部的政治觉悟和思想意识。在此期间，我学到了不少工作经验和技能。本文将介绍我在挂职纪委上的心得体会。

了解纪检监察工作。作为挂职进入纪委的干部，了解纪检监察工作是非常重要的。因此，我在到岗之前先通过拜访了解纪委的工作规范和业务知识。在我的挂职期间，我经历了各种不同的案例，这让我更好地了解纪检监察工作的整体流程。我的了解也让我更好地与纪委其他成员配合，更好地完成工作任务。

跨部门合作。挂职纪委意味着跨部门合作，纪委不仅与政府部门有关，而且与党部门和其他单位有关。因此，挂职进入纪委需要了解其他部门。我在纪委工作时，尤其重视与跨部门的合作，以便更好地完成任务。我与设区市其他单位保持密切联系，理解他们的需求并帮助他们解决问题。

政治觉悟提高。挂职能够提高一个干部的政治觉悟。在挂职进入纪委的过程中，我们需要理解其工作，为工作负责，同时保持良好的工作作风，坚守既定的职业道德，密切关注其职业行为的影响。参与纪委的工作能够帮助我更好地认识到自己的责任，以更好地发挥自己的能力。这个阶段让我对自己有所认识，并希望在未来的职业生涯中更好地服务社会。

在挂职纪委的过程中，我深刻地体会到了自己工作中的重要性，更好地理解纪委工作的重要性，并通过更多的行动来贯彻落实。这些经历让我更加明确自己的职业目标，并愿意继续为我们的国家服务。我将继续努力加强自己的能力，以更好地为我的国家和社会做贡献。

## 心得体会（二）

遂宁市大英县 邓浩天

作为一名大学生，我深有体会地认识到，挂职的经历不仅是对我们个人的一次锻炼，更是让我感受到纪委工作的推动和发展。挂职锻炼的重要性。挂职锻炼是一次重要的实践机会，通过与基层干部一起工作，深入了解群众的需求和现实问题。这样的亲身接触，让我更直观地感受到了一线干部的辛勤劳作和付出。同时，通过挂职锻炼，我还能够更好地了解基层的事情和情况，从而提高我们的调查研究的工作能力。挂职过程中的收获。在挂职的过程中，通过与各级各类干部的交流和学习，我从他们身上学到了许多宝贵的经验和智慧。特别是在与群众接触的过程中，我深刻地体会到了纪委工作的真正意义和价值。通过与群众的交流，我了解到他们对廉洁政治的期待，对公正执纪的渴望。这些都让我深感纪委挂职干部的使命重大，责任重大。挂职对纪委工作的推动作用。纪委挂职干部的参与，对于纪委工作的推动起到了积极的作用。通过挂职锻炼，我们能够更好地了解基层工作实际，对纪委工作定位和推进策略进行更科学的思考。同时，挂职经验也能够为我们提供更多的案例和教训，从而为纪委工作提供更具指导性的实践经验。总结与展望。纪委挂职干部的工作体验，不仅仅是个人的锻炼和收获，更是纪委工作创新和提高的重要手段。纪委需要加强与各级政府的合作，进一步推进派驻机构建设，以更好地履行纪检监察职能，打击腐败现象，为人民群众提供更加廉洁、公正、高效的政府服务。纪委挂职干部在这一过程中扮演着非常重要的角色，相信纪委的努力和付出将会为党和人民群众带来更多的福祉。



## 心得体会（三）

遂宁市大英县 邓浩天

纪检挂职让我深刻认识到，只有深入了解实际工作，才能找准问题的关键所在。当我融入到实际工作中，亲身体会到了困难和挑战，我才能更好地理解问题的复杂性。挂职期间，我还结识了来自不同部门的同事们，他们给了我很多独到的见解和意见。这让我明白了团队合作的重要性，只有多方共同努力，才能解决复杂的问题。同时，挂职经历教会了我坚韧不拔的精神，尽管面对困难和阻碍，但只要有恒心和毅力，就能跨越困难，实现目标。

纪检挂职经历对我的个人成长产生了积极的影响。首先，我在实际工作中学习了许多原本只在理论中学到的知识和技能。通过与同事们和领导的合作，我对工作流程和管理方法有了更深入的了解。其次，挂职的经历让我有机会面对各种各样的问题，并提出解决方案。这锻炼了我的问题解决能力和创新思维。最重要的是，纪检挂职让我对社会状况有了更深入的认识和了解，不断激励我为社会的发展做出更大的贡献。

纪检挂职是对纪检干部的一次重要锻炼和考验，也是对纪检工作的一次认真反思和改进。通过亲身参与实际工作，纪检干部能更好地了解问题，提出解决方案，推动工作的改进和发展。同时，挂职经历也对纪检干部的个人成长和发展起到了积极的影响。综上所述，纪检挂职是一种有益的机制，对于纪检监察体制建设和反腐败斗争的深入推进具有重要意义。因此，我们纪检干部应该深入挖掘纪检挂职的价值，不断学习、提升自己，为实现党风廉政建设和反腐败斗争的目标而努力奋斗。



四川师范大学  
SICHUAN NORMAL UNIVERSITY

遂宁校区  
SUI NING XIAO QU

重德 | 博学 | 务实 | 尚美

编辑：阳佳丽

审核：秦绍林

终审：余天威

四川师范大学遂宁校区综合管理办公室